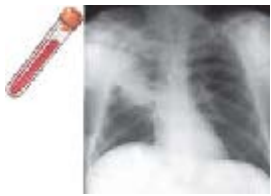




ปอดอักเสบจากไวรัส(Pneumonia)

การที่ปอดติดเชื้อจากไวรัส เกิดได้ทุกอายุ และผู้ที่สูบบุหรี่ ผู้สูงอายุ



ผู้ที่เป็โรคนโรคปอดเรื้อรังยังมีโอกาสติดเชื้อได้มาก
สำหรับบุคคลที่มีภูมิคุ้มกันอ่อนแอจาก การให้คีโมหรือ

กัณยากดภูมิหลังจกเปลี่ยนถ่ายอวัยวะมีโอกาสเป็นปอดอักเบจากเชื้อไวรัส CMVได้
การที่ปอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรียสามารถพบได้หลังจกปอดติดเชื้อไวรัสเนื่องจกปอด
อ่อนแอลง

สาเหตุ

การติดเชื้อเริ่มจากอยู่ใกล้ผู้ที่ติดเชื้อแลรับเชื้อทางการหายใจ

ซึ่งไวรัสสามารถเข้าทางจุมก ปาก ตา ได้โดยตรงจกการสัมผัสสิ่งขงที่ปนเปื้อนเชื้อ



โดยทั่วไปเป็นเชื้อจำพวก influenza virus ,RSV ,adenovirus, parainfluenza virus ,
varicella virus

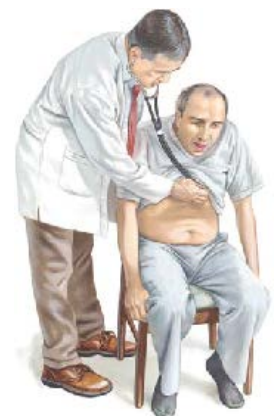
อาการ

มันเป็นการยากที่จะแยกว่าไวรัสตัวไหนที่เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคปอดอักเสบ

เพราะเราไวรัสหลายๆตัวทำให้เกิดปอดอักเสบได้ซึ่งจะมีอาการคล้ายๆกันแลมีการตรวจที่เ

เฉพาะน้อย แพทย์จะทำเอกซเรย์ช่องอก อาจะตรวจเลือดแลน้ำมูก

การตรวจเลือดหรือสมหะทำเพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีเชื้อแบคทีเรียในเลือด





การรักษา

แพทย์จะจ่ายยาต้านไวรัสให้ซึ่งแล้วแต่ชนิดและความรุนแรงของอาการ
ปอดอักเสบจากไวรัสในบุคคลที่แข็งแรงจะรักษาหายภายใน 1-
2 สัปดาห์ แต่ การไอหรืออ่อนเพลียยังคงอยู่อีกหลายสัปดาห์กว่าจะดีขึ้น

การที่ปอดติดเชื้อไวรัสสามารถทำให้นำไปสู่การเสียชีวิตได้หากเป็นร่วมกับโรคอื่นๆ

ควรไม่ควร

- ✓ ควรแจ้งแพทย์เกี่ยวกับอาการที่เป็นอยู่
- ✓ ควรแจ้งแพทย์เกี่ยวกับการกินยาที่กินประจำและช่วงเวลาในการกิน
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หากมีอาการแยลงหรือไม่ดีขึ้นหลังการรักษาไปแล้ว 2-3 วัน
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หากตั้งครรถ์
- ✓ ควรรีบไปห้องฉุกเฉินหากมีอาการหายใจเร็วสั้น
- ✓ ควรพยายามไอและขับเสมหะออกให้มากที่สุดเท่าที่เป็นไปได้
- ✓ ควรมีเครื่องพ่นไอน้ำไว้ในห้องนอนจะช่วยลดเสมหะได้
- ✓ ควรดื่มน้ำให้มากเพื่อไม่ให้ขาดน้ำ
- ✓ ควรใช้ acetaminophen หรือ aspirin (ยกเว้นในเด็ก)
เมื่อมีไข้หรือปวดหัว
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์ทันทีหากมีอาการปอดอักเสบเช่น ไข้
เสมหะเยอะ หายใจสั้นที่มากขึ้น แน่นหน้าอก
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หาก พิว ลิ้มฝีปาก เล็บมีสีคล้ำลง
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หากมีภาวะขาดน้ำจากการอาเจียนหรือท้องเสีย



- ✗ ไม่ควรหยุดกินยาเองหากอาการดีขึ้น
- ✗ ไม่ควรสูบบุหรี่
- ✗ ไม่ควรดื่มแอลกอฮอล์มากเกินไป

