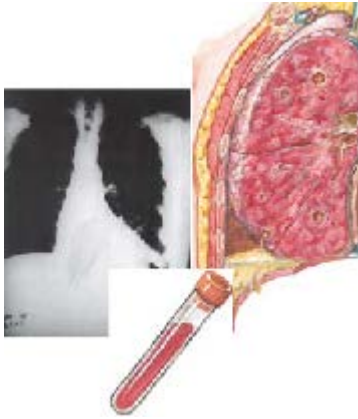


การติดเชื้อที่ปอด เกิดได้ในทุกอายุ แต่โดยปกติเกิดช่วงอายุน้อยกว่า40ปี คือช่วง5-20ปี บางคนนอนป่วยรักษาตัวเองอยู่ที่บ้านโดยไม่รู้ว่าเป็นปอดอักเสบ การติดเชื้อนี้เกิดได้ทั้งปี ดดยเฉพาะช่วงหน้าหนาว

สาเหตุ



ติดเชื้อจากการแพร่ทางอากาศเช่นทางไอ ซึ่งจะปนเป็นเชื้อ

mycoplasmaที่ก่อให้เกิดโรคปอดอักเสบซึ่งติดต่อกันได้อย่างรวดเร็วหากอยู่ในที่มีคนเยอะเช่น โรงเรียน



อาการ

อาการจะโดยปกติอาการจะไม่รุนแรงมาก ประมาณ2-3สัปดาห์ หลังจากติดเชื้อแบคทีเรีย มีอาการไอ หาวสั้น เหนื่อยแตก แน่นหน้าอกและเจ็บคอ ซึ่งเมื่อได้รับเชื้อตัวนี้ทำให้เกิดการติดเชื้อในหูและคอ

วินิจฉัย

จากการซักประวัติตรวจร่างกาย แพทย์จะสั่งให้ตรวจเอกซเรย์ปอด ตรวจเลือดและเสมหะเพื่อประเมินความรุนแรง สำหรับผู้ที่อยู่ห้องฉุกเฉินควรวัดออกซิเจนในเลือดด้วย





รักษา

กินยาปฏิชีวนะ โดยปกติ 5-14 วัน เริ่มอาการดีขึ้น 1-2 วันแรกของการกินยา แต่อาการนี้อาจจะใช้เวลาเป็นสัปดาห์หายแน่นอน และยาลดน้ำมูกเป็นสิ่งจำเป็นต้องใช้ พักผ่อน

ควบคุมอาหารให้ดี ดื่มน้ำให้เพียงพอเป็นสิ่งสำคัญสำหรับการฟื้นตัว

ควรไม่ควร

- ✓ ควรกินยาปฏิชีวนะตามแพทย์สั่งจนครบกำหนด
- ✓ ควรใช้ acetaminophen หรือ แอสไพริน (ยกเว้นในเด็ก) สำหรับลดไข้และอาการปวด
- ✓ ควรดื่มน้ำมากๆ
- ✓ ควรรีบพบแพทย์หากสงสัยว่าปอดอักเสบจาก mycoplasma จากอาการป่วย ไข้ หายใจสั้น และมีเสมหะ
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หากไม่ดีขึ้นหลังการรักษา 48 ชม.
- ✓ ควรมีเครื่องฟอกอากาศเพื่อช่วยบรรเทาอาการมีเสมหะ
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หากมีเลือดปนเสมหะ



✗ ไม่ควรอยู่ใกล้ๆ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังเมื่อคุณป่วย เพราะยิ่งทำให้ป่วยมากขึ้นหลังได้รับเชื้อ mycoplasma