

การที่ปอดอักเสบจากนิวมอซิสติส สามารถมีผลต่อชีวิตได้มากกว่าครึ่งที่รักษาแล้วหาย แต่บางกลุ่มที่มีปัญหาภูมิคุ้มกันอ่อนแอโอกาสหายก็จะน้อยลง เชื่อตัวนี้สามารถกลับมาเป็นได้อีกหากไม่มียาป้องกัน

สาเหตุ

มาจาก pneumocystis jiroveci เป็นเชื้อราเกิดปอดอักเสบในผู้ป่วยที่ภูมิคุ้มกันอ่อนแอ เช่น กลุ่มคนไข้ HIV กลุ่มที่ไต่ยาเคมี หรือ กลุ่มที่ใช้ยาสเตียรอยด์ หรือยาที่กินหลังจากปลูกถ่ายอวัยวะ แต่ไม่ทราบสาเหตุแน่ชัดว่าเชื้อพัฒนาอย่างไร เชื้อราแพร่จากคนไปสู่คน



และสามารถอยู่ในตัวโดยยังไม่แสดงอาการได้จนกว่าภูมิคุ้มกันอ่อนแอลงเชื่อถึงกำเริบขึ้นได้



อาการ

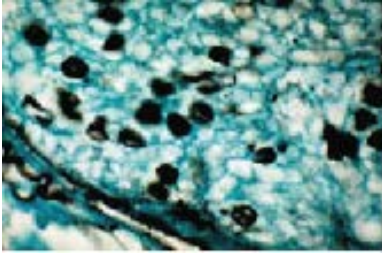
จะค่อยๆ เริ่มมีอาการและกลายเป็นแย่ที่สุด อาการส่วนใหญ่ หายใจเร็วสั้น ไอแห้ง น้ำหนักลด หนาวสั่น

วินิจฉัย

แพทย์ใช้ถ่ายเอกซเรย์ช่องอก และตรวจเลือด เพื่อประเมินความรุนแรงของโรค การตรวจเฉพาะ เช่น

ตรวจเสมหะ สำหรับเชื้อนิวมอซิสติส หรือทำ bronchoscope คือการส่องกล้องไปในปอดผ่านจมูกหรือปาก และเก็บเมือกและตัวอย่างมาตรวจ





การรักษา

เป็นการรวมกันของยา trimethoprim/sulfamethoxazole ใช้เป็นยาตัวแรกในการรักษา สามารถให้ทางารกินและทงหลอดเลือด และยาอื่นๆเช่น pentamidine ซึ่งใช้กับคนที่แพ้ซัลฟา

หรือกินยากลุ่มแรกแล้วไม่ดีขึ้น ระยะเวลาการรักษาประมาณ 21 วัน สำหรับยาสเตียรอยด์ ใช้สำหรับบุคคลที่อาการปอดอักเสบรุนแรง และคนที่รุนแรงมักต้องรับไว้รักษาในรพเพื่อให้ออกซิเจนและดูระบบการหายใจอย่างใกล้ชิด ผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นเช่น ไข้ อเจียน ไข้ และเม็ดเลือดขาวในเลือดต่ำ ยา TMP/SMX มีผลสำหรับป้องกันการเกิดปอดอักเสบสามารถให้ 1 เม็ด 3 เวลาต่อสัปดาห์หรือต่อวัน บุคคลใดที่มีเชื้อ HIV เป็นบวก หรือ CD4 ต่ำๆ เคยติดเชื้อนิวโมซิสติสมาก่อน หรือกินยากลุ่มมียอยู่ ควรได้รับการรักษาเพื่อป้องกันการติดเชื้อ แนวโน้มผลการรักษาไม่ค่อยดีนักในผู้ป่วยโรคปอด ผู้ป่วยปอดเรื้อรัง ผู้ป่วยที่เพิ่งเครื่องช่วยหายใจ เมื่อวินิจฉัยหรือรักษาล่าช้า



ควรมอง

- ✓ ควรใช้ยาแก้ปวด acetaminophen หรือ aspirin (ยกเว้นในเด็ก) สำหรับลดไข้และอาการปวด
- ✓ ควรพบแพทย์ตามนัดสม่ำเสมอเพื่อตรวจภูมิคุ้มกันหากเชื้อ HIV เป็นบวก
- ✓ ควรรับแจ้งแพทย์หากรู้สึกมีอาการปอดอักเสบเช่น ไข้ ไอ หายใจสั้น
- ✓ ควรรับแจ้งแพทย์หากมีอาการแยลงหลังการรักษา
- ✓ ควรรับแจ้งแพทย์หากมีไข้แดงขึ้นตามตัว อาจหมายถึงการแพ้ยา
- ✓ ควรรับแจ้งแพทย์หากไม่สามารถกินยาตามแพทย์สั่งได้เนื่องจากอาเจียน



- ✗ ไม่ควรสูบบุหรี่
- ✗ ไม่ควรหยุดยาเองถึงแม้อาการจะดีขึ้นหากแพทย์ไม่ได้สั่ง