

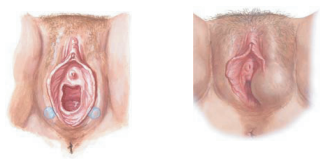


ถุงน้ำต่อมบาร์โธลิน BARTHOLIN CYST

ต่อมบาร์โธลินอักเสบมีลักษณะบวมเป็นถุงออกมาเป็นข้างเดียวหรือสองข้างก็ได้บริเวณด้านข้างของปากช่องคลอด เกิดขึ้นได้เมื่อเกิดการอุดตันบริเวณต่อม ซึ่งจะไม่ติดเชื้อถึงแม้ไม่ได้รับการรักษา

สาเหตุ

หลายครั้งที่ ไม่ทราบสาเหตุว่าเกิดจากอะไร ซึ่งแบคทีเรียหลายๆชนิดสามารถก่อให้เกิดการติดเชื้อและขยายขนาดของถุงน้ำ และเกิดได้ในเพศหญิงทุกคน อย่างไรก็ตาม หญิงตั้งครรภ์ หรือมีเบาหวาน ยิ่งทำให้เกิดถุงน้ำได้ง่ายขึ้น ถุงน้ำเกิดการติดเชื้อได้ในผู้หญิงที่มีเพศสัมพันธ์



อาการ

อาการหลักคือ จะบวมเป็นถุงน้ำบริเวณใกล้ๆปากช่องคลอด แต่ไม่เจ็บ แต่หากมีการติดเชื้อจะทำให้มีอาการปวดได้ ซึ่งทำให้เดินลำบากและเจ็บตอนมีเพศสัมพันธ์



วินิจฉัย

แพทย์จะตรวจบริเวณรอบๆปากมดลูกในตำแหน่งที่บวม อาจจะใช้เครื่องมือเก็บตัวอย่างเมื่อต่อมมีการติดเชื้อ และตรวจเลือดในเรื่องของการติดเชื้อต่อทางเพศสัมพันธ์หรือไม่ และแนะนำให้พบแพทย์เฉพาะทางด้านนรีเวชเพื่อรักษาได้ตรงจุดมากยิ่งขึ้น

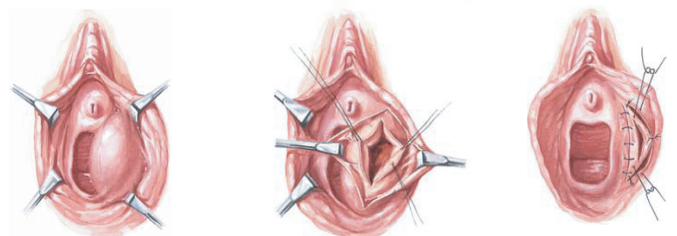


รักษา

ถ้าเป็นถุงน้ำเล็กสามารถหายเองได้ แพทย์จะนัดติดตามอาการทุก 2-3 เดือนเมื่อต่อมขนาดไม่เล็กลงหรือมีอาการแย่ลง ซึ่งถุงน้ำที่มีการอักเสบสามารถรักษาโดยแช่ขี้ผึ้งน้ำร้อน หรือให้ยาปฏิชีวนะ จุดสำคัญมาตามนัดแพทย์และกินยาตามที่แพทย์สั่ง ถ้ายังมีอาการไม่ดีขึ้น จะส่งปรึกษาแพทย์เฉพาะทางด้านนรีเวชหรือศัลยแพทย์เพื่อเอาหนองออก ซึ่งเพียงกรีดแผลบนถุงน้ำเล็ก และเย็บรอบๆบริเวณที่กรีด ก็จะให้น้ำหนองไหลออกมาได้เอง ถ้าผู้ป่วยมีอาการอักเสบบ่อยครั้ง



จำเป็นต้องผ่าตัดนำเอาต่อมบาร์โธลินออก



ควรไม่ควร

- ✓ ควรใช้เครื่องมือแพทย์ในการจี้ความร้อนยาปฏิชีวนะ และมาพบแพทย์ตามนัด
- ✓ ควรฝึกรักษาความสะอาดและป้องกันการติดเชื้อ หลังจากเข้าห้องน้ำ ให้เช็ดทำความสะอาดจากด้านหน้าไปหลังเพื่อป้องกันเชื้อแบคทีเรียจากรูทันทับเข้าสู่ช่องคลอด
- ✓ ควรระวังเรื่องการมีเพศสัมพันธ์เพื่อป้องกันโรคติดต่อ
- ✓ ควรระมัดระวังคนเพียงคนเดียวเพื่อป้องกันการติดเชื้อในอนาคต
- ✓ ควรเช็คให้แน่ใจว่าสามารถควบคุมน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์หากป่วยเป็นเบาหวานเพราะหากน้ำตาลในเลือดสูงจะทำให้แผลหายช้า
- ✓ พบแพทย์ทันทีเมื่อมีไข้และบวมที่บริเวณขาหนีบ
- ✓ พบแพทย์ทันทีเมื่อมีน้ำหนองไหลออกจากถุงน้ำ



- ⊘ ห้ามใช้มือบิดถุงน้ำ ซึ่งส่งผลให้เชื้อแพร่กระจายไปบริเวณข้างเคียงได้
- ⊘ ห้ามมีเพศสัมพันธ์ในช่วงที่ต่อมบาร์โธลินอักเสบ เพราะอาจจะทำให้เจ็บและเกิดการติดเชื้อขึ้นได้