



การมีผิวสีเหลืองตาขาวเหลืองขึ้น พบบ่อยในเด็กแรกเกิด อาการดีขึ้นและหายเองในไม่กี่วัน

สาเหตุ

เกิดจากบิลิรูบินเกิดขึ้นในเลือดมากขึ้นจากเบ็ดเลือดแดงแตก และถูกกำจัดโดยตับ แต่เนื่องจากตับทารกยังไม่เจริญเต็มที่หรือบางทีบิลิรูบินเพิ่มปริมาณเร็วเกินกว่าที่ร่างกายกำจัดได้ทัน เลยเกิดอาการตัวเหลืองหรือตาเหลืองขึ้น หากบิลิรูบินมากส่งผลกระทบต่อระบบประสาทการเรียกว่า kernicterus เด็กคลอดก่อนกำหนดจะเหลืองเร็วกว่าเด็กคลอดตามกำหนด สาเหตุอื่นเช่น การติดเชื้อ การไม่เข้ากันของเลือดลูกและแม่ น้ำนม เพราะบางทีน้ำนมแม่มีผลต่อการทำงานของตับในการกำจัดบิลิรูบินในทารก ซึ่งเกิดขึ้นอีกหลายอาทิตย์ต่อมา



อาการ

ตัวเหลืองตาเหลือง บิลิรูบินในเลือดสูง ซึมลงกินอาหารได้ไม่ดี



วินิจฉัย

เก็บตัวอย่างเลือดตรวจหาค่าบิลิรูบิน

การรักษา

ทารกหลายคนไม่จำเป็นต้องรักษา หากต้องรักษา นำไปแช่ตู้อบแสงภายใต้แสงฟลูออเรสเซนต์หรือ phototherapy และเอาแผ่นแปะตาป้องกันไว้ ซึ่ง แสงช่วยทำให้บิลิรูบินส่วนเกินแตกและกำจัดง่ายขึ้น และตรวจระดับบิลิรูบิน ซึ่งการทำ phototherapy ทำให้บิลิรูบินลงภายในสองวัน หรือเป็นสัปดาห์ บางเคสการทำ phototherapy ไม่ได้ผล จำเป็น ต้อง exchange transfusion หรือเปลี่ยนถ่ายเลือด



ควรไม่ควร

- ✓ ควรให้อาหารทารกบ่อยช่วยถ่ายมากขึ้น เพื่อกำจัดปริมาณบิลิรูบินที่จะดูดซึมใน ลำไส้ลดลง
- ✓ ควรไปพบแพทย์เมื่อมีอาการตัวเหลืองเพื่อรับการรักษาได้ถูกต้อง
- ✗ ไม่ควรกังวลมากเกินไป บางรายสามารถหายเองได้ โดยไม่ต้องรักษา

