



ภาวะบกพร่องที่พลต่อพฤติกรรมทางเพศและเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดความเครียดในผู้หญิง ภาวะบกพร่องนี้แบ่งออกเป็น 4 ประเภทคือ ความผิดปกติในระยะความต้องการทางเพศ (Female Sexual Desire Disorders : FSDD) ความผิดปกติในระยะตื่นตัวทางเพศ (Female Sexual Arousal Disorders : FSAD) ความผิดปกติในระยะสุดยอดทางเพศ (Female Orgasmic Disorders : FOD) ความเจ็บปวดทางเพศ (Female Sexual Pain Disorders)

สาเหตุ

มีสาเหตุหลักๆหลายสาเหตุที่เป็นสาเหตุเรื้อรัง เช่น เบาหวาน โรคหัวใจ ข้ออักเสบ ความผิดปกติของปัสสาวะ ยาอื่นเช่น ยาต้านเครียด ยาความดัน มีผลต่ออวัยวะ เรื่องเกี่ยวกับนารีเวชและฮอร์โมน ช่วงหลังคลอดหรือหลังหมดประจำเดือน มะเร็งของปากมดลูก มดลูก หรือเต้านม สามารถเกิดทำให้เกิดความบกพร่องได้ ส่วนเรื่องจิตเวชที่เป็นไปได้ เช่นความเชื่อ สารเสพติด ความสัมพันธ์ที่มีปัญหา ถูกข่มขืน ซึมเศร้าและภาวะเครียด



อาการ

ความต้องการทางเพศลดลง เจ็บเวลามีเซ็ก ไม่ถึงจุดสุดยอดขณะมีเซ็กส์ รู้สึกพิศหรือเขินอาย ซึมเศร้า กังวล นอนไม่หลับ



วินิจฉัย

ขึ้นกับการซักประวัติตรวจร่างกายในช่วงคลอด ตรวจเลือด เพื่อคัดแยกโรคเบาหวานหรือไทรอยด์ออกไป แพทย์แนะนำให้ปรึกษาแพทย์ทางสูตินารีเวชหากต้องผ่าตัด และแนะนำให้ปรึกษาแพทย์ทางจิตเวช หากมีปัญหาเกี่ยวกับอารมณ์



การรักษา

ขึ้นอยู่กับสาเหตุ หากยาเป็นสาเหตุให้
เปลี่ยนขนาดยาหรือเปลี่ยนไปใช้ยาอื่น
หณฺญที่หมดประจําเดือนหรือเจ็บเวลามี
เพศสัมพันธ์ให้ใช้เจลหล่อลื่นหรือเอสโตร

เจนครีม หณฺญที่ข้ออักเสบให้เปลี่ยนท่าทางหรือกินยา naproxen หรือ ibuprofen
ก่อนมีเซ็ก การศึกษาหรือปรึกษาจิตเวช หรือเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน
อาจช่วยได้

ควรไม่ควร

- ✓ ควรพูดคุยรับฟังคํู่นอนของคุณ
- ✓ ควรใช้ชีวิตให้มีสุขภาพที่ดี ออกกําลังกายและพักผ่อน
- ✓ ควรฝึกขยับบกล้ามเนื้อช่วงคลอดมีส่วนช่วยขณะมีเพศสัมพันธ์
- ✓ ควรปรึกษาแพทย์หากต้องการแก้ปัญหา
- ✓ ควรเรียนรู้พฤติกรรมของร่างกายและบอกแพทย์เกี่ยวกับ ยา อาการควรทราบว่า
หลายๆเรื่องมีผลต่อเรื่องเพศสัมพันธ์ เช่น อารมณ์ ประสบการณ์ ความเชื่อ การใช้
ชีวิต ความสัมพันธ์



✗ ไม่ควรสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์

