



เป็นการอักเสบของเนื้อเยื่อไขมันใต้ผิวหนัง เป็นตุ่มนูนแดง บริเวณขา ต้นขา แขนและส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย โรคนี้พบได้บ่อยในผู้หญิงวัยรุ่น แต่ในเพศอื่น ๆ ก็เป็นได้



สาเหตุ

สาเหตุของรยางค์ที่พบได้บ่อย เช่น ยาคุมกำเนิด เพนนิซิลิน ยาซัลฟา การติดเชื้อ โรคอื่น Sarcoidosis, ulcerative colitis , Crohn's disease , lupus , ท้อง และสาเหตุอื่น ๆ อีกมากที่ไม่ทราบสาเหตุ

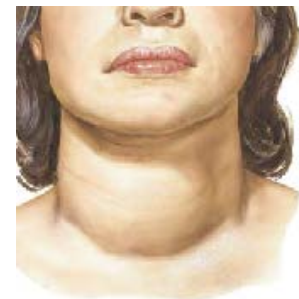
อาการ

อาการหลักตุ่มนูนแดงที่ขา จะปวด บวม แดงร้อน และกดเจ็บ และเกิดทันที ตุ่มนูนจะพัฒนาจากสีชมพู แดงและแดงม่วง และกลายเป็นน้ำตายนภายใน 7-10 วัน และหายภายใน 8 สัปดาห์ หากมีอาการเกิดขึ้นใหม่จะใช้เวลาในการรักษานานกว่าเดิมเป็นสัปดาห์หรือเป็นเดือน ไข้และบวมที่ขาและข้อเท้า



วินิจฉัย

จากการปวดบริเวณที่ผิวหนัง อาจเก็บตัวอย่างผิวหนังส่งตรวจ ชักประวัติตรวจร่างกายเพิ่มเติม ระวังรวงอก ตรวจเลือด เพื่อหาสาเหตุและรักษาได้เฉพาะเจาะจง



การรักษา

ขึ้นอยู่กับสาเหตุ ตัวอย่างเช่น หากเกิดยาให้หยุดยา หากเกิดจากการติดเชื้อแล้วให้ยารักษา บางทีมีอาการปวด ให้ยกขาสูง หรือสวมถุงเท้า กินยาแอสไพรินและ nsaid เพื่อลดอาการปวดหรือการอักเสบ หรือเอาเท้าแช่น้ำอุ่นเพื่อลดอาการปวดบวมและแช่น้ำเย็นเพื่อลดอาการคันน หากมีอาการรุนแรง จำเป็นต้องใช้สเตียรอยด์เช่น เพนนิซิโลน



ควรไม่ควร

- ✓ ควรกินยาตามแพทย์สั่ง
- ✓ ควรปฏิบัติตัวตามแนวทางการรักษา
- ✓ ควรบอกแพทย์หากมีผลข้างเคียงจากยา
- ✓ ควรบอกแพทย์หากอาการไม่ดีขึ้น
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากมีอาการผิดปกติเกิดขึ้นใหม่



✗ ไม่ควรใช้ยาอื่น ๆ นอกจากที่แพทย์จ่ายให้

