

คืออาการที่ผู้ชายไม่สามารถคงสภาพการแข็งตัวของอวัยวะเพศจนกว่าการมีเพศสัมพันธ์เสร็จสิ้น ซึ่งปัญหาที่เป็นสิ่งที่เป็นปัญหาต่อความสัมพันธ์ระหว่างคนสองคนมาก



สาเหตุ

เกิดจากทั้งสภาวะทางร่างกายและการอารมณ์ความรู้สึก ในชายที่อายุมาก มักจะมีปัญหาเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดและหัวใจ ส่วนอื่นๆเช่น ยาที่กินประจำ อาการทางระบบประสาท ฮอร์โมนบางตัวที่พร่องไปเบาหวาน ความดัน สูบบุหรี่ ซึ่งปัญหาเกี่ยวกับอารมณ์ทางเพศเป็นปัญหาที่เกิดขึ้นส่วนมากและยากที่จะวินิจฉัย

อาการ

อาการหลักๆ อวัยวะไม่แข็งตัวจนกระทั่งเสร็จภารกิจทางเพศ ถ้าเป็นในเรื่องของอารมณ์ทางเพศ ปัญหาในผู้ชายมักเกิดจาก ความเครียด วิตกกังวล อารมณ์ขึ้นๆลงๆ นอนไม่หลับ กังวล



กับการแสดงออกระหว่างร่วมเพศ ถ้าหากเป็นปัญหาทางร่างกาย เกิดจากการที่เลือดเข้าไปเลี้ยงตามขาน้อยลง มีอาการแน่นหน้าอก หายใจสั้นๆเวลาออกกำลังกายซึ่งอาจจะเกี่ยวกับโรคหัวใจ เบาหวานก็มีความเกี่ยวข้องกับการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ

วินิจฉัย

แพทย์จะซักประวัติเกี่ยวกับช่วงเวลาและการแข็งตัวของอวัยวะเพศในเวลาที่แตกต่างกันออกไป เช่นระหว่างร่วมเพศ หรือช่วงเวลาแข็งตัวหลังตื่นนอน ซึ่งการดกเตียงถึงข้อมูลการทำงานของอวัยวะที่ผิดปกติมีความสำคัญในการรักษา หากผู้ชายไม่ได้มีโรคที่ทำให้เกิดการเสื่อมสมรรถภาพ ดังนั้นการที่ไม่สำเร็จความใคร่หรือไม่แข็งตัวในตอนเช้าแสดงว่ามาจากสาเหตุมีในสมองที่ผิดปกติไป

รักษา

ขั้นตอนพื้นฐานการรักษาในการไม่มั้นใจ
ในผู้ชายที่ไม่มั้นใจเวลาร่วมเพศเพียงแต่
ปรึกษากับคู่นอนของตัวเองให้ช่วยและทำ



ให้ฝ่ายลดความวิตกกังวลขณะร่วมเพศไม่รู้สึกถึงความล้มเหลวในการมีเพศสัมพันธ์
โดยเปลี่ยนโฟกัสของคู่นอนไปที่จุดอื่นๆ ถ้าหากปัญหาเกิดที่ทางร่างกาย ใช้ยาช่วย
เช่น sildenafil (viagra) verdenafil (Levitra) tadarafil (Cialis) ซึ่งถ้าในผู้ชายมี
การใช้ยา nitroglycerin ซึ่งเป็นยาเกี่ยวกับโรคหัวใจ ดังนั้นควรหลีกเลี่ยงการใช้ยา
กระตุ้นทางเพศ หรืออีกทางหนึ่งที่ช่วยการฉีดยา papaverine เข้าไปที่ตัวอวัยวะสอด
ใส่ เพื่อเพิ่มเลือดเข้าไปเลี้ยงจึงทำให้แข็งตัวได้ บางคนอาจจะผ่าตัดเสริมอวัยวะปลอม
เข้าไปที่ตัวอวัยวะ

ควรไม่ควร

- ✓ ควรบอกความจริงของการไม่แข็งตัวของอวัยวะเพศกับแพทย์อย่างจริงจัง
- ✓ ควรบอกยาที่กินประจำแก่แพทย์ทั้งหมดเช่น ยา ความดัน ยาต้านเศร้า หรือยาที่ก่อให้เกิดการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ



- ✓ ควรเปิดกับคู่นอนของตัวเอง
- ✓ ควรผ่อนคลาย ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และกินอาหารที่ดีต่อสุขภาพ
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หากพบเลือดหรือสารคัดหลั่งสีแปลกๆ ออกจากอวัยวะสอดใส่ ระหว่างร่วมเพศรู้สึกเจ็บ หรือ อวัยวะเพศยังแข็งตัวอยู่หลังร่วมเพศเสร็จ หรือซึมเศร้า มีความคิดที่จะฆ่าตัวตาย



- ✗ ไม่ควรคาดหวังจะมีร่วมเพศสมบูรณ์หากมีภาวะเครียด เสียใจ หรือ ซึมเศร้า
- ✗ ไม่ควร ใช้ยาที่กระตุ้นให้เกิดการแข็งตัวหากกินยาโรคหัวใจ ซึ่งมีผลต่อการมองเห็น และไม่ควรใช้ ก่อนที่จะขึ้นเครื่องบินเป็นเวลาหลายชั่วโมง