



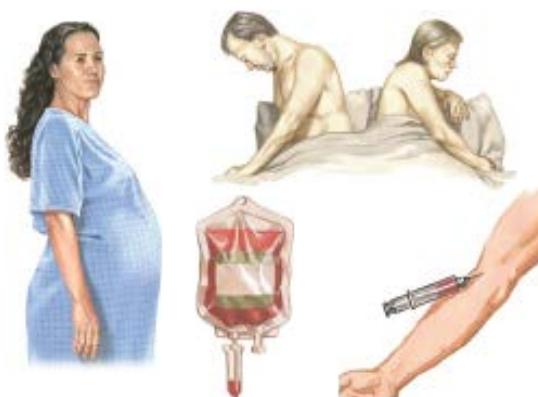
# การติดเชื้อเอชไอวี

เป็นสาเหตุให้เกิดระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแວล  
หรือเรียกว่าโรคเอดส์ เนื่องจากดูดเชื้อไวรัส  
กำลังเม็ดเลือดขาวซึ่ง สิมฟิชิด สำหรับ  
การตรวจเลือดที่เริ่วเกินไป พลเลือดจะ:  
เป็นลบ หรือไม่พบเชื้อได้ หลังจากนั้นหลาย  
เดือนต่อมาค่อยขึ้นผลเป็นบวกหรือมีเชื้อ<sup>+</sup>  
นับถ้วน โรคเอดส์ พัฒนาอย่างรวดเร็วและรุนแรง



## สาเหตุ

ได้รับเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนใหม่ว่า  
จะเพศเดียวกันหรือเพศตรงข้าม หรือใช้เข็ม  
ฉีดยาร่วมกัน เหลือรับบริจาคเลือด สามารถ  
ติดจากแม่สู่ลูกได้ขณะตั้งครรภ์ และการ  
สัมผัสถอยการจับมือตรงไม่ทำให้ติดเชื้อ



## อาการ

ในช่วงแรกไม่มีอาการ จะเริ่มมีอาการคล้ายไข้หลังได้รับเชื้อมาแล้ว 1-6 สัปดาห์  
รวมไปถึง ปวดเบื้องตับ อ่อนแรง มีไข้ อาเจียน มีผื่นขึ้น หลังจากการเหล่านี้ ผู้ป่วยจะ<sup>+</sup>  
ไม่มีอาการใดๆ กันกว่า เชื้อไวรัสจะทำให้ภูมิคุ้มกันในร่างกายอ่อนแວลง หลังจากนั้นจะ<sup>+</sup>  
แพร่เชื้อไปตามอวัยวะต่างๆ เช่น ปอด ตา พิวหนัง และบำบัดสูตรเสียชีวิตได้



## วินิจฉัย

จากการขักประวัติการรักษา การตรวจ  
ร่างกาย และตรวจเลือด



## รักษา

ข้ออยู่กับระดับความรุนแรงของการติดเชื้อ แพทย์ทางด้านอายุรกรรมจะพยายามที่เสริมภูมิคุ้มต่อต้านไวรัส และติดตามดุพลของยาจากการตรวจเลือด ยาอาจจะทำให้อาหารลดลง ดังนั้นต้องจัดการสารอาหารสำหรับผู้ป่วยให้เพียงพอ

## ควรไม่ควร

- ✓ ควรมาตรวจตามบันดแฟกย์
- ✓ ควรใส่ถุงยางอนามัยก่อนมีเพศสัมพันธ์และบอกคุณอนเรื่องผลเลือดเพื่อวินิจฉัย
- ✓ ควรหลีกเลี่ยงจากผู้ที่มีการติดเชื้อเอ็บولا
- ✓ ควรกินอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียง และออกกำลังกาย
- ✓ ควรหาบุคคลมาช่วยเหลือปัญหาด้านจิตใจควรรับเจ้งแพทย์หากผู้ป่วยท้องหรือมีแพนกว่าจะตั้งท้อง

- ✓ ควรรับพบแพทย์หากมีอาการของการติดเชื้อ เช่น ไข้ ไอ ท้องเสียรุนแรง อาเจียน ปวดท้องรุนแรง



- ✗ ไม่ควรบริจาคเลือด น้ำอสุจิหรืออวัยวะ
- ✗ ไม่ควรหยุดยาเองจนกว่าแพทย์จะบอกให้หยุด
- ✗ ไม่ควรมีพฤติกรรมการไม่ป้องกันขณะมีเพศสัมพันธ์
- ✗ ไม่ควรดื่มน้ำแข็ง ใช้ยา หรือเข็มฉีดยาควบคุมกัน

- ✗ ไม่ควรกินไข่ดิบ กุ้งเต้น หรือนมไม่พลาสเจอร์ไกซึ่งมีแบคทีเรียจำนวนมาก