



เป็นสาเหตุให้เกิดระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง หรือเรียกว่าโรคเอดส์ เนื่องจากถูกเชื้อไวรัส ทำลายเม็ดเลือดขาวชื่อ ลิมโฟไซด์ สำหรับการตรวจเลือดที่เร็วเกินไป ผลเลือดอาจจะ เป็นลบ หรือไม่พบเชื้อได้ หลังจากนั้นหลาย เดือนต่อมาค่อยขึ้นผลเป็นบวกหรือมีเชื้อ นั้นเอง โรคเอดส์ พัฒนาแย่งได้เมื่อระบบต่างๆของร่างกายอ่อนแอลง



## สาเหตุ

ได้รับเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนไม่ว่า จะเพศเดียวกันหรือเพศตรงข้าม หรือใช้เข็ม ฉีดยาร่วมกัน เหลือริบบริจาคเลือด สามารถ ติดจากแม่สู่ลูกได้ขณะตั้งครรภ์ และการ สัมผัสโดยการจับมือตรงไม่ทำให้ติดเชื้อ



## อาการ

ในช่วงแรกไม่มีอาการ จะเริ่มมีอาการคล้ายมีไข้หลังได้รับเชื้อมาแล้ว 1-6 สัปดาห์ รวมไปทั้ง ปวดเนื้อตบ อ่อนแรง มีไข้ อเจียน มีผื่นขึ้น หลงจากการเหล่านี้ ผู้ป่วยจะ ไม่มีอาการใดๆจนกว่าเชื้อไวรัสจะทำให้ภูมิคุ้มกันในร่างกายอ่อนแอลง หลังจากนั้นจะ แพร่เชื้อไปตามอวัยวะต่างๆเช่น ปอด ตา พิวหนิง และนำไปสู่การเสียชีวิตได้

## วินิจฉัย

จากการซักประวัติการรักษา การตรวจ ร่างกาย และตรวจเลือด



## รักษา

ขึ้นอยู่กับระดับความรุนแรงของการติดเชื้อ แพทย์ทางด้านอายุรกรรมจะจ่ายยาที่เสริมภูมิคุ้มกันต่อต้านไวรัส และติดตามดูผลของยาจากการตรวจเลือด ยาอาจจะทำให้อยากอาหารลดลง ดังนั้นต้องจัดการสารอาหารสำหรับผู้ป่วยให้เพียงพอ



## ควรไม่ควร

- ✓ ควรมาตรฐานตามนัดแพทย์
- ✓ ควรใส่ถุงยารอนามัยก่อนมีเพศสัมพันธ์และบอกคู่นอนเรื่องผลเลือดเพื่ออีกคนจะได้มารับตรวจวินิจฉัย
- ✓ ควรหลีกเลี่ยงจากผู้ที่มีการติดเชื้ออื่นๆ
- ✓ ควรกินอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกาย
- ✓ ควรหาบุคคลมาช่วยเหลือปัญหาด้านจิตใจควรรีบแจ้งแพทย์หากผู้ป่วยท้องหรือมีแผนว่าจะตั้งครรภ์
- ✓ ควรรีบพบแพทย์หากมีอาการของการติดเชื้อเช่น ไข้ ไอ ท้องเสียรุนแรง อาเจียน ปวดท้องรุนแรง



- ✗ ไม่ควรบริจาคเลือด น้ำอสุจิหรืออวัยวะ
- ✗ ไม่ควรหยุดยาเองจนกว่าแพทย์จะบอกให้หยุด
- ✗ ไม่ควรมีพฤติกรรมที่ไม่ป้องกันขณะมีเพศสัมพันธ์
- ✗ ไม่ควรดื่มเหล้า ใช้น้ำ หรือเข็มฉีดยาร่วมกัน
- ✗ ไม่ควรกินไข่ดิบ กุ้งเต้น หรือนมไม่พาสเจอร์ไรท์ซึ่งมีแบคทีเรียจำนวนมาก