



การตรวจภายในและทำการตรวจ Pap smear

Equipment			
1		8	
2		9	
3		10	
4		11	
5		12	
6		13	
7		14	
Procedure			
0	เตรียมผู้ตรวจ ได้แก่ เตรียมเครื่องมือ กอดนาฬิกา แหวน ใส่ถุงมือ ขอผู้ช่วยในการตรวจ		
1	แนะนำตัว เตรียมผู้ป่วย ได้แก่ อธิบายถึงประโยชน์ในการทำ ถ่ายปัสสาวะก่อนตรวจ จัดท่า lithotomy		
2	ตรวจอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก ได้แก่ mons pubis, labia majora labia minora urethra และ Bartholin gland ให้ผู้ป่วยแบ่งเพื่อดูว่ามี cystocele หรือไม่		
3	Speculum exam ได้แก่ เลือกขนาด speculum ให้เหมาะสม ใช้มือซ้ายแหวก labia minora สอด speculum เอียงทำมุม 45 องศา แล้วใส่เข้าช่องคลอดทางด้านหลัง		
4	การทำ pap smear ได้แก่ เขียนชื่อผู้รับการตรวจลงบนแผ่นสไลด์ ใช้ Ayre's spatula ป้ายบริเวณ Transformation zone และใช้ไม้พันสำลีป้ายบริเวณ endocervix		
5	ป้ายสไลด์เรียงลำดับก่อนหลังให้ถูกต้อง ให้ผู้ป่วยแช่สไลด์ใน 95 % alcohol นาน 30 นาที จากนั้นพิ้งให้แห้งก่อนส่งตรวจ		
6	ถอด speculum โดยหุบก่อนจากนั้นค่อยๆ ดึงออกอย่างนุ่มนวล		
7	ทำการตรวจ bimanual examination ได้แก่ การตรวจปากมดลูก cervical motion tenderness ขนาดของ Uterus ก้อนบริเวณ adnexa ตรวจ cul de sac ในรายที่สงสัยมะเร็งปากมดลูกต้องตรวจ rectovaginal exam		
8	แจ้งผลการตรวจผู้ป่วยหลังตรวจเสร็จ นัดฟังผลการตรวจ Pap smear หรือ จะแจ้งว่าส่งไปรษณีย์		

