



ในแต่ละเดือนประมาณ 2 อาทิตย์หลังจากที่มีประจำเดือนรังไข่จะปล่อยไข่มาที่ ท่อนำไข่ต่อกับมดลูก หากมีเพศสัมพันธ์ระหว่างไข่ตก สเปิร์มจะเคลื่อนที่ไปผสมกับไข่และฝังตัวในมดลูก



วิธีป้องกันการตั้งครรภ์

- 1 หยุดการตกไข่
- 2 หยุดไม่ให้สเปิร์มเข้าผสมกับไข่ในท่อนำไข่
- 3 ทำให้มดลูกหนาตัวขึ้นไม่เหมาะกับการฝังตัวของตัวอ่อน



ยาเม็ดคุมกำเนิด

เป็นการคุมกำเนิดที่นิยม หลักการทำงานคือยับยั้งการตกไข่ ผู้ที่ใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดแล้วมีประวัติสูบบุหรี่จัดสู ง้วนหรือประวัติครอบครัวมีความผิดปกติของการแข็งตัวของเลือดยิ่งเพิ่มโอกาสในการเป็นภาวะสมองขาดเลือดจากลิ่มเลือดอุดตันในสมอง โรคหัวใจมากขึ้น

การฝังยาคุม

เป็นวิธีการฝังแคปซูลที่บรรจุฮอร์โมนลงใต้บริเวณท้องแขน



การฉีดโปรเจสเทอโรน

เป็นการฉีดโปรเจสเทอโรนทุกๆ 3 เดือนเพื่อยับยั้งการตกไข่

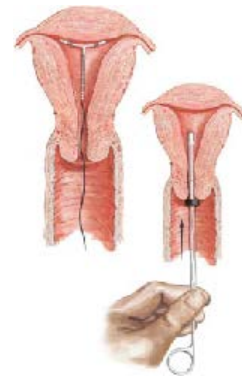


อุปกรณ์ป้องกัน

ถุงยางอนามัย หมวกคราบบริเวณปากมดลูกเป็นอุปกรณ์ที่ป้องกันไม่ให้สเปิร์มเข้าผสมกับไข่

ห่วง iud

คืออุปกรณ์ที่สายเข้าไปในช่วงคลอดโดยแพทย์เพื่อป้องกันไม่ให้ไข่ตกลงมาผสมกับอสุจิมีทั้งชนิดที่เคลือบด้วย copper และโปรเจสโตโรน



การทำหมัน

คือการผูกบริเวณท่อนำไข่ในผู้หญิงและตัดท่อนำอสุจิในผู้ชายทำโดยผ่าตัดส่องกล้อง

นับเวลาการตกไข่

ซึ่งเป็นวิธีธรรมชาติเพียงแค่ว่า หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงที่มีการตกไข่แต่วิธีนี้จะประสบความสำเร็จได้ก็ต่อเมื่อรอบเดือนของผู้หญิงต้องสม่ำเสมอในทุก ๆ เดือน



วิธีการคุมกำเนิด

บางคู่อาจใช้การคุมกำเนิดมากกว่าหนึ่งรูปแบบ สิ่งที่ต้องพิจารณาเมื่อเลือกวิธีการ ได้แก่ อายุ สุขภาพ ความถี่ของเซ็กส์และความรู้สึกของคุณ่อนเกี่ยวกับวิธีการที่เลือก



ข้อควรไม่ควร

- ✓ ควรคิดถึงเรื่องการป้องกันทั้งการตั้งครรภ์และการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์
- ✓ ควรมองหาวิธีการใหม่ๆ หากไม่พอใจวิธีการที่ใช้อยู่ในปัจจุบัน
- ✓ ควรคุยกับคุณ่อนเพื่อหาทางออกการป้องกันที่ดีที่สุด
- ✓ ควรปรึกษาแพทย์เกี่ยวกับข้อดีข้อเสียของแต่ละวิธี

