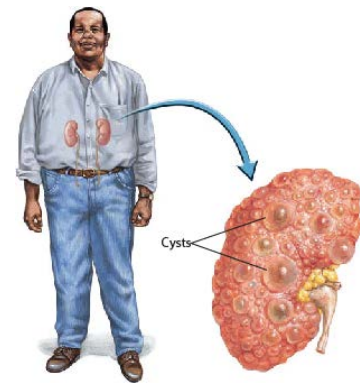




เป็นความผิดปกติของพันธุกรรมที่ก่อให้เกิดถุงน้ำบนเนื้อไต ทำให้ไตทำงานได้ไม่เต็มที่และเสียสมดุลในการทำงานในระยะต่อมา คนส่วนใหญ่เกิดมาซึ่งโรคนี้กลายเป็นโรคไตวายรุนแรงขั้นสุดท้าย



สาเหตุ

เป็นโรคที่ส่งผ่านทางพันธุกรรมได้ทั้งแบบ autosomal dominant และ autosomal recessive ซึ่ง 90% เกิดในคนอายุ 30-40 ปี



อาการ

ผู้คนส่วนใหญ่ไม่แสดงอาการ หากมีอาการจะพบว่า มีระดับความรุนแรงแล้ว อาการเริ่มต้นพบการติดขัดที่ไตและความดันสูง อาการจะมากขึ้นเมื่อถุงน้ำขยายขนาดขึ้น ทำให้ปวดบริเวณหลังและสีข้าง มีอ่อนแรง เหนื่อย บวม โดยเฉพาะข้อเท้าและตา หายใจเร็วถี่ และคับพิวหนิง ถุงน้ำที่ไตแบบ Autosomal dominant มีปัสสาวะเป็นเลือดและนิ่วในไตได้ ถุงน้ำที่ตับและตับอ่อน ลึนหัวใจผิดปกติ นิ่วในไต หลอดเลือดสมองโป่งพอง พบบำไส้มีถุงซึ่งโรคเหล่านี้พบได้บ่อยในผู้ป่วยถุงน้ำในไต



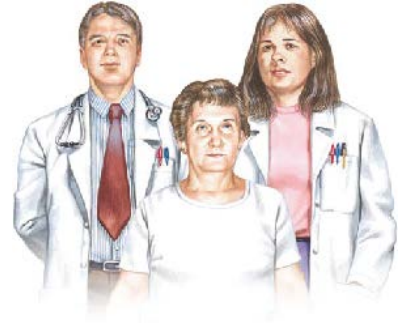
วินิจฉัย

จากการซักประวัติการเกิดโรคในครอบครัวหรือการทำอัลตราซาวด์ดูถุงน้ำในไต และควรปรึกษาแพทย์เฉพาะทางโรคไต เนื่องจากโรคถุงน้ำในไตทำให้ไตวายได้



การรักษา

การรักษาเน้นไปที่เรื่องของความดันสูง และป้องกันภาวะแทรกซ้อนเช่นนิ้วในไต การติดเชื้อมาก่อนการเดิน ปัสสาวะ ไตวาย กินยาจำพวกแอสไพรินพาราเซตามอล เพื่อลดอาการปวดหลัง ยาปฏิชีวนะรักษาท่อปัสสาวะ อักเสบ การเปลี่ยนรูปแบบการดำเนินชีวิตเช่น คุมเรื่องอาหารการกิน ออกกำลังกาย กินยาลดความดันเมื่อความดันสูง สำหรับไตวายระยะสุดท้าย การฟอกไตทางหน้าท้องหรือปลูกถ่ายไตอาจจำเป็นต้องทำการรักษา



ควรไม่ควร

- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากมีไข้หรือการติดเชื้อ
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากมีปัสสาวะน้อยลง มีเลือดในปัสสาวะมีแสบขัด
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หากมีอาการปวดท้อง
- ✓ ควรทำความเข้าใจอาการรุนแรงและอาการปวดหัวที่ผิดปกติเกี่ยวกับหลอดเลือดสมองโป่งพองหรือความดันสูง
- ✓ ควรปรึกษาเกี่ยวกับโรคพันธุกรรมหากมีแพนติงกรรม



✗ ไม่ควรลืมโรคถุงน้ำในไตต้องได้รับการรักษาจากแพทย์หลายสาขาร่วมกัน

✗ ไม่ควรกลัวที่จะปรึกษาขอความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับการปลูกถ่ายไต

