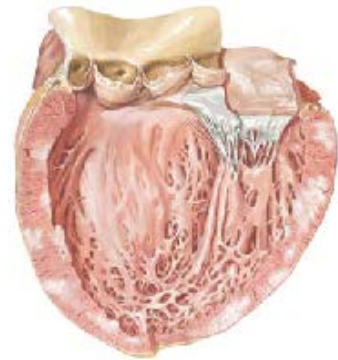




เป็นการอักเสบของกล้ามเนื้อหัวใจ

สาเหตุ

เกิดจากหลายสาเหตุด้วยกัน เช่น การบาดเจ็บ การติดเชื้อ การฉายแสง ยา สาเหตุที่เกิดได้บ่อยคือ ไวรัส ก่อให้เกิดกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ



อาการ

บางคนไม่มีอาการ บางคนมีอาการเริ่มแน่นหน้าอก ใจสั่น หายใจลำบาก ไข้หนาวสั่น ไม่สามารถออกกำลังกายได้ รู้สึกเหนื่อย จังหวะการเต้นของหัวใจผิดปกติ หัวใจล้มเหลว



วินิจฉัย

เป็นเรื่องยากในการวินิจฉัยเพราะสาเหตุที่ทำให้เกิดการเนื้อหัวใจอักเสบทำให้อาการไม่จำเพาะ ต้องทำการตรวจร่างกาย ECG ส่งผลตรวจห้องปฏิบัติการที่บ่งบอกการทำลายของกล้ามเนื้อหัวใจ และการเก็บชิ้นเนื้อจะช่วยยืนยันการวินิจฉัยและช่วยหา



รักษา

รักษาการแสบหน้าอก ใจสั่นและที่สำคัญอาการของหัวใจล้มเหลว แพทย์จะให้ยาแก้การอักเสบหรือNSAIDs และลดอาการแสบหน้าอก และหากอาการรุนแรงควรใช้สเตียรอยด์ ยากดภูมิ



ควรไม่ควร

- ✓ ควรกินยาเมื่อมีอาการตามแพทย์
- ✓ ควรพักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากมีอาการพลข้างเคียงจากยา
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากมีอาการผิดปกติไปจากเดิม
- ✓ ควรรีบพบแพทย์หากมีอาการเป็นเลือดหรืออุจจาระเป็นเลือด



✗ ไม่ควรออกกำลังกายที่หนักหน่วงจนกว่าแพทย์ประเมินและอนุญาต

