



เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส เริ่มมีอาการ 7-14วัน
หลังจากได้รับเชื้อมา 4-10วัน

สาเหตุ

โรคหัดเกิดจากไวรัสถ่ายทอดการแพร่กระจายสู่บุคคลอื่น
เพราะติดต่อกันทางอากาศ เพียงแค่อยู่ใกล้ผู้ติดเชื้อ ใช้
ของร่วมกัน ก็สามารถติดได้ ทางที่ดีที่สุดป้องกันการติด
เชื้อคือการฉีดวัคซีน ในเด็กในวัยก่อนเข้าโรงเรียน
เด็กเล็ก วัยรุ่น วัยทำงาน และบุคคลทั่วไปที่ไม่เคย
ได้รับวัคซีน ผู้ใหญ่ก็สามารถติดโรคหัดได้ถึงแม้เคย
ฉีดวัคซีนมาแล้วหนึ่งครั้งและจำเป็นต้องไปในแหล่งที่
โรคหัดระบาด ดังนั้นต้องฉีดเพื่อกระตุ้นเพื่อกระตุ้นภูมิ
อีกหนึ่งเข็ม ภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นได้ ติดเชื้อในหู
ปอดติดเชื้อ คออักเสบ เยื่อหุ้มสมองอักเสบ



อาการ

อาการเบื้องต้นคือมีไข้ เหนื่อย น้ำหนักลด น้ำมูกไหลจาก ไอน้ำหวัดๆ ใจเต้นแอส แสบ รุน
ขาวๆบริเวณกระพุ้งแก้มและคอ และพบผื่นน้ำตาแดงเริ่มจากหน้าผาก รอบๆหู และ
กระจายลงมาสู่ร่างกาย ไข้จะลดลงภายในวันที่สองหรือสามของผื่น เมื่อกระจายลง
ไปสู่เท้า ผื่นก็ค่อยๆจางไปภายใน7-10วัน

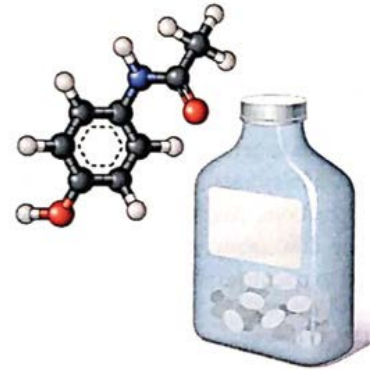


วินิจฉัย

จากประวัติการรักษา และการตรวจร่างกาย ไม่มีการ
ตรวจเฉพาะ

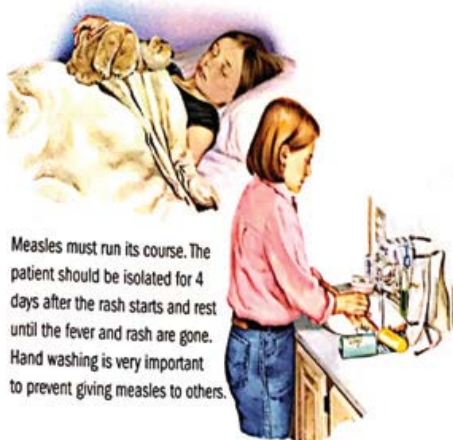
รักษา

ผู้ป่วยควรแยกตัวออกมาตั้งแต่วันที่ 4 วันหลังมีผื่นและนอนพักรักษาตัวเองจนกว่าไข้จะลงและผื่นหาย หยุดน้ำตาเทียมป้องกันตาแห้ง ใส่แว่นกันแดดป้องกันการเสตตา ห้ามใช้แอสไพรินให้ใช้ acetamenophen เพื่อลดไข้ เพราะการให้แอสไพรินในเด็กอายุต่ำกว่า 16 ปี เสี่ยงกับการเป็นโรค Reye's syndrome และให้สารน้ำให้เพียงพอ



ควรไม่ควร

- ✓ ควรบอกแพทย์หากตั้งครรภ์ เพราะโรคหัดมีผลกับการรก
- ✓ ควรใส่แมสป้องกันเวลาไอ
- ✓ ควรล้างมือบ่อยๆ และบอกให้คนใกล้ชิดทำเช่นกัน
- ✓ ควรมีเครื่องพ่นไอน้ำ เพื่อช่วยเรื่องของอาการไอ
- ✓ ควรหยุดน้ำตาเทียมเมื่อตาแห้ง และใส่แว่นกันแดดเพื่อป้องกันแสงแดด
- ✓ ควรรีบพบแพทย์ทันทีที่เริ่มมีอาการเจ็บคอ ไข้สูงหรือปวดหัวรุนแรง แบนหน้าอก หายใจลำบาก ซึมลง ปวดหู ไอเป็นเสมหะสีเหลือง



✗ ไม่ควร ให้เด็กไปโรงเรียนหลังผื่นขึ้นเป็นเวลา 10 วัน เพราะเชื้อเริ่มแพร่กระจายได้ตั้งแต่วันที่ 10 หลังเริ่มขึ้นผื่นและไม่ขึ้นภายในห้าวันแรก ห้าวันหลังผื่นจะค่อยๆ ขึ้นตามมา

✗ ไม่ควรให้ยาแอสไพรินกับเด็กอายุน้อยกว่า 16 ปี