



# มาตรฐานใหม่



www.jia1669.com  
Power by jialucksa

## เรียน/สอบ CPR

Power by jialucksa

ฝึกปั๊มหัวใจด้วย SimCPR<sup>®</sup> สุดยอดอุปกรณ์ พัฒนาการ CPR ได้เยี่ยมที่สุดในปัจจุบัน  
ความเร็วและความลึก แสดงผล ด้วย โทรศัพท์ IPHONE และ SMART PHONE ทุกรุ่น



### เพื่อทักษะที่สุดยอด

ให้นักเรียนและผู้ปฏิบัติทุกท่าน กดหน้าอกได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทุกด้าน ได้แก่ การกดหน้าอก เร็วและลึก หดุน้อยที่สุด ไม่วางมือกดค้าง และปล่อยให้สุด

SimCPR<sup>®</sup> by JiaLuckSa ทำให้นักเรียนทุกคน มีสุดยอดทักษะ เพื่อช่วยชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพสูงสุด<sup>1,2</sup>

SimCPR<sup>®</sup> by JiaLuckSa รูปแบบนาฬิกาสวมข้อมือ ใส่สบาย คำนวณได้ทั้งความเร็ว และ ความลึก เป็นคะแนนเพื่อใช้ในการเรียนการฝึก ทุกที่ทุกเวลาสำหรับ ครูและนักเรียนได้อย่างง่ายดาย จาก ประเทศเนเธอร์แลนด์

ผู้สอน สามารถประเมินการกดหน้าอก ปั๊มหัวใจของนักเรียนได้อย่างง่ายดาย  
เพื่อความแม่นยำสูงสุด เพียงใช้เทคโนโลยีและคำแนะนำ(feedback) ตามมาตรฐานใหม่<sup>3</sup>



### วิธีการใช้งานอย่างง่าย

1. ลง App ชื่อ SimCPR (ทั้งใน Android และ iOS)
2. เชื่อมต่อโทรศัพท์ กับ SimCPR<sup>®</sup> by JiaLuckSa ผ่านทางบลูทูธ
3. เข้า เมนู training เพื่อฝึกกดหน้าอกได้ทั้งที่บ้านและห้องเรียน<sup>4</sup>
4. เริ่มกดหน้าอกเครื่องจะเริ่มทำงาน และ feedback
5. เครื่องจะวัดความลึกก่อน ควรได้ความลึกถูกต้อง(50-60mm) นาน 5 วินาที
6. จากนั้นเครื่องจะไป feedback ที่ความเร็ว(100-120bpm) นาน 5 วินาที
7. ขั้นตอนสุดท้ายเครื่องจะfeedback ทั้งความลึกและความเร็ว นาน 5 วินาที

ถ้าผ่านทุกขั้นตอนแล้ว มาพร้อมสอบกันหน้าถัดไปเลย....สู้



## สอบด้วย SimCPR<sup>®</sup> by JiaLuckSa

ขณะสอบ จะไม่มีเสียงfeedback สามารถเลือกสอบได้ 2 แบบ

1. สอบแบบเร่งรัด 15 วินาที โดยจะให้คะแนนการสอบเป็นเปอร์เซ็นต์ ของการปั๊มหัวใจที่ได้ความลึกและความเร็วถูกต้อง (50-60mm/100-120bpm)
2. สอบแบบรับใบประกาศ 1 นาที (60 วินาที) เป็นการสอบเพื่อให้ได้รับใบรับรอง certificate<sup>5</sup> โดยผลการสอบแสดงเป็น คะแนน(เปอร์เซ็นต์) ของการกดหน้าอกถูกต้อง (ทั้งความลึก และ ความเร็ว)
  - a. ถ้าได้หนึ่งดาว แสดงว่าได้คะแนนมากกว่า 50%
  - b. ถ้าได้สองดาว แสดงว่าได้คะแนนมากกว่า 70%
  - c. ถ้าได้สามดาว แสดงว่าได้คะแนนมากกว่า 90%

## SimCPR<sup>®</sup> by JiaLuckSa

สามารถใช้สอบ นักเรียนเพื่อแสดงว่าได้มาตรฐานพอที่จะออกใบ certificate โดยทางเราแนะนำควรทำให้ได้มากกว่า **สองดาวขึ้นไป**

นอกจากนี้ ท่านยังสามารถประยุกต์ ทำเป็นเกมส์สนุกสนาน ที่โรงเรียนได้<sup>6</sup> และสามารถแชร์คะแนนได้ใน social media ได้อย่างง่ายดาย

สามารถใช้ฝึกและสอบ บุคลากรในโรงพยาบาล เพื่อทดสอบความชำนาญการปั๊มหัวใจ นอกจากนี้ เราสามารถบันทึกข้อมูลดิบ เพื่อใช้ในการทำวิจัยได้<sup>7</sup>



1. Ming-Ju Hsieh, Farhan Bhanji, Wen-Chu Chiang, Chih-Wei Yang, Kuo-Liong Chien, Matthew Huei-Ming Ma. Comparing the effect of self-instruction with that of traditional instruction in basic life support courses—A systematic review. Resuscitation 2016;108:8-19.
2. Enrico Contri, Enrico Baldi, Alberto Corona, Beatrice Zelaschi, Francesco Epis, Sara Fratino, Elisa Zambaiti, Dario Fina, and others. High Quality CPR and Mass Training: Is it achievable combination? Resuscitation. 2014 May;85:S42
3. Lynch B1, Einspruch EL, Nichol G, Aufderheide TP. Assessment of BLS skills: optimizing use of instructor and manikin measures. Resuscitation. 2008 Feb;76(2):233-43. Epub 2007 Sep 12.
4. Isbye DL, Meyhoff CS, Lippert FK, Rasmussen LS. Skill retention in adults and in children 3 months after basic life support training using a simple personal resuscitation manikin. Resuscitation 2007;74:296–302.
5. Lynch BC, Einspruch EL. Brief, self-directed CPR training for lay responders is as effective as traditional instruction. Circulation 2004;110:414.
6. Jones I, Whitfield R, Colquhoun M, Chamberlain D, Vetter N, Newcombe R. At what age can schoolchildren provide effective chest compressions? An observational study from the Heartstart UK schools training programme. Br Med J 2007;334: 1201–3.
7. Mpotos N, Wever de B, Cleymans N, Raemaekers J, Valkce M, Monsieurs KG. Efficiency of short individualised CPR self-learning sessions with automated assessment and feedback. Resuscitation 2013;84:1267-1273.