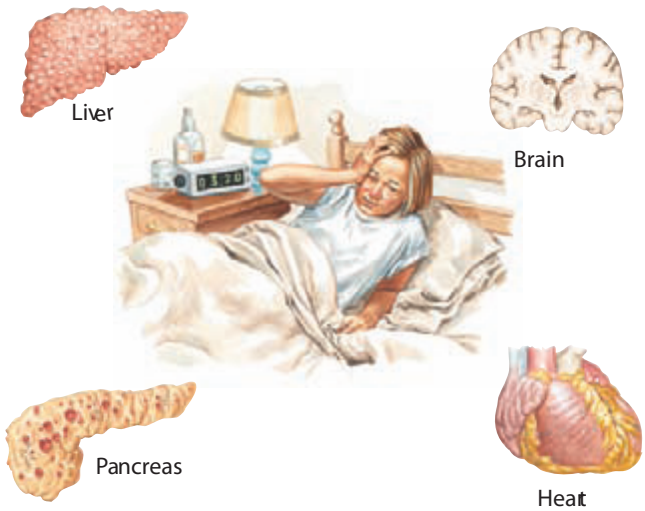
แอลกอฮอล์เป็นพิษในผู้หญิง

แอลกอฮอล์เป็นพิษเกิดขึ้นได้เมื่อดื่มเหล้าปริมาณมากเกินกว่าที่กำหนด ปัญหาการดื่มเหล้าของผู้หญิงมาเกิน7แก้วต่อสัปดาห์ หรือมากกว่า3แก้วตามโอกาสต่างๆ หากดื่มมากกว่า 3-4 แก้วต่อวันถือว่าดื่มหนักมากกว่าปกติ ซึ่งเทียบจากปริมาณแอลกอฮอล์ใน

เบียร์ 1 แก้วเท่ากับ12ออนซ์ ไวน์1แก้วเท่ากับ5ออนซ์ และ 1.5 ออนซ์ในเหล้าที่มีเปอเซนต์แอลกอฮอล์ 80 proofหรือ40ดีกรีนั่นเอง แอลกอฮอล์เป็นพิษ เกิดขึ้นได้เมื่อดื่มหนักๆแล้วเกิดอาการเมาในทันทีและภาวะการติดเหล้าของร่างกายที่เกิดจากการที่ดื่มเหล้ามาเป็นเวลานาน

สาเหตุ

ผู้หญิงที่มีโอกาสเกิดภาวะติดเหล้ามักจะมีบุคคลรอบๆตัวติดเหล้าอยู่ด้วย และพวกเขามีโอกาสที่จะติดสารเสพติดจำพวกนิโคติน เป็นต้น



วินิจฉัย

ภาวะแอลกอฮอล์เป็นพิษยากที่จะวินิจฉัย เนื่องจากผู้ป่วยมักจะหลีกหนีหรือพยายามซ่อนอาการเอาไว้ ซึ่งอาการแสดงออกได้ทางร่างกาย พฤติกรรมและอาการทางประสาท ทางด้านพฤติกรรม อาทิเช่น การรู้สึกผิดและหงุดหงิดง่าย เมื่อได้เริ่มดื่มเหล้าแล้วจะหยุดไม่ได้และสิทธิภาพการทำงานต่ำลง ทำร้ายตัวเองหรือผู้อื่นและจำสิ่งที่เกิดขึ้นไม่ได้ อาการทางด้านร่างกาย ผลมักจะเกิดจากผู้ที่กินเหล้ามานานๆ จะมีอาการเหล่านี้คือ ทรงตัวไม่ได้ อาเจียน ปวดท้องท้องเสีย คลื่นไส้ เหงื่อแตก ใจสั่น หน้ามืด ตัวเหลือง ส่วนอาการทางประสาท เช่น อารมณ์ขึ้นๆลงๆ ซึมเศร้า วิตกกังวล นอนไม่หลับ ความจำถดถอย การคลอดก่อนกำหนดเกิดขึ้นได้บ่อยและทารกที่เกิดมาจะมีความผิดปกติของอวัยวะต่างๆ

วินิจฉัยภาวะติดเหล้าจากประวัติก่อนหน้า และ เจาะเลือดเพื่อเช็คสุขภาพของเลือด ตับไตและสุขภาพทั่วๆไป

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com

รักษา

การจะรักษาจะประสบผลสำเร็จได้ ผู้ป่วยต้องมีความเชื่อว่าปัญหานั้นมีทางแก้ไข การวางแผนฟื้นฟู 12 ขั้นตอน หรือเรียกว่า Alcoholic Anonymous คือ การละเว้น ก่าให้ความรู้ การกำจัดของเสีย หรือ กลุ่มคนให้กำลังใจ ได้รับการดูแลจากทางบ้าน หน้าที่การงาน สังคมหรือการรักษาด้วยยาและการฝึกรับมือเมื่อมีอาการการกำจัดสารพิษจะเกิดอาการเหงื่อแตกและสับสน ซึ่งแพทย์ สามารถช่วยรักษาอาการเหล่านี้ได้ด้วยยาbenzodiazepinesและยาตัวอื่นๆเพื่อที่จะช่วยให้ห้ผู้ป่วยสงบลงเมื่อเกิดอาการอยากเหล้า การหยุดภาวะแอลกอฮอล์เป็นพิษเป็นเรื่องที่ยากและมักเกิดซ้ำได้อีกในผู้หญิง อย่างไรก็ตามพวกเขาต้องยอมรับว่าการเกิดซ้ำเป็นหนึ่งในอาการเจ็บป่วยและต้องพักงาน

ควรไม่ควร

- ✔ ควรตอบคำถามอย่างตรงไปตรงมาว่าดื่มไปปริมาณเท่าไหร่
- ✔ ควรได้รับการสนับสนุน จากกลุ่มเพื่อน ที่ปรึกษา
- ✔ มีความเข้าใจและทัศนคติที่ดีต่อการรักษาซึ่งอาจจะมีการเกิดซ้ำได้
- ✔ ควรพบแพทย์ทันทีเมื่อมีอาการอาเจียน ท้องเสีย แน่นหน้าอก ลำไส้เคลื่อนตัวผิดปกติ
- ✔ ควรพบแพทย์เมื่อมีความคิดฆ่าตัวตาย

- ⊘ ห้ามดื่มเหล้าฟรืออยู่ใกล้ชิดกับกลุ่มที่ที่ติเหล้า
- ⊘ ห้ามโกหกแพทย์ เมื่อถูกถามถึงอาการ
- ⊘ ห้ามยอมแพ้ถึงแม้ จะอยู่ในวันที่ไม่ดี
- ⊘ ห้ามดื่มเหล้าแล้วขับรถ

อ้างอิงข้อมูล : Fred Ferri.(2011).Ferri's Netter Patient Advisor.Retrived April 29, 2019, from www.netterreference.com