



เกิดการแน่นหน้าอกจากเลือดและออกซิเจนไปเลี้ยงหัวใจลดลง เป็นอาการของโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดหัวใจแข็ง จากการมีมีคโลเรสเทอโรลและไขมันมาสะสมในหลอดเลือดแดง การเจ็บหน้าอกเฉียบพลันสามารถทำให้เกิดกล้ามเนื้อหัวใจตาย ซึ่งการแน่นหน้าอกแบบเฉียบพลันมีความไม่แน่นอน เกิดขึ้นได้ทุกสถานการณ์



สาเหตุ

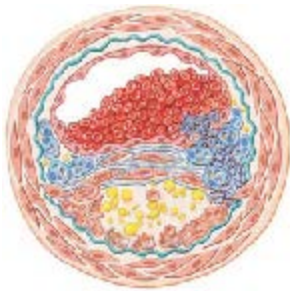
เกิดจากเลือดอุดตันในหลอดเลือดแดง หากไม่รีบสลายลิ่มเลือดที่อุดตัน อาจทำให้หัวใจวายได้

อาการ

รวมไปถึงเบาจนถึงรุนแรงในการเจ็บหน้าอก แน่นๆตื้อๆราวลงไปแขนโดยพาะแขนซ้าย หากอาการเกิดขึ้นบ่อย เกิดขณะพักหรือทำกิจกรรมแค่เล็กน้อย ถือว่าอาการรุนแรง ไม่สามารถบอกได้ชัดว่าอาการจะเกิดขึ้นเมื่อไหร่



วินิจฉัย



จากการซักประวัติตรวจร่างกาย ตรวจเลือด ดู EKG เอกซเรย์ปอด เมื่ออยู่ห้องฉุกเฉินแพทย์ต้องรีบประเมินอาการรวมทั้งการเต้นของหัวใจการหายใจ ออกซิเจนในเลือด หากสงสัยการอุดตัน ส่งไปทำ CTA และปรึกษาแพทย์โรคหัวใจเพื่อสอดคล้อง

กล่อมสลายการอุดตันเส้นเลือด

การรักษา

ควบคุมให้อาการคงที่ ยาแก้ปวด แอสไพรินป้องกันเลือดแข็งตัว ออกซิเจนช่วยการหายใจ

nitroglycerinขยายหลอดเลือด และยาอื่นๆช่วยควบคุมความดัน ขณะที่รักษาตัวที่รพ.ควรใช้ยา aspirin, clopidogrel, heparin เพื่อไม่ให้เกิดลิ่มเลือด ยาช่วยลดความดันและไขมัน หรือส่งไปทำ

บอลลูนหัวใจเพื่อขยายหลอดเลือดหัวใจ และบายพาสหัวใจ(CABG)คือการทำเส้นเลือดใหม่มาเชื่อมข้ามบริเวณที่อุดตัน



ควรไม่ควร

- ✓ ควรพบแพทย์สม่ำเสมอและกินยาตามแพทย์สั่ง
- ✓ ควรลดน้ำหนักกินอาหารที่มีประโยชน์
- ✓ ควรพกยา nitroglycerinติดตัวไว้เสมอ
- ✓ ควรออกกำลังกายตามคำแนะนำแพทย์
- ✓ ควรเลิกบุหรี่
- ✓ ควรระวังความเครียด



✗ ไม่ควรละเลยอาการที่แสดงรับพบแพทย์

✗ ไม่ควรหยุดยาเอง

