



เป็นโรคเกี่ยวกับหลอดเลือดเล็กและกลางของขา  
และแขน การอักเสบขึ้นอยู่กับแผลเป็นและการอุดตัน  
ของเส้นเลือด ทำให้เลือดไปเลี้ยงบริเวณนั้น  
น้อย เกิดในผู้ชายอายุน้อยกว่า 50 ปีที่ติดบุหรี่



## สาเหตุ

พบเฉพาะในคนสูบบุหรี่ ยิ่งสูบบุหรี่มากยิ่งแย่ ไม่เป็นโรคติดต่อ ไม่ส่งต่อทางพันธุกรรม

## อาการ

เริ่มที่มือและเท้า จะรู้สึกชาและเย็น อวดกล้ามเนื้ออ่อนแอ แผลบน  
ผิวหนังเกิดจากออกซิเจนไปเลี้ยงน้อย แผลเกิดบนปลายนิ้วเท้า  
นิ้วมือ เนื้อเยื่อกลายเป็นเนื้อตายและอาจจำเป็นต้องตัด



## วินิจฉัย

ซักประวัติตรวจร่างกาย เกิดเป็นลิ่มเลือดเล็กไปอุดตันตามเส้น  
เลือด Angiograph ช่วยในการวินิจฉัย Echo ช่วยยืนยันว่าไม่มีลิ่มเลือดอยู่ใน  
หัวใจและวิ่งไปตามขา

## การรักษา

การรักษาที่ดีที่สุดคือการหยุดสูบบุหรี่ หากสูบบุหรี่จะทำให้  
อาการแย่ลง เกิดแผลที่ผิวหนัง ขาดเลือดจนต้องตัดเนื้อร้าย  
ออกไป การรักษา อาจทำบายพาส และตัดเอาส่วนเส้นประสาทที่  
เสียออก ยาอาจใช้เพื่อขยายหลอดเลือด



## ควรไม่ควร

- ✓ ควรเข้าใจว่าเป้าหมายของการรักษาเพื่อบรรเทาอาการปวดจากระบบหมุนเวียนเลือดไม่ดี และรักษาแผลที่เกิดขึ้น
- ✓ ควรทราบว่า การทำบายพาสเลือดที่อุดตันยิ่งทำให้แผลหายเร็ว
- ✓ ควรป้องกันนิ้วมือนิ้วเท้าจากอากาศเย็นและการบาดเจ็บ
- ✓ ควรรีบพบแพทย์หากมีอาการปวดบวม กระทั่งหิ้นขณะเดินหรือพัก รอยแตกของแผล เทา มือ



✗ ห้ามสูบบุหรี่

✗ ห้ามพลาดนัดหมอ ต้องตามดูแผลและให้ยาปฏิชีวนะ

