



Signs of Meningeal Irritation

Equipment

1		8	
2		9	
3		10	
4		11	
5		12	
6		13	
7		14	

Procedure

0	Stiff neck (nuchal rigidity) บอกผู้ป่วยว่าจะตรวจอะไร และขออนุญาต
1	ใช้มือสอดใต้ศีรษะผู้ป่วยบริเวณท้ายทอยและค่อยๆ ยกศีรษะขึ้นให้คามเตะหน้าอก
2	ใช้มือจับศีรษะผู้ป่วยหันไปทางซ้าย-ขวา จับไหล่ 2 ข้างของผู้ป่วยยกขึ้นโดยไม่ต้องยกศีรษะตามสังเกตว่าคอหายไป ด้านหลังหรือไม่
3	แปลผล Positive เมื่อเจ็บตึงต้นคอ ด้านหลังหรือกล้ามเนื้อ Extensor ของคอเกร็ง ก้มหรือเงยไม่ได้
4	Kernig's sign บอกผู้ป่วยว่าจะตรวจอะไร และขออนุญาต
5	งอสะโพกและข้อเข่าของผู้ป่วยทีละข้างให้ทำมุมประมาณ 90 องศา ค่อยๆเหยียดข้อเข่าของผู้ป่วยจนตึง
6	แปลผล Positive เมื่อ ยืดเข่า ทั้ง 2 ข้างได้ไม่เต็มก้ (หรือน้อยกว่า 135 องศา) หรือ เจ็บตึงกล้ามเนื้อ Hamstring ทั้ง 2 ข้าง

