

โดยปกติหัวใจบีบเลือดจากห้องบนเอเทรียมไปห้องล่างเวนทริเคิล กระแสไฟฟ้าวิ่งจาก SA node ไป AV node หลังจากนั้นวิ่งจากซ้ายไปขวา การเต้นของหัวใจจะช้าลงเนื่องจากกระแสไฟส่งไป AV node ช้า ซึ่ง หัวใจห้องบนทำงานปกติ แต่ห้องล่างปิดจึ้นหวะ Second-Degree Heart Block มีผลกับตัว AV node คือ type I block ส่วนมีผลต่อการส่งกระแสต่อคือ type 2 block เสี่ยงกับการที่จะบล็อกอย่างสมบูรณ์ หัวใจโต หัวใจวาย



สาเหตุ

บางครั้ง type I heart block ก็ไม่รู้สาเหตุ บางทีเป็นจากปัญหาที่มีอยู่เดิมเช่น หัวใจขาดเลือด กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ การใช้ยา digoxin หรือหัวใจผิดปกติตั้งแต่เกิด Type II block เกิดจากปัญหาโรคหัวใจ



อาการ

ไม่ค่อยมีอาการ หากมีอาการมาด้วยเลือดไม่พอที่หัวใจบีบไปสู่นอกร่างกาย จะรู้สึกเหนื่อย มีน้ห้ว เป็นลม ถ้ามีอาการรุนแรง จะแน่นหน้าอก หรือสมองขาดเลือด

วินิจฉัย

ใช้ ECG สำหรับวินิจฉัย ซึ่งจะแสดงให้เห็นถึงการส่งกระแสไฟฟ้า หัวใจมีปัญหา

รักษา

หากมีอาการแสดงจะใช้การทำ pacemaker เพื่อกระตุ้นให้หัวใจหดตัวมากขึ้น pacemaker อาจวางไว้บนอก ร่องกายหรือฝังเข้าไปด้านใน แต่ต้องระวังการเข้าใกล้ที่ที่มีสนามแม่เหล็กแรงๆ



ควรไม่ควร

- ✓ ควรกินอาหารที่ดีต่อสุขภาพหัวใจ ไช้มันต่ำและคลอเลสเตอรอลต่ำ
- ✓ ควรลดน้ำหนัก
- ✓ ควรหยุดสูบบุหรี่
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากมีหัวใจเป็นลม แน่นหน้าอก หายใจเร็ว



✗ ไม่ควรออกกำลังกายจนกว่าแพทย์อนุญาต

