



Premature Ventricular Contractions (PVCs)

เกิดจากการที่กล้ามเนื้อหัวใจหดตัวมากเกินไป และการเต้นของหัวใจห้องล่างเต้นเร็วก่อนจังหวะและเลือดไปเลี้ยงร่างกายไม่ดี หรือเรียกการเต้นผิดปกตินี้ว่า arrhythmia และส่งผลให้ชีพจรเต้นผิดปกติด้วย PVCs เกิดได้ในคนปกติทั่วไป ซึ่งผู้คนส่วนใหญ่ไม่จำเป็นต้องรักษา



สาเหตุ

พบได้บ่อยในคนสุขภาพดี ที่ดื่มกาแฟ นิโคติน แอลกอฮอล์ และความเครียด โรคหัวใจขาดเลือด ความดันสูง ยาบางชนิด



อาการ

คนส่วนใหญ่ไม่มีอาการ อาจารู้สึกได้ถึงจังหวะที่ผิดปกติ ใจสั่น

วินิจฉัย

จากการตรวจชีพจรที่ผิดปกติ และวินิจฉัยจากการดูกราฟ ECG การตรวจจะได้ประสิทธิภาพสูงสุดตอนกำลังมีอาการ การทำ Holter monitoring. เพื่อดู ECG ใน 24 ชม. และการตรวจอื่น ๆ Exercise stress test echocardiography electrophysiology study ที่ทำโดยแพทย์เฉพาะทาง



รักษา

ไม่มีอาการไม่ต้องรักษา จำกัดการดื่มคาเฟอีน แอลกอฮอล์ นิโคติน จะสามารถลดความผิดปกติที่เกิดขึ้นได้ ยา สามารถควบคุมได้หากมีอาการรุนแรง เช่น antiarrhythmic medicines, beta-blockers, and calcium channel blockers



ควรไม่ควร

- ✓ ควรหลีกเลี่ยงสิ่งที่ทำให้เกิดความผิดปกติ เช่น caffeine, alcohol, nicotine, drugs, and stress
- ✓ ควรลดความเครียดด้วยการทำสมาธิ โยคะ
- ✓ ควรออกกำลังกาย เพราะจะทำให้อาการลดลงได้
- ✓ ควรพบแพทย์หากมีอาการใจสั่น แน่นหน้าอก ใจใจสั่น เป็นลม



✗ ไม่ควรลืมนยาตามแพทย์สั่ง

