



Premature Ventricular Contractions (PVCs)

เกิดจากการก่อคล้ามเบื้องหน้าใจหดตัวมากเกินไป และการเต้นของหัวใจห้องล่างเต้นเร็วกว่าบจังหวะและเลือดไปเลี้ยงร่างกายไม่ดี หรือเรียกการเต้นพิดปกตินี้ว่า arrhythmia และส่งผลให้ชีพจรเต้นพิดจังหวะด้วย PVCs เกิดได้ในคนปกติกว่าไป ซึ่งผู้คนส่วนใหญ่ไม่จำเป็นต้องรักษา



สาเหตุ

พบได้บ่อยในคนสุขภาพดี กดื่มกาแฟ น้ำคัติน แอลกอฮอล์ และความเครียด โรคหัวใจขาดเลือด ความดันสูง ยาบางชนิด

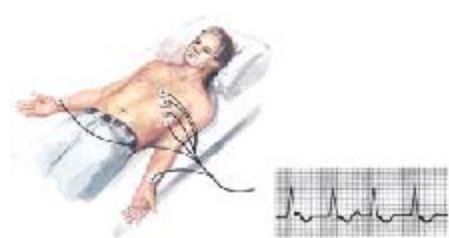
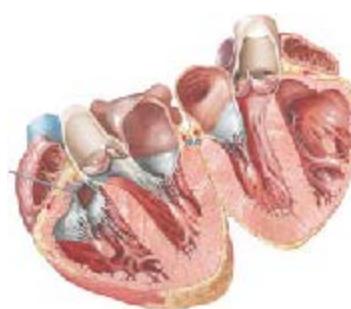


อาการ

คนส่วนใหญ่ไม่มีอาการ อาจจะรู้สึกได้ถึงจังหวะที่พิดปกติ ใจสั่น

วินิจฉัย

จากการตรวจชีพจรที่พิดปกติ และวินิจฉัยจากการดูกราฟ ECG การตรวจจะได้ประสิทธิภาพสูงสุดตอนกำลังมีอาการ การทำ Holter monitoring. เพื่อดู EKG ใน 24 ชม. และการตรวจอื่น ๆ Exercise stress test echocardiography electrophysiology study ที่ทำโดยแพทย์เฉพาะทาง



รักษา

ไม่มีอาการไม่ต้องรักษา จำกัดการดื่มน้ำเฟอวัน แลกอหอล์กอติบ จะสามารถลดความผิดปกติที่เกิดขึ้นได้ ยาสามารถควบคุมได้หากมีอาการรุนแรง เช่น antiarrhythmic medicines, beta-blockers, and calcium channel blockers



ควรไม่ควร

- ✓ ควรหลีกเลี่ยงสิ่งที่ทำให้เกิดความผิดปกติ เช่น caffeine, alcohol, nicotine, drugs, and stress
- ✓ ควรลดความเครียดด้วยการกำسماธ โยคะ
- ✓ ควรออกกำลังกาย เพราะจะทำให้อาการลดลงได้
- ✓ ควรพบแพทย์หากมีอาการใจสั่น แน่นหน้าอห ให้ใจสั่น เป็นลม



✗ ไม่ควรลืมกินยาตามแพทย์สั่ง

