

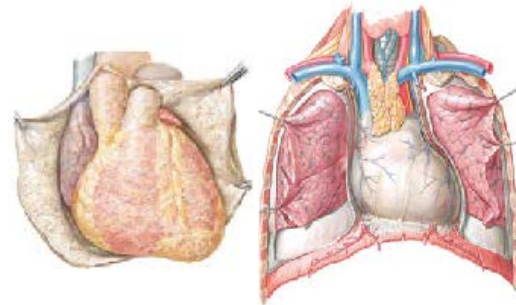


ชั้น pericardium เป็นชั้นที่หุ้มและจัดระเบียบตำแหน่งของหัวใจในช่องอก ซึ่งโรคนี้เกิดจากการอักเสบของเยื่อหุ้มนี้ ซึ่งเยื่อหุ้มจะกลายเป็นแผลเป็น และหนาตัวขึ้น ทำให้กล้ามเนื้อหัวใจถูกจำกัด และภาวะแทรกซ้อนอื่น ๆ เช่น cardiac tamponade ซึ่งทำให้เลือดไปเลี้ยงร่างกายลดลงเนื่องจากมีน้ำล้อมรอบหัวใจบริเวณชั้น pericardium ทำให้หัวใจขยายตัวได้ไม่เต็มที่ มีผลต่อ ความดันเลือด และปริมาณเลือดที่ออกจากหัวใจ หากไม่รักษาเป็นอันตรายถึงชีวิตได้พบในชายและหญิงช่วง 20-50 ปี ไข้เวลา รักษาหายได้ใน 2 สัปดาห์ ถึง 3 เดือน หากตรวจพบและรักษาแต่เนิ่น ๆ



สาเหตุ

เกิดจาก การติดเชื้อไวรัส และอื่น ๆ เช่น กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด มะเร็ง การฉายแสง และการติดเชื้ออื่นเช่น วัณโรค เชื้อรา ปรสิต



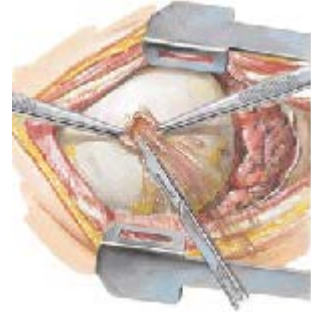
อาการ

เจ็บแน่นกลางอกเหมือนมีอะไรมาแทะและร้าวไปไหล่และคอ บางคนมีอาการปวดแสบๆ อาการแสบเมื่อเปลี่ยนท่าทางหรือหายใจเข้าลึกๆ อาการปวดดีขึ้นเมื่อนั่งเอนตัวไปข้างหน้า เยื่อหุ้มหัวใจอักเสบจากการบีบรัดอาจทำให้เกิดอาการบวมอย่างรุนแรง อาการบวมหน้าอกและหน้าท้อง และหายใจเร็วสั้น. ภาวะเลือดออกจากหัวใจลดลงจากการที่หัวใจล้มเหลว เช่น ปัญหาการหายใจ การบวมของเนื้อเยื่อบริเวณขา เท้า ท้อง เส้นเลือดที่คอขยาย



วินิจฉัย

ซักประวัติตรวจร่างกายเบื้องต้น การทำECG จะแสดงให้เห็นการอักเสบได้ เอกซเรย์ช่องอกจะเห็นรูปร่างของหัวใจขนาดใหญ่ขึ้นเนื่องจากน้ำล้อมรอบ แพทย์สั่งทำCT MRI หากพบภาวะแทรกซ้อน และตรวจเลือดเพื่อดูการติดเชื้อ



การรักษา

เน้นเรื่องของการอักเสบและการลดปวด ให้แอสไพรินหรือไอบูโพรเฟนลดปวด และ สเตียรอยด์สำหรับอาการรุนแรง การผ่าตัดอาจต้องทำเพื่อระบายความดันในหัวใจและเจาะระบายน้ำที่ล้อมรอบ



ควรไม่ควร

- ✓ ควรกินยาตามแพทย์สั่ง
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หากมีอาการเจ็บหน้าอกแสบลง เจ็บตอนหายใจหรือเปลี่ยนท่าทาง



✗ ไม่ควรออกกำลังกายมากกว่าอาการจะหายไป

