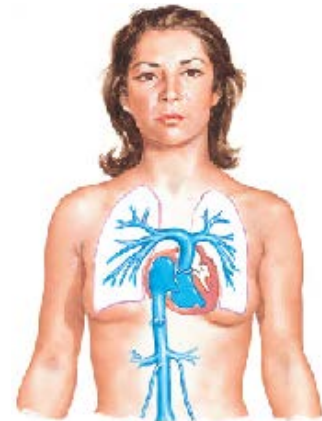




คือ ความดันสูงในเส้นเลือดในปอดและ หัวใจห้องขวา เกิดจากลิ่มเลือดเล็ก ๆ เข้าไปอุดตัน ทำให้หัวใจบีบเลือดเข้าปอดไม่ได้ ส่งผลให้หัวใจทำงานหนักและลิ่มเหลวในที่สุด อีกหนึ่งสาเหตุเกิด PH คือ โรคลิ่มเลือดอุดตัน หรือ thromboembolic disease (TED) เคลื่อนที่ไปอุดตัน หลอดเลือดในปอด



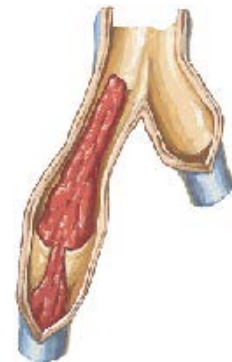
## สาเหตุ

สาเหตุหนึ่งคือ IPHหรือความดันสูงในหลอดเลือดไม่ทราบสาเหตุ อาจถ่ายทอดพันธุกรรม หรือเป็นผลจากโรคอื่น ๆ ที่เกิดขึ้นได้มากกว่า เช่น ลิ่มเลือดอุดตัน ภาวะลมโป่งพอง โรคหัวใจ โรคหยุดหายใจขณะหลับ โรคตับ โรคเอดส์



## อาการ

คนที่มีความรุนแรงเล็กน้อยถึงปานกลางจะไม่แสดงอาการ แต่ถ้ามีอาการจะเกิดหายใจสั้น เหนื่อย มึนหัว เป็นลม บวมที่ขา เท้า ปวดท้อง อาจมีใจสั่น หัวใจเต้นผิดปกติ หายใจวี๊ด ปากและนิ้วเขียว ไอเป็นเลือด บางคนไม่มีการหาคอยู่ในช่วงเริ่มต้น



## วินิจฉัย

การทำ ECHO และ การทำงานของปอด CT scan ใส่สายสวน หัวใจ



## การรักษา

ก่อนข้างซับซ้อน ใช้กลุ่มยาเช่น วาฟาริน ช่วยสลายลิ่มเลือด ยาชายหลอดเลือด ยา channel blockers, diuretics, และออกซิเจน หากไม่สำเร็จอาจต้องทำการเปลี่ยนถ่ายหัวใจและปอด ซึ่งการรักษา PE เป้าหมายป้องกันการเป็นลิ่มเลือดอุดตันในปอด ซึ่งวาฟารินใช้ป้องกันการเป็นลิ่ม หรือ ใช้ IVC ฟิลเตอร์หากใช้ละลายลิ่มเลือดไม่ได้



## ควรไม่ควร

- ✓ ควรพักผ่อนให้เพียงพอหรือออกกำลังกายที่เหมาะสมกับคุณ
- ✓ ควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไปที่สูง
- ✓ ควรกินอาหารไขมันต่ำ โซเดียมต่ำ
- ✓ ควรลดความเครียดด้วยการทำโยคะ นั่งสมาธิ แช่น้ำอุ่น ฟังเพลง



- ✗ ไม่ควรสูบบุหรี่
- ✗ ไม่ควรหยุดยาหากแพทย์ไม่ได้สั่ง
- ✗ ไม่ควรกินยาคุม ทำให้เกิด ลิ่มได้

