



Priapism เป็นภาวะที่มีการแข็งตัวขององคชาตนานเกินกว่า 4 ชั่วโมง โดยไม่สัมพันธ์กับการเร้าทางเพศ Priapism ถือเป็นภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์ซึ่งต้องได้รับการรักษาอย่างเหมาะสม การส่งต่อหรือการรักษาที่ไม่ถูกต้องก่อให้เกิดการตายของเนื้อเยื่อองคชาตหรือเกิดปัญหา Erectile Dysfunction ตามมาได้ เป็นอาการที่พบได้ไม่บ่อย มักเกิดกับเด็กอายุ 5-10ปี ที่เป็นโรคเม็ดเลือดแดงรูปเคียว และในชาย 20-50ปี หรือเกิดจากยา



สาเหตุ

ยังไม่ทราบสาเหตุ ในกลุ่มอายุน้อยเกี่ยวข้องกับคนที่เป็นเม็ดเลือดผิดปกติหรือมะเร็ง เม็ดเลือดแดงที่ผิดปกติจะอุดตันหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงที่แกนขององคชาต เกิดเจ็บปวดในช่วงนั้นนอนหลับ อาจทำให้กระเพาะปัสสาวะเต็มไม่สามารถขับถ่ายได้ ในผู้ชายที่ยาที่ช่วยการแข็งตัวของอวัยวะเพศยิ่งเป็นการเพิ่มความเสียหาย ยาคลายกล้ามเนื้อ แอลกอฮอล์ แอลกอฮอล์ สาเหตุอื่น ๆ เช่น การบาดเจ็บ กระดูกสันหลังได้รับบาดเจ็บ โรคระบบประสาทหรือระบบประสาทผิดปกติหรือลิ่มเลือด



อาการ

อาการแข็งตัวค้างเป็นซ้ำได้ อาจเป็นระยะยาวหรือเป็นถาวร อาการเป็นๆหายๆจะแข็งตัวนานน้อยกว่า3ชม.จะเจ็บปวด แต่จะไม่มีปัญหาต่อการมีเพศสัมพันธ์ สำหรับประเภทที่เป็นเจ็บปวดและมีอาการนานเป็นหลายชั่วโมงและหลายวัน ตอนแข็งตัวและเจ็บ การแข็งตัวแบบถาวรระยะเวลาที่มีอาการเป็นสัปดาห์หรือเป็นปี จะไม่มีอาการปวดเวลาแข็งตัว



วินิจฉัย

จากการซักประวัติตรวจร่างกาย ตรวจเลือด ทำอัลตราซาวด์โดยแพทย์ทางเดินท่อน้ำปัสสาวะ และหากมีโรคเบ็ดเลือดผิดปกติก็จะรับการรักษาร่วมโยแพทย์อายุรกรรมโรคเลือด



รักษา

กินน้ำมาก ๆ และปัสสาวะบ่อย ๆ เพื่อมีอาการเกิดขึ้นทันที แช่น้ำอุ่น ออกกำลังกาย หากอาการไม่ดีขึ้นภายใน 3 ชม. จำเป็นต้องรับรักษาตัวในโรงพยาบาล ให้น้ำเกลือ และยาลดอาการปวด อาจทำการเปลี่ยนถ่ายเลือดผ่านเครื่อง หากไม่ดีขึ้น จำเป็นต้องระบายเลือดที่คั่งค้างในแกนองคชาตออกมา ทำทั้งหมดนี้ไม่ดีขึ้นอีก ศัลยแพทย์อาจทำการผ่าตัดเส้นเลือด



ควรไม่ควร

- ✓ ควรเคลียร์ปัสสาวะให้มากที่สุดเท่าที่ทำได้
- ✓ ควรหลีกเลี่ยงการปล่อยให้ร่างกายขาดน้ำ



- ✗ ไม่ควรละเลยหากมีอาการผิดปกติ
- ✗ ไม่ควรกินยาอื่น ๆ เวนนอกเหนือตามแพทย์สั่ง

