



ตรวจเต้านม

Equipment			
1		8	
2		9	
3		10	
4		11	
5		12	
6		13	
7		14	

Procedure	
0	แนะนำตัวเองและ ขออนุญาตผู้ป่วยตรวจ
1	ถามหาผู้ช่วยผู้หัดร่วมกันตรวจ
2	เตรียมผู้ป่วยเพื่อรับการตรวจ โดยให้ผู้ป่วยถอดยกทรงออก
3	การตรวจในท่านั่ง ให้ผู้ป่วยนั่งและสังเกตรูปร่าง ขนาดห้วงนมและลักษณะผิวของเต้านม โดยดูเปรียบเทียบกับ 2 ข้าง
4	ให้ผู้ป่วยยกแขนขึ้นเหนือศีรษะ และ/หรือเอามือกำท้าวอกและโน้มตัวมาด้านหน้าเพื่อดูการเคลื่อนไหวของเต้านม หรือ retraction ทั้ง 2 ข้างเทียบกัน
5	การตรวจในท่านอนหงายและ สังเกตดูห้วงนมทั้ง 2 ข้างเทียบกัน
6	ใช้ผ้าคลุมปิดเพื่อตรวจทึลข้าง และเริ่มคลำเต้านมโดยใช้ส่วนปลายนิ้วสัมผัสอย่างนุ่มนวล light palpation ให้ครบทุกส่วน ของเต้านม (guardant) และ deep palpation
7	บีบเบาๆบริเวณลานห้วงนมทั้ง 2 ข้าง เพื่อตรวจดูว่าน้ำนมไหลออกมาหรือไม่
8	ตรวจต่อมน้ำเหลืองบริเวณ axillar โดยให้ผู้ป่วยหย่อนแขน และ supraclavfcular lymph nodes ทั้ง 2 ข้าง ความสุภาพ นุ่มนวลโดยรวม

