



การให้คำแนะนำเรื่อง Vertigo

Equipment			
1		8	
2		9	
3		10	
4		11	
5		12	
6		13	
7		14	
Procedure			
0	แนะนำตัวเองกับผู้ป่วย สอบถามชื่อ นามสกุลผู้ป่วยและแจ้งวัตถุประสงค์ของการถามประวัติ		
1	เริ่มด้วยคำถามปลายเปิดใช้คำถามปลายเปิดปิดเหมาะสม ไม่ใช่คำศัพท์แพทย์หรือภาษาอังกฤษ ไม่ถามหลายคำถามซ้อนกัน ลำดับเหตุการณ์ ไม่วกวน แจ้งผู้ป่วยเมื่อเปลี่ยนเรื่องซักถาม ทวนความเป็นระยะ หรือถามย้ำเมื่อจำเป็น		
2	การตรวจร่างกายอย่างเหมาะสม (สบตา, ท่าที่สนใจ, พยักหน้า)		
3	ลักษณะอาการเวียนศีรษะ (type of vertigo) บ้านหมุน คลื่นไส้อาเจียน หลับตาแล้วอาการดีขึ้น ใจสั่น เหงื่อแตก		
4	ช่วงเวลาที่เกิดอาการเวียนศีรษะ (onset & duration) อาการเกิดขึ้นทันที ระยะเวลาเป็นวินาที/นาที/ชั่วโมง อาการเกิดขึ้นต่อเนื่อง/อาการเป็นๆหายๆ		
5	ปัจจัยกระตุ้นให้เกิดอาการเวียนศีรษะ (precipitating factors) การเปลี่ยนท่าทาง การเปลี่ยนแปลงความดันในหู เช่น ขณะไอ จาม หรือกำลิ้มบ่ง การไต่ยีนเสียงดัง		
6	อาการร่วมทางหู (associated auditory symptoms) หูอื้อ/การไต่ยีนลดลง เสียงดังในหู แน่นในหู/ลมออกหู		
7	อาการร่วมทางระบบประสาท (associated neurological symptoms) มองเห็นภาพซ้อน พุดลำบาก กลืนลำบาก เดินเซ มีอาการชาบริเวณใบหน้า หรือแขนขา ชักเกร็ง		
8	Predisposing factors ประวัติเป็นหวัด โรคหูน้ำหนวกเรื้อรัง การกระทบกระแทกที่ศีรษะ การเจ็บป่วยเรื้อรังเช่น เบาหวานซีฟิลิส การใช้ยา ที่มีผลทำลายหูชั้นใน		
9	การวินิจฉัย benign paroxysmal positional vertigo (BPPV)		

