



คำแนะนำการใช้ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน

Equipment

1		8	
2		9	
3		10	
4		11	
5		12	
6		13	
7		14	

Procedure

0	ไม่พูดวทวน อธิบายชดถ้อยชดคำ สุภาพ ไม่พูดศัพท์เทคนิค / ภาษาอังกฤษ แสดงท่าทีสนใจ (สบตา พยักหน้าตอบรับ) เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยซักถาม
1	แนะนำตนเอง และสอบถามชื่อผู้ป่วย สอบถามถึงความเข้าใจ เหตุผลที่ต้องการยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน ซักประวัติ last SI และวิธีการคุมกำเนิด ซักประวัติ LMP,PMP, ความสม่ำเสมอของระดู
2	ซักประวัติโรคประจำตัว โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
3	ให้คำแนะนำยาคุมกำเนิดฉุกเฉินปัจจุบันที่มีใช้มี 2 รูปแบบ คือฮอร์โมนprogestogenอย่างเดียวและแบบฮอร์โมนรวม
4	ต้องกินเร็วที่สุดหลังมีเพศสัมพันธ์โดยไม่เกิน 72 ชั่วโมง ต้องรับประทานซ้ำอีกครั้งหลังครั้งแรก 12 ชั่วโมง
5	สามารถลดโอกาสตั้งครรภ์หลังมีเพศสัมพันธ์ 1 ครั้งได้ ร้อยละ 75-89 อาการข้างเคียงที่เกิดขึ้นได้แก่ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ ปวดท้อง เจ็บเต้านม และเลือดออกผิดปกติ ทางช่องคลอด
6	ถ้าประจำเดือนไม่มาภายใน 3 สัปดาห์ ให้ตรวจการตั้งครรภ์ ถ้าตั้งครรภ์ให้สังเกตอาการเลือดออกกะปริดกะปรอย ปวดท้องน้อย ถ้ามีควรพบแพทย์เพื่อตรวจหาภาวะตั้งครรภ์นอกมดลูก
7	วิธีนี้มีประสิทธิภาพต่ำกว่าวิธีคุมกำเนิดอื่นๆ ไม่เหมาะสมที่จะใช้เป็นประจำ
8	วิธีนี้ไม่สามารถป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเอชไอวี

