



การเดินโดยใช้อุปกรณ์ช่วยเดินแก่ผู้ป่วยกระดูกหัก

Equipment

1		8	
2		9	
3		10	
4		11	
5		12	
6		13	
7		14	

Procedure

0	แนะนำตัว ทามชื่อ-สกุลผู้ป่วย แจ้งวัตถุประสงค์ แต่งกาย ท่ากึ่งและวจาสุภาพ ไม่ใช่ศัพท์ทางการแพทย์
1	เลือกชนิดแนะนำการปรับขนาดเครื่องช่วยเดิน เลือก axillary crutches 1 คู่
2	แนะนำการปรับความยาว axillary crutches ปลายไม้ ห่างนิ้วก้อย 6-6/2-6/สันเท้า ต่ำกว่ารักแร้ (axillary fold) m2 นิ้วมือ บวกความสูงรองเท้า
3	แนะนำการปรับ hand bar ตำแหน่งตรงที่จับอยู่ตรง greater trochanter ข้อศอกงอ 20-30 องศา
4	แนะนำไม่ให้วางรักแร้บน axillary bar และบอกเหตุผลที่ไม่ให้วางรักแร้บน axillary bar (เพื่อป้องกันไม่ให้กดทับเส้นประสาท radial)
5	บอกผู้ป่วยห้ามลงน้ำหนักขาขวา
6	สอนการเดินแบบ 3 point gait (NWB or toe touch) วางไม้คู่พร้อมกัน เท้าขวาแตะพื้นไม่ลงน้ำหนัก บอกผู้ป่วยระวังไม้ก้าวขาซ้ายเกินไม้ในระยะแรก
7	เริ่มเดินลงน้ำหนักได้เมื่อแพทย์อนุญาต แล้วเท่านั้น ระยะเวลาประมาณ 6-8 สัปดาห์ หลีกเลี่ยงติดตามเหล็ก
8	ให้ผู้ป่วยปฏิบัติให้จริงจัง เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยซักถาม

