



Walking AIDS

Equipment

1		8	
2		9	
3		10	
4		11	
5		12	
6		13	
7		14	

Procedure

0	ตรวจ motor power flex-eriend แขน
1	นั่ง ก้มตัว-ยกขาซ้ายขวา กำนิ้วกระดูก/งอข้อเท้า
2	ยืน เกาะที่วางแขน ยืนมั่นคง Short walk
3	ในผู้ช่วยพยุงยืนได้ พอลเคลื่อนตัวได้ Crutch มักใช้ axillary crutch
4	ใช้ในเคสแบบขาเสียข้างเดียว แขนแรงดีสุดๆ 2 ข้าง ไม่ค่อยใช้ในคนแก่ มีไม่บ่อย stable
5	จัด position อกออกเล็กน้อย 25c มือจับบนหน้าสะโพก-6, หัว greater trochan ประมาณ 2
6	Fold (ที่รองรักแร้) หัวรักแร้ 2 ก้นกดทับ
7	CANE มักใช้ใน hemiplegia อีกซีกแข็งแรงสุดๆ โดยใช้ในข้างที่แข็งแรง
8	วัดความยาวไม้เท้า วัดจาก greater trochan ถึงจุดห่างจากเท้า 6 นิ้ว
9	Walker เหมือน crutch กรณีคนใช้ใช้ crutch ไม้หวง เช่น คนแก่ๆ แขนแบบไม่ค่อยมีแรง stability สูง แต่ที่แบบไม่ค่อยสะดวกเลือก ก็เอาแบบจับแล้วศอกงอ 20c-25c

