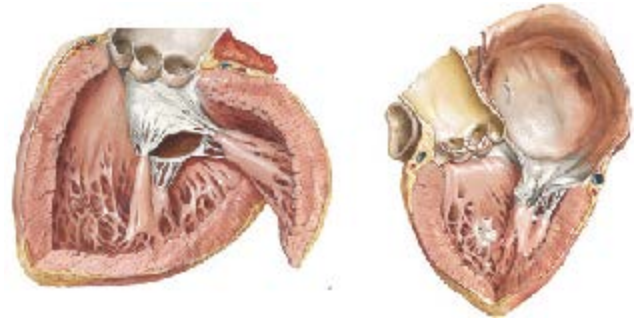


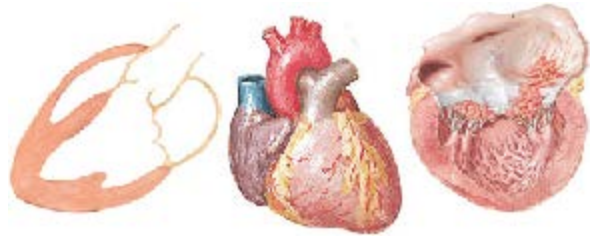


โรคของลิ้นไมตรัล เช่นลิ้นไมตรัลตีบ ลิ้นไมตรัลรั่ว ลิ้นไมตรัลปลิ้น ซึ่งลิ้นตีบคือเกิดจากลิ้นตีบจากมีการเกาะของหินปูนหรือลิ้นแข็งทำให้ลิ้นไม่สามารถเปิดได้เต็มที่ ส่วนลิ้นรั่วเกิดจากลิ้นปิดไม่สนิท ดังนั้นเลือดจะย้อนกลับไปห้องบน ลิ้นปลิ้นเป็น 1 หรือ 2 ไปสู่ ห้องบน ลิ้นหัวใจปลิ้นเป็นลิ้นที่เกิดตั้งแต่เด็ก และเกิดภาวะแทรกซ้อนได้เช่น endocarditis และ MVR แบบรุนแรง



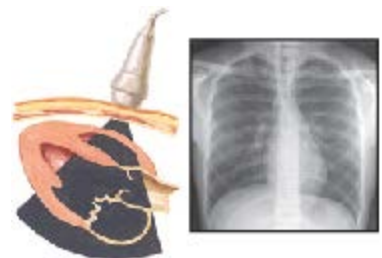
สาเหตุ

ขึ้นอยู่กับหินปูนที่ไปเกาะลิ้นหัวใจ ไข้รูมาติกเป็นเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดลิ้นไมตรัลตีบและเหตุที่ทำให้ลิ้นรั่ว เช่น rheumatic fever, endocarditis ความดันสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ ห้องหัวใจไม่สมบูรณ์เป็นต้น ส่วนลิ้นไมตรัลปลิ้นไม่ทราบสาเหตุ



อาการ

ลิ้นตีบจะมีอาการหายใจสั้นๆ เหนื่อยๆ หัวใจเต้นผิดปกติ แขนงหน้าอก ส่วนลิ้นรั่วบางคนก็ไม่มีอาการแต่อาจมาด้วยอาการหายใจเร็วสั้นโดยเฉพะหลังออกกำลังกาย ไม่มีแรง ใจสั้น เก้าบวม เสียยหัวใจผิดปกติไปหรือเกิดเสียง murmur คนที่มีลิ้นไมตรัลปลิ้นมักไม่มีอาการ แต่บางรายจะมาด้วย ใจสั้น มึนหัว หายใจสั้น กังวล ซาปลายนิ้ว



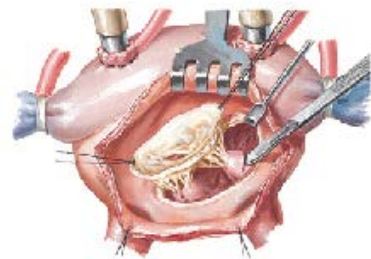
วินิจฉัย

จากการซักประวัติตรวจร่างกาย ตรวจECHO เอกซเรย์
ปอด ECG ใส่ Cardiac catheterization เมื่อต้องทำการ
ผ่าตัดเท่านั้น ลิ้นไมทริสปลิ้นสามารถพบได้โดยบังเอิญจาก
การตรวจร่างกายทั่วไป



การรักษา

การตรวจดูหากเป็นแค่เล็กน้อยทั้งลิ้นตับและลิ้นร้ว ควร
มาตรวจติดตามกับแพทย์ ลิ้นตับจำเป็นต้องใช้
diuretics, beta-blockers, or calcium channel
blockers การผ่าตัดเช่น percutaneous mitral
balloon valvotomy, valvotomy, and mitral
valve replacement ทำเมื่ออาการรุนแรง ลิ้นหัวใจรั่วทำให้แน่นโดยการซ่อมหรือ
ใส่ลิ้นเทียมการผ่าตัดยกรอต่อไปได้จนกว่าห้องหัวใจล่างซ้ายทำงานไม่ได้



ควรไม่ควร

- ✓ ควบคุมความดันและระดับคลอเรสเตอรอล กินอาหาร
ไขมันต่ำ โซเดียมต่ำ คลอเรสเตอรอลต่ำ ลดน้ำหนัก
- ✓ ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ✓ ควรพบแพทย์สม่ำเสมอตามนัด
- ✓ ควรป้องกันไข้รูมาติก หากมีอาการไข้และเจ็บคอ



✗ ไม่ควรสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์