



เป็นโรคที่ลำไส้เล็กภายในลำตัวเกิดการอักเสบและขยายตัวขึ้น หลอดเลือดเหล่านี้อาจจะอยู่บริเวณผิวหนัง ข้อ กระเพาะอาหาร และไต โรคนี้เรียกว่า allergic purpura หรือจ้ำเลือด โดยมีก่เกิดขึ้นกับเด็กเล็ก ๆ โดยเฉพาะเด็กผู้ชาย ส่วนเด็กโตหรือผู้ใหญ่ก็มีโอกาสเกิดได้เด็กส่วนใหญ่ฟื้นตัวกลับมาเป็นปกติ แต่อาจจะใช้เวลาหลายเดือนหรือเป็นหลายปี อาจจะมีปัญหาเกี่ยวกับไต ดังนั้นต้องติดตามความดันและตรวจปัสสาวะติดต่อกันหลายเดือน

## สาเหตุ

สาเหตุที่แท้จริงยังไม่ทราบแน่ชัด โดยปกติจะมีอาการภายในไม่กี่อาทิตย์หลังจากลำคอมีการติดเชื้อ Streptococcus หรือเป็นไข้หวัดหรือติดเชื้อไวรัส หลังจากนั้นระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายจะเริ่มสร้าง antibody เมื่อเริ่มติดเชื้อ

## อาการ

อาการเริ่มแรกจะพบ จ้ำเลือดบริเวณ ขาทั้งสองข้างจะจ้ำกัน รู้สึกเจ็บที่ข้อเท้า ซึ่งในตอนแรกจะเห็นเหมือนลมพิษและจะเปลี่ยนเป็นจ้ำเลือดสีม่วงหรือสีน้ำตาลภายใน 1-2 วัน บริเวณข้อเท้าหรือข้อข่าจะรู้สึกปวดบวม อาการจะเป็นมากขึ้นเมื่อเดิน ส่วนอาการอื่นๆ เช่นอาการปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย และมีเลือดปนออกมากับปัสสาวะ ในวัยรุ่นผู้ใหญ่จะมีการปวดประจำเดือนมาก

## วินิจฉัย

แพทย์ตรวจผิวหนังผู้ป่วยและตีบทัวอย่างไปส่องกล้อง และเก็บตัวอย่างปัสสาวะและเลือดด้วย แพทย์เจ้าของไข้จะส่งตัวผู้ป่วยให้แพทย์เฉพาะทางด้านโรคไตและรุมตอยด์ช่วยดูแลร่วมด้วยถ้าแพทย์เห็นว่าผู้ป่วยมีปัญหา อาจจะมีการเก็บชิ้นเนื้อไปตรวจโดยการใช้น้ำแข็งแช่เข้าไปบริเวณตำแหน่งของไตและส่งตัวอย่างไปตรวจ

## รักษา

โรคนี้มักจะหายเองได้ อาการจะมีมากขึ้นและค่อยๆหายไปในเวลาต่อมา แพทย์สั่งยา เช่น ibuprofen, naproxen, หรือ acetaminophen อาจจะทำให้เพื่อควบคุมอาการปวดหรือลดไข้ หรือจะสั่ง prednisolone สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงหรือมีปัญหาไตร่วมด้วย