



โรคมือเท้าปากเกิดจากการติดเชื้อไวรัสบริเวณคอในเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 10 ปี โรคไม่รุนแรงไม่มีการรักษาเฉพาะหายเองได้ใน 2 สัปดาห์



## สาเหตุ

เกิดจาก coxsackievirus A16 พบในอุจจาระในลำไส้ของเหลวในร่างกายในจมูกและคอ แพร่กระจายจากคนหนึ่งไปอีกคนโดยการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ที่ติดเชื้อ

## อาการ

จะแสดงอาการใน 1 สัปดาห์หลังได้รับเชื้อเช่น รู้สึกป่วย ไข้ เจ็บคอ ไม่อยากอาหาร ปวดหัว ผื่นขึ้นตามมือเท้ากับเจ็บบริเวณ อาการเจ็บในปาก บริเวณลิ้น เหงือก แก้มหลาย ๆ วัน จะเริ่มมีไข้ และตุ่มน้ำ



## วินิจฉัย

ดูจากอาการ ผื่นและแผล เก็บอุจจาระและของเหลวในคอมาตรวจยืนยันการวินิจฉัย

## การรักษา

ไม่มีการรักษาที่จำเพาะ ยาอื่นเช่น acetaminophen เพื่อลดไข้และลดปวด บ้วนน้ำยาบ้วนปากและน้ำเกลือ เหลือยาชาสำหรับป้ายปาก เด็กจะต้องหยุดรักษาตัวจนกว่าอาการจะดีขึ้น ให้กินอาหารเหลว น้ำหวาน ไอศกรีม คัตสาร์ท ปกป้องการแพร่กระจายโดยแยกเด็กออกจากคนอื่น ต้มขวดนมหรือภาชนะใส่อาหาร หรือใช้ช้อนส้อมละทิ้ง



## ควรไม่ควร

- ✓ ควรล้างมือโดยเฉพาะหลังเปลี่ยนผ้าอ้อม
- ✓ ควรล้างบริเวณที่ติดเชื้อ
- ✓ ควรชกเสื้อผ้าสิ่งปกติ
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากมีอาการแยลงหรือไม่ดีขึ้นในสองอาทิตย์
- ✓ ควรแยกเด็กออกจากเด็กคนอื่น
- ✓ ควรใช้ยา acetaminophen เพื่อลดไข้ ห้ามใช้แอสไพริน
- ✓ ควรต้มขวดนม ภาชนะ ต่าง ๆ
- ✓ ควรให้เด็กพักผ่อนจนกว่าไข้จะดีขึ้น
- ✓ ควรกินอาหารเหลวหรือน้ำ
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากเด็กมีปัญหาการกลืน



- ✗ ไม่ควรปล่อยให้เด็กขาดน้ำ
- ✗ ไม่ควรให้เด็กไปโรงเรียนจนกว่าไข้และไข้จะหาย
- ✗ ไม่ควรแชร์อาหารและเครื่องดื่มกับใคร

