



Giant Cell Arteritis หลอดเลือดแดงใหญ่อักเสบ

เป็นภาวะที่ทำให้หลอดเลือดแดงกลای เป็นอักเสบหรือบวมเรียกอีกอย่าง temporal arteritis เพราะจากการอักเสบของหลอดเลือดแดงกั้ง ส่วนข้างบริเวณขมับ อย่างไรก็ตามหลอดเลือดแดงบริเวณอื่นก็สามารถอักเสบได้ การอักเสบทำให้หลอดเลือดตืบแคบลง เกิดหลอดเลือดอุดตัน ไม่สามารถเลี้ยงเนื้อเยื่าได้ หากเป็นที่ตาอาจทำให้ตาบอดได้



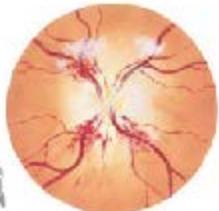
สาเหตุ

อาการส่วนใหญ่เกี่ยวข้องกับหัวและหน้า ปวดหัว เจ็บหนังศรษะ โดยเฉพาะบริเวณขมับ ปวดกราม ลิ้น เมื่อเคี้ยว หรือพูด หนึ่นภัยเบลอหรือภายนอน อาการเหมือนไข้หวัดใหญ่ เช่นปวดกล้ามเนื้อ ข้อติด ไข้ เหนื่อยล้า ไม่อยากอาหาร



วินิจฉัย

จากการซักประวัติตรวจร่างกาย ตรวจเลือด ดูค่าการอักเสบคือ ESR อาจต้องตัดชิ้นเนื้อหลอดเลือดบริเวณขมับมาตรวจ การเอกซเรย์ช่องปอดยิ่งเพิ่มความเสี่ยงเกิดเส้นเลือดโป่งพองบริเวณก้อนซึ่งเป็นหลอดเลือดแดงหลักที่กระจายเลือดไปสู่บริเวณต่าง ๆ



รักษา

ให้ยาเพนบีโซชอลน 40-60มิลลิกรัมต่อวัน กินจต่อเนื่อง1เดือน หากอาการดีขึ้นจะค่อยๆลดปริมาณยาลง ระยะเวลาการรักษาใน 1-2ปี ในคนที่การมองเห็นแย่ลงควรให้ยาฉีด methylprednisolone ทั้งหมด 3-5วัน



ควรไม่ควร

- ✓ ควรกินยาให้ครบตามแพทย์สั่ง แม้ว่าอาการดีขึ้นแล้ว
- ✓ ควรบอกรักษาหากมีผลข้างเคียงจากยา
- ✓ ควรรับประทานยาเพนบีโซชอลนบาน ๆ ก่อให้เกิดต้อกระจก แพลในกระเพาะ กระดูกเสื่อม เบาหวานและความดัน
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากการมองเห็นแย่ลง
- ✓ ควรรับประทานยาเพนบีโซชอลนหากมีอาการปวดหัวใหม่ ไข้หรือปวดเวลากลืนอาหาร



- ✗ ไม่ควรพลัดบัดแพทย์
- ✗ ไม่ควรลืมการรักษาด้วยยาเพนบีโซชอลนต้องรักษา 1-2ปี เพื่อป้องกันการกลับเป็นซ้ำ
- ✗ ไม่ควรละเลยอาการตาพลางมัว อาจตาบอดได้หากรักษาช้า