



มีลักษณะบวมแดง บางเวลาแตกเป็นตุ่มน้ำ ในรูปแบบอาการเล็กน้อย จะเป็นผื่นแดงสามารถหายเองได้และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน พบในเด็กและวัยรุ่น เกิดขึ้นประมาณ 1-2 ครั้งต่อปีเป็นอยู่ประมาณ 2-4 สัปดาห์ รูปแบบรุนแรง เรียกว่า Stevens-Johnson syndrome หรือ erythema multiforme major มักมีอาการรุนแรงจำเป็นต้องได้รับการรักษาและอยู่ในโรงพยาบาล



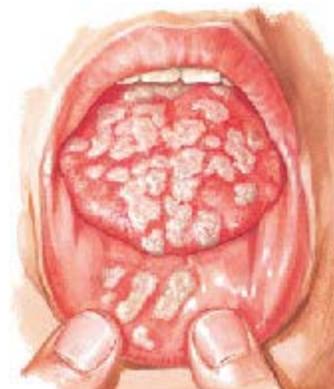
สาเหตุ

กว่าครึ่งหนึ่งของผู้ป่วยไม่ทราบสาเหตุ สาเหตุของการระคายเคืองทางผิวหนังส่วนใหญ่มาจากการติดเชื้อ แพ้ยา เช่น เพนนิซิลิน หรือวัคซีน หรือ อาการแพ้ท้อง ฮอร์โมนเปลี่ยนแปลง อาการเจ็บป่วยหรือมะเร็ง



อาการ

ผิวหนังรูปแบบย่อย ๆ จะเป็นจำแดงหรือตุ่มน้ำใสตามหน้า ปาก แขน ขาทั้งสองข้างของร่างกาย ลักษณะจำเป็นรูปคล้ายเปঁารู และขยายขนาดเป็นตุ่มน้ำได้ ไข่ ปวดข้อ ปวดกล้ามเนื้อเกิดได้ ในรูปแบบรุนแรง จะมีไข้สูง ตุ่มน้ำพอง คันมาก แตกเป็นแผลตามเนื้อเยื่อในปาก จมูก ตา อวัยวะเพศ แขน ผิวหนัง หากมีอาการแทรกซ้อนอาการ



จะหายไปภายใน 4 สัปดาห์ แต่แผลในปากจะมีอาการเจ็บอยู่เป็นเดือน ส่วนตาหากไม่รักษาอาจทำให้ตาบอดได้



วินิจฉัย

แพทย์ตรวจฟัน และซักประวัติ ตรวจเลือดเพื่อ
ตรวจสอบการติดเชื้อ การตัดชิ้นเนื้อเพื่อตัด
สาเหตุโรคอื่น ๆ ออกไป



การรักษา

เจาะวงบริเวณสาเหตุและอาการ หากมีอาการแพ้ยา ให้หยุดยานั้น ๆ หากติดเชื้อ
แบคทีเรีย ให้ใช้ยาปฏิชีวนะ อาการคันผิวเพียงสารให้ความชุ่มชื้นอาการระคายเคือง ใช้
น้ำยาบ้วนปากสำหรับแผลในปาก ล้างตาด้วยน้ำเกลือหรือยาทาบริเวณผิวใกล้เคียง
อาจปรึกษาจักษุแพทย์ร่วมด้วย หากมีอาการรุนแรงจำเป็นต้องรักษาในโรงพยาบาล

ควรไม่ควร

- ✓ ควรรับรักษาอาการใดที่นำไปสู่พื้นอีริทิมามัลติฟอร์ม และ
หลีกเลี่ยงสารหรือยาที่ก่อให้เกิดอาการ
- ✓ ควรกินอาหารอ่อนหรือเหลวเมื่อปากมีแผล
- ✓ ควรใช้ผ้าเย็บประคบบริเวณตุ่มน้ำ
- ✓ ควรรีบพบแพทย์หากปวดตา อาเจียนหรือท้องเสีย
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากมีอาการผิดปกติใหม่ๆกำเริบหรือแย่ลง
กว่าเดิม



✗ ไม่ควรทาครีมหรือน้ำมันบนแผลที่มี
เลือดออก

✗ ไม่ควรอาบน้ำหรือแช่น้ำร้อน อาจทำให้ผิวหนังระคายเคืองได้

