



การอักเสบของผิวหนังเกิดจากการกระตุ้นผิวหนังจากสิ่งแวดล้อม อาจติดต่อในคนครอบครัวเดียวกัน ร่วมกับมีไข้ ภูมิแพ้ น้ำมูกไหล ในครอบครัว ในอเมริกาเกิดในผู้ใหญ่ 1% เด็ก 5-10% มีอาการอักเสบที่ผิวหนัง คัน หากเกาอาจเกิดการติดเชื้อเพิ่มเติมได้



สาเหตุ

กลไกจะอาการแสบหากเครียด อยู่ในที่ร้อน หรือเย็น อาหาร เช่น ข้าวโอ๊ต นม ไข่ พริก พืชตระกูลถั่ว น้ำหอมในผ้า ไรฝุ่น เหา

อาการ

ผื่นแดงบวมคันแห้งเป็นขุย แห้งหนา มีน้ำใสๆซึม เป็นเกล็ดคลุม

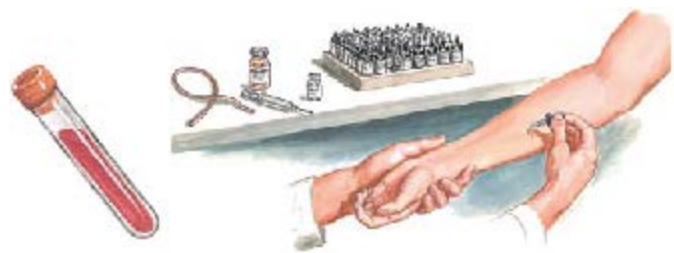


วินิจฉัย

ไม่จำเป็นต้องตรวจจำเพาะ เพียงแต่ตรวจเลือดทั่ว ๆ ไป และตรวจ skin test เพื่อยืนยันการวินิจฉัย

การรักษา

มีอยู่ 4วิธีหลักๆเช่น หลีกเลี่ยงสารที่ก่อให้เกิดอาการ ทาครีมบำรุงผิวให้ผิวชุ่มชื้น หรือเลือกครีมอาบน้ำที่ไม่ทำให้ผิวแห้งเกินไป รักษาอาการบวมแดงของผิว เช่น สเตียรอยด์ หรือยาเม็ด ยากาแก้คัน สเตียรอยด์หากกินไปนาน ๆ มีผลข้างเคียง เช่นแผลในกระเพาะอาหาร น้ำหนักขึ้น เอาผ้าพันบริเวณผื่นเพื่อป้องกันการเกาและไม่ให้ยาลอะ



ควรไม่ควร

- ✓ ควรหลีกเลี่ยงสารที่ทำให้เกิดผื่นหรือความเครียด
- ✓ ควรทำให้ผิวชุ่มชื้น ทาผิวที่มีส่วนผสมของน้ำมัน ใช้สูตรอ่อนโยนต่อผิว อาบน้ำอุ่นไม่ร้อนหรือเย็นเกินไป
- ✓ ควรกินยาตามแพทย์สั่ง
- ✓ ควรหลีกเลี่ยงอาหารที่ทำให้อาการแย่ลง
- ✓ ควรทาครีมกันแดดก่อนออกกำลังกลางแจ้ง
- ✓ ควรใช้น้ำยาซักผ้าที่ไม่มีน้ำหอม
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากไม่มีอาการติดเชื้อ หายใจเสียงหวีด การหายใจมีปัญหา ปวดท้องรุนแรง ปวดกระดูก



- ✗ ไม่ควร ปล่อยให้ผิวแห้งเกินไป ควรใช้เครื่องทำความชื้น
- ✗ ไม่ควรขบรูก ทำอาหาร หรือทำเกี่ยวกับเครื่องจักรขณะที่ยาแก้แพ้ เพราะทำให้วุ่นวอน

