



หรือ Benign Prostatic Hyperplasia อวัยวะมีลักษณะเหมือนวอลนัท เป็นอวัยวะสืบพันธุ์เพศชาย ทำหน้าที่ที่ผลิตน้ำหล่อลื่น อยู่บริเวณหน้าลำไส้ใหญ่ใต้กระเพาะปัสสาวะ รอบ ๆ ท่อปัสสาวะและโรคต่อมลูกหมากโตเกิดจากต่อมลูกหมากขยายขนาดขึ้น โดยไม่ใช่มะเร็งไม่ติดต่อทางเพศสัมพันธ์

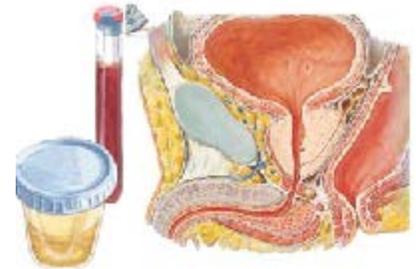


สาเหตุ

ไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัดแต่อายุและฮอร์โมนเพศชายเกี่ยวข้องกับการขยายตัวของต่อมลูกหมาก

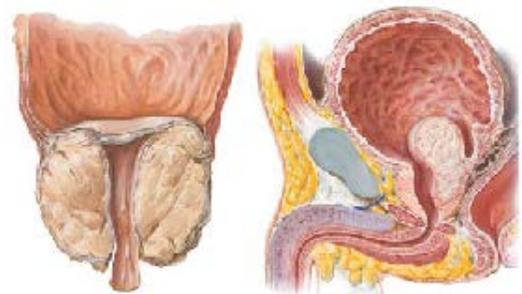
อาการ

พบได้มากกว่าครึ่งในชายอายุ 60 ปี และมากกว่า 90% ในชายอายุ 70-80 ปี จะมีอาการปัสสาวะยาก ไม่พุ่ง รู้สึกแสบเวลาเบ่ง และต้องปัสสาวะบ่อย ๆ โดยเฉพาะกลางคืน ต่อมลูกหมากโตรุนแรงเช่น ติดเชื้อที่กระเพาะปัสสาวะ ปวดหากที่ไต และแสบขัด หากกระเพาะปัสสาวะถูกทำลายถาวร ต่อมลูกหมากรักษาอาจไม่ดี หากพบเร็วยิ่งลดโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนได้น้อย



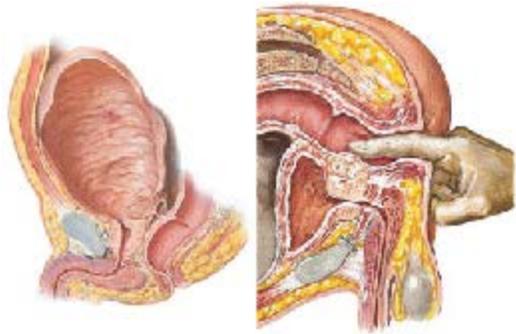
วินิจฉัย

จากการซักประวัติและตรวจร่างกายโดยการสอดนิ้วเข้าไปตรวจในรูทวาร ตรวจเลือดดูค่า PSA เพื่อคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก อัลตราซาวด์เพื่อประเมินกระเพาะปัสสาวะเพื่อดูภาวะอวัยวะกดเบียดและความผิดปกติอื่น ๆ ร่วมด้วย



การรักษา

การใช้ยาเช่น alpha-blockers เช่น tamsulosin ช่วยให้การอุดตันของกระเพาะปัสสาวะ ยาอื่น ๆ เช่น finasteride เป็นยาลดการสร้างเทสโทสเตอโรน ทำให้ต่อมลูกหมากเล็กลง หากการรักษาด้วยยาไม่สำเร็จ การผ่าตัดเป็นสิ่งจำเป็น โดยวิธี TURP และ transurethral microwave therapy , transurethral needle ablation



ควรไม่ควร

- ✓ ควรทราบผลข้างเคียงของยาเช่น เวียนหัวปากแห้ง
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากกินยา สมุนไพร สารอาหารอื่น ๆ สารเหล่านี้ทำให้เกิดอาการ
- ✓ ควรทราบถึงผลข้างเคียงของการผ่าตัดเช่น กลั้นปัสสาวะไม่ได้ ปัญหาการแข็งตัวและเลือดออก
- ✓ ควรเข้าใจ 10-30% ของผู้ชายที่เป็นต่อมลูกหมากโตสามารถเกิดมะเร็งต่อมลูกหมากโต
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากปัสสาวะไม่ได้หรือมีเลือดออกหลังผ่าตัด



- ✗ ไม่ควรลืมน้ำคาเฟอีน ยาแก้หวัดและแก้แพ้มีผลต่ออาการของลูกอัณฑะ
- ✗ ไม่ควรลืมนัดคุยกับแพทย์ถึงข้อดีข้อเสียของการตรวจเลือดหา PSA เพื่อประเมินความเสี่ยงของมะเร็งต่อมลูกหมาก