



เป็นการอักเสบเรื้อรังของผิวหนังขอบแดงตกสะเก็ด พบบริเวณที่โดนแสงโดยเฉพาะหน้า หน้าศีรษะและคอ มีผลกับหญิงมากกว่าชายช่วงวัยอายุ 20-50 ปี ไม่ส่งผ่านการพันธุกรรม บางคนสามารถพัฒนาเป็น SLE มีผลต่ออวัยวะอื่น ๆ



สาเหตุ

ไม่ทราบสาเหตุที่แน่นอน แต่เป็นโรคที่เกิดจากภูมิคุ้มกันทำลายตัวเอง ยับบริเวณที่เจอแสงยิ่งเพิ่มความเสียหาย

อาการ

แผลแดง ตุ่มนูนเล็กกว่า 1 ซม. และตุ่มไม่นูนกว้างกว่า 1 ซม. ไม่มีขอบเขตชัดเจน แผลจะตกสะเก็ดและฟ่อลีบตามบริเวณหน้า หน้าศีรษะ คอ จมูก แขน มือ นิ้ว มือเท้า แผลระยะต่อมาจะฟ่อ ตรงกลางและเกิดนูนตามขอบ



วินิจฉัย

การตรวจเลือดและเกดึกิ้วตัวอย่างผิวหนังไปตรวจ



การรักษา

ขึ้นอยู่กับตำแหน่งและความรุนแรงของโรค
ร่วมกับการตอบสนองต่อการรักษา
หลักเลี่ยงแสงแดด แสงฟลูออเรสเซนต์ และยา
ยับยั้งการอักเสบ ทาครีมกันแดดและใส่เสื้อคลุม



ควรไม่ควร

- ✓ ควรกินยาตามที่แพทย์สั่ง
- ✓ ควรแจ้งแพทย์เกี่ยวกับยาที่กินประจำ
- ✓ ควรอ่านฉลากก่อนใช้ยา
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากมีอาการแพ้ลง



- ✗ ไม่ควรหยุดกินยาและเปลี่ยนขนาดยาที่กินเอง
- ✗ ไม่ควรหยุดยาสเตียรอยด์เองหากแพทย์ไม่ได้สั่ง