



เป็นโรคที่พบได้ไม่บ่อยเกิดจากการอักเสบและความอ่อนแอของกล้ามเนื้อและเนื้อเยื่อผิวหนังบางส่วนส่งผลต่อทั้งผู้ใหญ่ (อายุ 45 ถึง 60 ปี) และเด็ก (อายุ 10 ถึง 15) ผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย



สาเหตุ

ไม่ทราบสาเหตุ แต่คิดว่าเป็นโรคภูมิคุ้มกันตนเอง ความผิดปกติในโรคภูมิคุ้มกันทานผิดปกติ ระบบภูมิคุ้มกันโจมตีเนื้อเยื่อของร่างกาย หลอดเลือดขนาดเล็กในกล้ามเนื้อและเนื้อเยื่อผิวหนังบางส่วนได้รับความเสียหาย ซึ่งทำให้เส้นใยกล้ามเนื้อเสียหาย ความผิดปกติไม่ติดต่อหรือสืบทอดจากพ่อแม่สู่ลูก

อาการ

อาการของโรคผิวหนังอักเสบคือผื่น (ที่ใบหน้า, หน้าอก, หลัง ข้อศอก เข่า และข้อ) และความอ่อนแอของคอ กล้ามเนื้อไหล่ ต้นแขน สะโพก และต้นขา คน



อาจมีปัญหาลูกออกจากเก้าอี้ ขึ้นบันได ยกของ บางครั้งกล้ามเนื้อเจ็บกล้ามเนื้อเหนื่อยอ่อน มีไข้ ตุ่มแข็งๆ ใต้ผิวหนัง และการลดน้ำหนักเกิดขึ้น โรคนี้ยังอาจส่งผลต่อปอด หัวใจหรือลำไส้ ไม่มีผื่นเกิดขึ้นใน polymyositis แต่อาการอื่น ๆ เหมือนกัน

วินิจฉัย

แพทย์จะทำการวินิจฉัยตามประวัติของคุณ ตรวจร่างกาย การตรวจเลือด การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ และการตรวจชิ้นเนื้อกล้ามเนื้อ การตรวจเลือดสามารถแสดงการสลายของกล้ามเนื้อ การอักเสบของกล้ามเนื้อ หรือแอนติบอดี Electromyography วัดการทำงานของกล้ามเนื้อ



การรักษา

การรักษาอาจช่วยให้ฟื้นและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อดีขึ้น แต่กล้ามเนื้อบางส่วนอาจอ่อนแออย่างถาวร อย่างไรก็ตาม การรักษาอาจอยู่ได้นานเป็นเดือนหรือเป็นปี บางครั้งโรคอาจกำเริบเองตามลำดับ ยาคอร์ติโคสเตียรอยด์โดยเฉพาะเพรดนิซอนเป็นหลักในการรักษาโรคติดเชื้อ ถ้าคอร์ติโคสเตียรอยด์ไม่ได้ผล อาจลองใช้ยากดภูมิคุ้มกันและอิมมูโนโกลบูลินอาจใช้ยากาพิวหนิง (เช่น เพรดนิซอนและกาโครลิมีส) ได้ สำหรับฟื้น การออกกำลังกายของกล้ามเนื้อเป็นส่วนสำคัญของการรักษา พวกเขาทำสิ่งเพื่อความคล่องตัวและช่วยเสริมสร้างกล้ามเนื้อ นักกายภาพบำบัดเพื่อสามารถสร้างโปรแกรมการออกกำลังกายที่เหมาะสม

ควรทำและไม่ควรทำ

- ✓ ควรรับรักษาให้เร็วที่สุด
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากมีผลข้างเคียงจากยา
- ✓ ควรรีบพบแพทย์หากมีปัญหาการกลืนหรือหายใจเร็ว
- ✓ ควรขยับกล้ามเนื้อบ่อย ๆ ป้องกันการอ่อนแรง
- ✓ ควรทาครีมกันแดดเมื่อออกข้างนอก
- ✓ ควรทราบว่า การรักษาต้องใช้เวลา รวมถึงการติดตามผล และผลข้างเคียงของยา
- ✓ ควรทราบว่าโรคนี้อาจเกี่ยวข้องกับมะเร็งโคลอน เต้านม รังไข่
- ✓ ควรรีบบอกแพทย์หากมีอาการอ่อนแรงรุนแรง



- ✗ ไม่ควรกดดันตัวเองมากเกินไปขณะบริหารกล้ามเนื้อ
- ✗ ไม่ควนพลาดนัดแพทย์
- ✗ ไม่ควรหยุดยาเอง

