



เป็นโรคเรื้อรัง การแพ้กลูเตนน้ำเล็ก ๆ ที่
ผิวหนังซ้ำ ๆ การระบาดอาจกินเวลา
เป็นวันสัปดาห์เดือน หรือแม้กระทั่งปี
โรคผิวหนังอักเสบ herpetiformis
เป็นเรื่องผิดปกติ มันมักจะมีผลต่อ
ผู้ใหญ่อายุระหว่าง 20 ถึง 60 ปี แต่
เด็ก ๆ ก็อาจมีได้เช่นกัน สมาชิกในครอบครัวคนอื่น ๆ อาจมีประวัติของภาวะนี้ความ
ผิดปกตินี้ไม่ติดต่อและไม่สามารถป้องกันได้



สาเหตุ

ไม่ทราบสาเหตุ แต่ความผิดปกติที่น่าจะเป็นภูมิคุ้มกันทำลาย
ตัวเอง บางคนมีโรค celiac (ความผิดปกติที่
คนไม่สามารถย่อยกลูเตนซึ่งเป็นโปรตีนในธัญพืชเช่นข้าว
สาลี



อาการ

คัน แสบ เป็นตุ่มน้ำ เถ่า ๆ กันสองข้างของร่างกาย รอย
โรคมักอยู่ที่ ผิวหนังศีรษะ หน้า คิ้ว ต้นแขน ข่า ไหล่
ลำส่วนล่าง ก้น รอยชัดเจน เกิดการลอก การติดเชื้อ

วินิจฉัย

จากการตรวจดูผิวหนังและการขูดเอาผิวมาตรวจ และ
ตรวจเลือด



การรักษา

ขึ้นอยู่กับตำแหน่งและความรุนแรงมีผลต่อคุณภาพชีวิต และตอบสนองต่อการรักษา โรคนี้ควบคุมได้แต่รักษาไม่หายขาด การรักษทำได้เพียงหลีกเลี่ยง สิ่งกระตุ้น การดูแลทั่วไปเช่นการแช่น้ำเย็นเพื่อลดการระคายเคือง ลดอาหารที่มีกลูเตน และยา เช่น steroids, calamine lotion, antihistamines, and dapsone or sulfapyridine เพื่อลดการอักเสบ บวม แดง เพื่อลดอาการ ลดความรุนแรงและระยะเวลาแพร่กระจาย



ควรไม่ควร

- ✓ ควรกินยาตามแพทย์สั่ง
- ✓ ควรแจ้งแพทย์เกี่ยวกับเวลาและยาที่กินอยู่ประจำ
- ✓ ควรอ่านฉลากก่อนการใช้ยา
- ✓ ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ก่อให้เกิดความร้อนและเหงื่อออกมาก รับประทานอาหารให้สะอาด หากมีเหงื่อออกมาก หลีกเลี่ยงอาหารที่มีกลูเตน
- ✓ ควรสังเกตอาการติดเชื้อทางผิวหนัง อาการแฉะรอบ ๆ แผล หนอง ปวดบวมแดง ที่ตอมน้ำเหลือง มีไข้
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากแผลมีอาการแฉะลง ไปตามนัดแพทย์



- ✗ ไม่ควรหยุดกินยาหรือเปลี่ยนปริมาณยาเอง
- ✗ ไม่ควรทำกิจกรรมที่ร้อนจนเกินไป

