



Deep Tendon Reflex ในท่านอน

Equipment

1		8	
2		9	
3		10	
4		11	
5		12	
6		13	
7		14	

Procedure

0	การแนะนำผู้ป่วย ขออนุญาตและบอกว่าจะตรวจอะไร บอกให้ผู้ป่วยนอนราบตามสบายไม่ต้องเกร็ง
1	Biceps jerk จัดท่าให้ผู้ป่วยวางต้นแขนบนที่นอนปลายแขนและมือวางบนหน้าท้องในท่า pronation
2	ผู้ตรวจวางนิ้วหัวแม่มือหรือนิ้วชี้ลง biceps tendon เคาะไม้เคาะลงบนนิ้ว
3	Brachioradialis jerk จัดท่าให้ผู้ป่วยวางต้นแขนบนที่นอนปลายแขนและมือวางบนหน้าท้องในท่า pronation
4	ใช้ไม้เคาะ เคาะปลายล่างของกระดูก radius ที่ตำแหน่งประมาณ 2 นิ้วเหนือข้อมือ
5	Triceps jerk จัดท่าให้แขนของผู้ป่วยวางบนลำตัวใช้ไม้เคาะ เคาะ triceps tendon ที่ตำแหน่งประมาณ 2 นิ้วข้อศอก
6	Finger jerk ให้ผู้ป่วย Supinate มือและปล่อยให้นิ้วงอตามสบายผู้ตรวจวางนิ้วบนนิ้วผู้ป่วย ใช้ไม้เคาะบนนิ้วผู้ตรวจ
7	Knee jerk ผู้ตรวจใช้แขนข้างซ้ายสอดและพยุงใต้เข่าของผู้ป่วยซึ่งอยู่ในท่า flexion เล็กน้อย
8	ใช้ไม้เคาะ เคาะที่ patellar tendon Ankle jerk จัดท่าให้ผู้ป่วยงอสะโพกและเข้าพร้อมทั้งท่า external rotation
9	ผู้ตรวจใช้มือข้างซ้ายแตะที่ฝ่าเท้าของผู้ป่วยเพื่อ dorsiflex ข้อเท้าเล็กน้อย ใช้ไม้เคาะเคาะที่ Achilles tendon
10	การใช้ไม้เคาะรีเฟล็กซ์ การจับไม้เคาะใช้ข้อมือหรือข้อมือเคาะโดยการใช้น้ำหนักของไม้เคาะเป็นตัวกำหนดความแรง

