

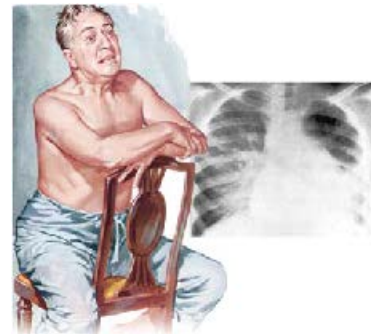


Congestive heart failure เป็นภาวะหัวใจไม่
สามารถบีบเลือดไปเลี้ยงส่วนต่าง ๆ ของ
ร่างกายได้ เลือดที่กลับทำให้เกิดน้ำบริเวณ
หัวใจที่ผิดปกติและไม่สามารถระบายสู่เส้นเลือด
ได้ ถึงแม้หัวใจห้องซ้ายจะล้มเหลว แต่สามารถมีอาการของหัวใจห้องขวาล้มเหลว
ได้เช่นกัน



สาเหตุ

โรคที่เกิดจากความเครียดของ กล้ามเนื้อหัวใจ ส่งผล
ทำให้เกิดความดันสูง การเต้นของหัวใจ โรคหัวใจและ
ลิ้นหัวใจ การติดเชื้อ หัวใจเต้นพลิ้ว ภาวะชด โรค
ไทรอยด์ โรคเยื่อหุ้มปอด



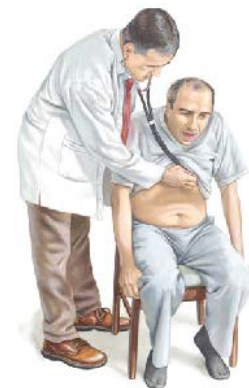
อาการ

เมื่อหัวใจด้านซ้ายล้มเหลวและซึมผ่านปอด ทำให้
เหนื่อย หายใจลำบาก โดยเฉพาะกลางคืนขณะนอน
หลับ ไอ หอบเหนื่อย หากเป็นหัวใจด้านขวา
ล้มเหลว ตบโตขึ้น ท้องและขาบวมทั้งสองข้าง



วินิจฉัย

จากการตรวจร่างกาย หายใจเหนื่อยเนื่องจากน้ำท่วมปอด ขา
บวมทั้งสองข้าง ตรวจเอกซเรย์ปอด พบขนาดหัวใจใหญ่ น้ำ
สะสมในปอดและหัวใจ ซึ่งการทำ Echo เพื่อดูขนาดและโรค
ของกล้ามเนื้อหัวใจ และลิ้นหัวใจ



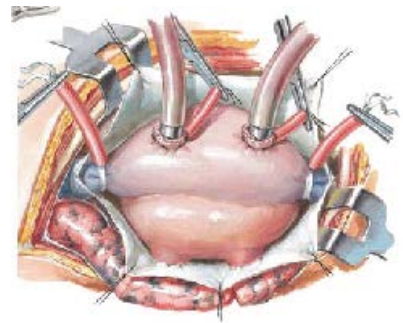
การรักษา

อาการเริ่มแรกควรรับรักษาเพื่อไม่ให้หัวใจทำงานหนัก ร่วมกับรักษาสาเหตุด้วย ลดการกินเหล้าสูบบุหรี่ จำกัดน้ำและเกลือ หากมีน้ำหนักเกินควรลดน้ำหนักแล้ววางแผนการกินอาหาร ให้ออกซิเจน เพื่อลดการทำงานของปอด ยาขับปัสสาวะจำกัดน้ำ ลดความดันและขยายหลอดเลือดด้วยยา ไนเตรท ยา acei ช่วยลดการบีบตัวของหัวใจ beta blocker ลดความเร็วของการเต้นหัวใจ การนำ pacemaker ฝังบริเวณหัวใจ และการเปลี่ยนถ่ายหัวใจ



ควรไม่ควร

- ✓ ควรกินยาสม่ำเสมอ
- ✓ ควรควบคุมน้ำหนัก
- ✓ ควรจำกัดน้ำและเกลือ
- ✓ ควรรีบพบแพทย์หากมีผลข้างเคียง เช่น หายใจเร็วที่แม่หน้าอก เป็นลม



- ✗ ไม่ควรลืมนินยาให้ตรงเวลา
- ✗ ไม่ควรสูบบุหรี่
- ✗ ไม่ควรหยุดยาเอง

