



กุณน้ำดีเป็นกุณเล็ก ๆ ใต้ตับ เป็นที่เก็บน้ำดีก่อนปล่อยสู่ลำไส้ เมื่อกินอาหาร ซึ่งทำหน้าที่ย่อยไขมันในอาหาร กุณน้ำดีอักเสบ เกิดจากการที่นิ้วไปอุดตันทางเดินน้ำดี



สาเหตุ

การอักเสบของกุณน้ำดีเกิดจากนิ้วอุดตันทางเดินน้ำดีได้ดี หรือจากสาเหตุอื่น ๆ เช่น การติดเชื้อ เบาหวาน โรคเม็ดเลือดแดงรูปเคียว ซึ่งพบในชายแก่ คนป่วยนอนติดเตียง ปัจจัยอื่น ๆ ก่อให้เกิดกุณน้ำดีอักเสบได้เช่น อายุ ๕๕ ปี เพศ อ้วน อาหารไขมันสูง การลดน้ำหนักเร็วเกินไป ยาและการตั้งครรภ์



อาการ

ปวดเกร็งท้องด้านบนขวา ปวดร้าวไปหลังขวา หลังและหน้าอกได้ เจ็บมากกว่าเดิมเมื่อหายใจเข้าหรือเคลื่อนไหว หรือกดลงบนตำแหน่งนั้น คลื่นไส้อาเจียนอาจเกิดขึ้นได้หลังกินอาหารมัน ๆ อุณหภูมิร่างกาย ต่ำลง พิ่วหลิว เปลือกตาซีด คับ ตามพิ่วอาจเกิดขึ้นได้เพื่อท่อน้ำดีอุดตันก่อนปล่อยออกสู่ลำไส้ เมื่อเกิดการติดเชื้อ ทำให้ไข้สูงและหนาวสั่น

วินิจฉัย

จากการซักประวัติตรวจร่างกาย เอกซเรย์ตรวจเลือด ทำอัลตราซาวด์ เพื่อยืนยันการวินิจฉัย หากทำอัลตราซาวด์เห็นผลไม่ชัด ต้องทำ HIDA scan ซ้ำ



การรักษา

การผ่าตัดส่องกล้องเพื่อเอาก้อนนี้วออก โดยมีแผลเล็ก ๆ บนหน้าท้องที่สะดือ หากไม่สามารถผ่าตัดส่องกล้องได้ จำเป็นต้องผ่าตัดเปิดหน้าท้องปกติซึ่งอาจจำเป็นต้องอยู่โรงพยาบาลนานกว่า การตัดถุงน้ำดีไม่มีผลต่อการใช้ชีวิตประจำวัน แต่อาจมีอาหารไม่ย่อยได้เมื่อกินอาหารมันใน 6-12 เดือนหลังจากเอาถุงน้ำดีออก หลังจากนั้นอาการจะค่อย ๆ ดีขึ้น



ควรไม่ควร

- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หากมีอาการปวดที่สงสัยเกิดจากนี้
- ✓ ควรรีบแจ้งแพทย์หากมีไข้หรือปวดท้อง
- ✓ ควรรักษาน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์



✗ ไม่ควรอดอาหารเป็นเวลานาน หรืออาหารที่ผิดปกติ

