

Heimlich's
Manuever

ช่วย
สำลัก



คู่มือ

เรียน ป้องกันการสำลัก และปฐมพยาบาล ในระดับปฐมศึกษาและมัธยมศึกษา

สำหรับ อาจารย์ และ พี่สอน ทุกท่าน

ข้อมูลที่ท่านจะได้เรียนรู้ เหมาะสำหรับ พี่เรียนทุกระดับรวมไปถึง พี่ปกครอง พ่อ แม่ บุญ ยา ตา ยาย ญาติ พี่เลี้ยงเด็ก เด็กโต และ เด็กทุกวัย บทเรียนสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมของพี่เรียน เช่น ถ้าคุณครูพี่สอนระดับปฐมศึกษา ต้องสอนนักเรียนอายุตั้งแต่ 6-12 ปี แนะนำให้ท่านปรับการเรียนการสอน ดังนี้

- ให้จัดจำและศึกษาสัญญาลักษณ์ ใน บทที่ 4
- เรียนรู้เรื่องความช่วยเหลือ ในบทที่ 5
- ฝึก กัก化的 และ ศึกษาข้อมูล ในบทที่ 7-8

บทที่ 1 คำนำ

จากการศึกษา พบว่าในเด็กอายุน้อยกว่า 5 ขวบปี มีหลอดอาหารค่อนข้างแคบ รวมไปถึงยังไม่มีการพัฒนากล้ามเนื้อเพื่อการกลืน ฟัน และระบบทางเดินอาหารส่วนต้น ยังไม่สมบูรณ์นัก การเคี้ยวและการกลืนจึงทำงานได้ไม่เต็มที่ นอกจากนั้น เด็กอายุน้อยนี้ ยังมีพฤติกรรมในการหยิบ สูบต่างๆ รอบตัวใส่ปากบ่อยๆ ดังนั้น จึงทำให้เด็กวัยนี้ เสียชีวิตจากการลากของเล่น อาหาร หรือ สูบปากปลอดมากเป็นอันดับต้นๆ

ดูนั้น ปัจจุบันเราควรเรียนรู้ช่วยสำลัก เพื่อช่วยชีวิตกันเด็กและผู้ใหญ่ ด้วย ความรู้และการฝึกฝนง่ายๆ ตามขั้นตอนการฝึกอย่างมีระบบได้ไม่ยาก.

พร้อมแล้วเรามาเรียนกันนะ...



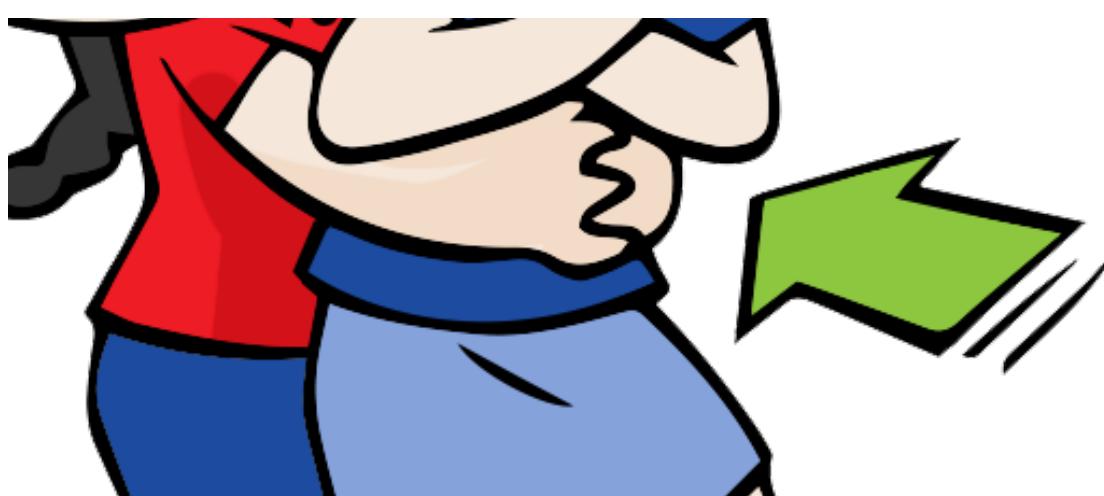
บทที่ 2 ความรู้เบื้องต้น

เพื่อลดโอกาสการสำลักและเสียชีวิต การศึกษานี้จึงมุ่งไปถึง การป้องกัน, ความรู้ และ การฝึกฝน เพื่อช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุจริง

หากก่อภัยทำตามคู่มือเล่มนี้แล้ว ก็จะนักเรียน อาจารย์ พยุงครอง และ ทุกๆคนที่ ใกล้ จะสามารถเรียนรู้วิธีการป้องกันและช่วยเหลือ เด็กสำคัญได้อย่างดูดต้อง

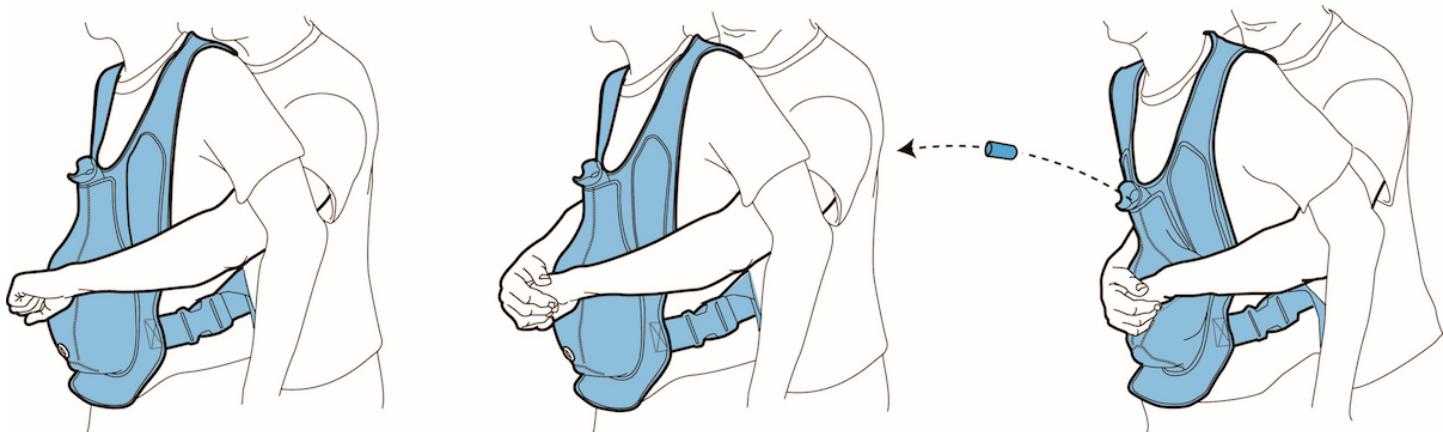
The Act+Fast Chokin Trainer™ ช่วยให้นักเรียนและพยุงสอน ได้เรียนรู้ ฝึกได้ เสมือน ช่วยชีวิตจริง โดยก่อภัยสามารถฝึกกับ นักเรียนได้อย่างมีระบบและประสิทธิภาพ สูงสุด โดยอยู่ในระบบการเรียนการสอน การช่วยชีวิต ปฐมพยาบาล พยุงป่วยฉุกเฉิน ของ สภากาชาด และ คณะกรรมการช่วยชีวิต สมาคมแพทย์โรคหัวใจในพระบรมราชูปถัมภ์ โดยใช้หลักการช่วย วิธี Helmish maneuver ซึ่งเป็นมาตรฐานสากล

เพื่อความปลอดภัย ควรบีบพยุงหรือพยุงครอง ดูแลใกล้ชิดขณะที่นักเรียน ฝึกฝนและเรียน เด็กๆควรอยู่ในสายตาของพยุงครองเพื่อให้การเรียนการสอนเป็นไป ตามคู่มือเล่มนี้



วัตถุประสงค์การเรียนรู้

1. สามารถสังเกต และ เก็บวัตถุอันตราย(กีบลีบได้) ห่างจากมือเด็กๆ
2. เพื่อลดโอกาสล้าสักในเด็ก
3. สังเกต อาการเด็กหลุดร่อง ได้อย่างถูกต้อง
4. ганสามารถเรียก รถพยาบาล กีบจุกเจ็บได้กับก๋วงกี
5. ช่วยเหลือเด็กขณะที่หลุดร่องได้
6. หลังจากที่ช่วย สามารถดูแลเด็ก และ ส่งต่อ ได้อย่างถูกต้อง
7. สามารถ พีกฟัน The Act+Fast Chokin Trainer™ นำไปใช้ได้อย่างถูกต้องและ ปลอดภัย



คำแนะนำสำหรับ คุณครู และ พยุงสอน

ระยะเวลาการเรียนการสอนที่เหมาะสมในการเรียนการสอน เด็กวัยปฐม กำนัลควร เตรียมสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสม ความพร้อมพยุงสอนและคุณครู โดยใช้เวลาทั้งหมดรวมไปถึงการฝึกซ้อม ไม่ควรเกิน 60 นาที โดยกำหนด ตารางเวลา ดังนี้

1. เปิดงานและแนะนำตัว ไม่ควรเกิน 5 นาที
2. แนะนำระบบการเรียนและขั้นตอนต่างๆ ไม่ควรเกิน 5 นาที
3. วิธีป้องกันการสำลัก ไม่ควรเกิน 10 นาที
4. อาการและอาการแสดง เมื่อสำลักอาหาร ไม่ควรเกิน 5 นาที
5. เรียกขอความช่วยเหลือ 1669 ไม่ควรเกิน 5 นาที
6. วิธีและขั้นตอนการช่วยเหลือ ไม่ควรเกิน 10 นาที
7. การดูแล และ การส่งต่อ พยุงป่วยหลังช่วยเหลือ ไม่ควรเกิน 5 นาที
8. ฝึกกักษา การใช้ The Act+Fast Choking Trainer™ ไม่ควรเกิน 15 นาที



คำแนะนำพิเศษ

ระยะเวลาทั้งหมดขึ้นอยู่กับจำนวนผู้เรียนและจำนวน อุปกรณ์ The Act+Fast Chokin Trainer™

หลังที่มาและหลักสูตร ว้างอิงจาก AHA (American Heart Association Guidelines) 2015 , ภาค สาขาวิชานี้ การปฐมพยาบาล , คำแนะนำการช่วยชีวิตของ ยุโรป (The European Resuscitation Council Guidelines) และ Consensus on Science with Treatment Recommendations(CoSTR)ปรับปรุงล่าสุด ปี 2015
คำแนะนำด้านความปลอดภัย

การรักษาผู้ป่วยที่มีอาการสำลัก ด้วยวิธี กระทุบท้อง (Abdominal Thrusts) และ ตบหลัง (Back Blows) ในบุคคลจริง อาจบาดเจ็บได้ ดังนั้น **เราจึงไม่แนะนำ การพิ่งโดยไม่ใช้อุปกรณ์การเรียนการสอน** และ ควรใช้เพียงการสาธิตด้วยแรงกดที่เหมาะสมเท่านั้น



บทที่ 3 ป้องกันการสำลัก

จากการสำรวจ ใน โรงพยาบาล, โรงพยาบาล และ ก็ต่างๆ พบร้า สิ่งแผลกลอصمก์ ติดคอเด็กๆ อายุน้อยกว่า 4 ปี มีดังนี้

- ไส้กรอก
- ถั่วและ รังนูพิช
- เมล็ดองุ่น
- ป้อปคอร์น
- ลูกอม ลูกกวาด และมากฟรั่ง
- ไยบันด้ว หรือ ซีส เဟนิวยา
- พัสดุบๆ เชบ แครอท
- ในไทย เรา毫克จะพบ ได้ตั้งแต่ ไข่ ข้าว กล้วย ฯลฯ

สิ่งแผลกลอصمวันๆ กี่พบได้อีกเมื่อวันนี้

- ลูกปุ่งยางยืด
- เหรียญ ถูกขนาด
- มากฟรั่ง
- ลูกแก้ว ขนาด เล็กๆ
- ของเล่นและเศษของเล่น ก็ตกลแตกพ่อ ก็จะเข้าปากได้
- กระดุม หรือ ถ่านไฟฟ้า ชนิด กระดุม
- ปลอกปากกา



คำแนะนำเพื่อป้องกันการสำลักจากสูงเหล่านี้

- ตัดแบ่งอาหารเป็นชิ้นเล็กๆ สำหรับเด็ก
- ดูแล เด็กน้อย ขณะทานอาหารตลอดเวลา
- ไม่ควรให้เด็กวิ่งเล่นไปกันไป
- เม้าระวัง และ ให้ความรู้เด็กที่โตกว่า ว่าห้ามให้ของเล่น ชิ้นเล็กกับบ้อง
- หลีกเลี่ยงช้อนของเล่นชิ้นเล็กๆ และอ่อนคำแนะนำห้ามกล่อมของเล่นทุกครั้ง จะมีคำแนะนำบ่อยช่วงอายุที่เหมาะสมได้
- ห้ามเด็ก จับเหรียญ หรือ วัตถุชิ้นเล็กๆ
- ตรวจดูขนาดของเล่นว่าไม่เล็กจนเกินไป
- ถ้าเล็กกว่าแกนทิชชู ของเล่นไม่ควร ขนาดเล็กกว่า 3-5 ซม. โดยเฉพาะเด็กที่ อายุต่ำกว่า 3 ขวบ



บทที่ 4 เด็กสำลักเมื่ออาการอย่างไร

ในภาวะฉุกเฉิน การสังเกต และ จำจำว่าการที่สำลักดูของการสำลักเมื่อผลต่อการเข้าช่วยเหลือเป็นอย่างมี โดยเมื่อมีเศษติดคอร่างกายมากจะพยายามไอ สำลัก เศษอาหาร โดยมักจะมีท่า กำที่คอ.

อาการอันที่พบได้

- ไอแรงๆ เปาๆ แล้วมีเสียง วืด ออกมากลายบกหัวด
- สีผิวของเด็กเปลี่ยนเป็นสี เขียว ม่วง เนื่องจากขาดอากาศ
- เด็กจะมีสีหน้าวอกกังวล
- เด็กมักจะพูดไม่ได้ ไอไม่ออก หรือแม้กระถั่งหายใจ หากเป็นขนาดนี้ จำเป็นต้องช่วยฉุกเฉินกันที



บทที่ 5 ขอความช่วยเหลือ

เมื่อไรก็จะขอความช่วยเหลือ

ต้องดูสถานการณ์ให้ปลอดภัยก่อนที่จะทำการช่วยเหลือ เพื่อป้องกันเราเป็นผู้ประสบภัยเพิ่มเติม

หากสำลักน้ำยา โดยยังสามารถพูดได้ไว้ได้ ให้ แนะนำให้อ้วกแรงๆ ดูแลอย่างใกล้ชิด และต้องพร้อม สำหรับการช่วยเหลือกันที่หากอาการแย่ลง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เด็ก จะไอไม่ได้ หรือหายใจไม่ได้.

สำลักแบบรุนแรง หายใจไม่ได้ ไอไม่ออก ร้องไห้ไม่ได้ ให้เรียกรถฉุกเฉิน 1669 กับที่ขณะที่กำลังช่วยปฐมพยาบาลไปด้วย.

ไม่ควรรอให้รถพยาบาลมาถึง แล้ว ค่อยช่วยเหลือ เพราะเดี๋ก็มีอาการรุนแรงจะขาดอากาศหายใจ และ หมดสติในที่สุด.

หากกำลังอยู่คนเดียว กับเด็ก ไม่มีใครก็จะขอความช่วยเหลือได้เลย เราแนะนำให้กับช่วยปฐมพยาบาลเปิดทางเดินหายใจก่อนแล้วค่อยໂගรตาม รถฉุกเฉิน หลังจากช่วยเด็กได้แล้ว

C A L L H E L P 1 6 6 9 โทรเรียก 1669



บทที่ 6 การปั๊มพยาบาลเด็กสำลัก

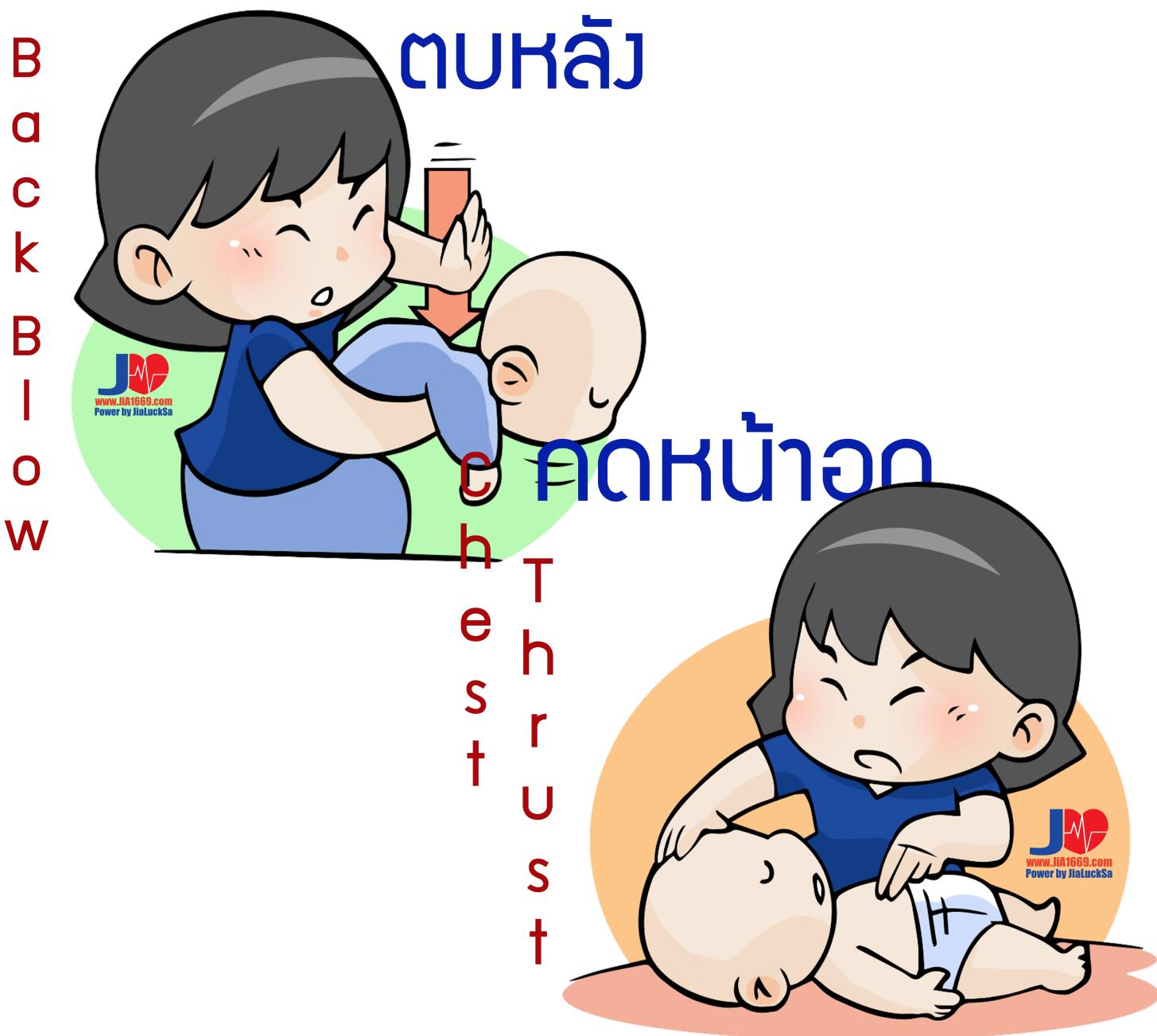
ขบวนที่เด็กยังมีสติควรช่วยปั๊มพยาบาลได้หลายวิธี หลายเทคนิค ที่จะรักษาได้โดยที่รู้จักกันดีใช้การ กระทุกท้อง (Abdominal thrusts) และการตอบหลัง (Back Blows)

ในบางประเภทแบบบำบัดใช้วิธีเดียวเพื่อให้ จำจ่าย เช่น ใน สหราชูวเมริการ ใช้ใช้ เอพะวิธีการ กระทุกท้อง ก้มเด็กและพูดให้หลง ในอวสตรีย แบบบำบัดใช้ก้มสองวิธีสลับกัน เทคนิคที่สำคัญ

ในการกระทุกท้อง (Abdominal thrusts) ควรทำให้แรงเร็ว ทิศทางที่ถูกต้อง คือ ต้องกดแรงและยกขึ้นด้วยกันที จะทำให้เศษ วอกมาได้โดยง่าย โดยการกระทุกแต่ละครั้ง ต้องเว้นระยะให้พอดี เพราะแรงไปอาจจะทำให้บาดเจ็บได้ และห้ามจับหรือกดบริเวณ ซี่โครงเป็นอันขาด โดยเราจะดึงเฉพาะบริเวณหน้าท้องเท่านั้น ถ้ากดที่ถูกต้องนั้น สำคัญกว่าแรงกด. โดยในการฝึกเราจะใช้เป็น ฟิล์มอันเล็กแทนเศษสิ่งแผลคอม เพื่อ การฝึกฟันก์สมาร์ท

การช่วยเหลือการก

หากเด็กอายุต่ำกว่า 1 ปี วิธีการช่วยจะไม่เหมือนเด็กและผู้ใหญ่ โดยจะใช้การ Chest Thrusts และ Back slap โดยจะเรียนในหลักสูตรการ ช่วยปั๊มพยาบาลเด็ก การก้าหารับคุณพ่อคุณแม่ สามารถเรียนได้ในการเรียน CPR&AED HeartSaver by Jia หรือ BLS for non-health care ของ คณะกรรมการช่วยฟื้นคืนชีพ สมาคมแพทย์โรคหัวใจ หรือ โรงพยาบาลที่ได้รับการรับรองให้ลับบ้านก้าบ



ขั้นตอน การกระทุบหัวใจ(Abdominal thrusts) สำหรับเด็กโต และผู้ใหญ่

1. ประเมินเด็ก

- a. ดามว่าต้องการความช่วยเหลือไหม
- b. หากเด็กตอบไม่ได้ ไอไม่ได้ ไอเบาๆ พูดไม่ออก ร้องไห้ไม่ได้ มีหายใจต้องช่วยเหลือกันที่
- c. ให้ผู้คนรอบๆ ข้างโทรศายด่วน 1669 เพื่อขอความช่วยเหลือ
- d. เข้าไปใกล้ๆ โดย ยืนหรือ คุกเข่า ข้างหลังเด็ก (ขึ้นอยู่กับความสูง)
- e. ถ้าเป็นผู้ใหญ่ ให้เตะขา ก้มส่องข้างของผู้สำลักออกจากกัน แล้วพยุงช่วย สอดเท้าเข้าไปตรงกลาง(เพื่อป้องกันหากหมดสติไม่ให้ล้มแล้วบาดเจ็บ)
- ถ้าผู้ป่วยหายใจพ้อแม่เด็กอยู่ ควรขออนุญาตก่อนทำการช่วยเหลือ
- ถ้าอยู่คนเดียวแนะนำให้ ช่วยเด็กก่อน แล้วค่อยโทรเรียก 1669

2. วางแผนดำเนินการ

- a. โอบรอบด้านหลังของเด็กบริเวณเอว และคลำสะโพกของเด็ก ด้วยนิ้วกลาง และวางนิ้วโป้งที่ลิ้นปี
- b. วางแผนบริเวณ ข้อที่ส่องของนิ้วชี้ ซึ่งอยู่ระหว่างลิ้นปี กับ สะโพก เด็ก
- c. กำนิ้วโป้งไว้ในมือข้างหนึ่ง แล้วหันเข้าตัวผู้สำลัก จากนั้นใช้มืออีกข้างกำไว้ แน่นๆ

3. กระทุบหัวใจ

- a. กดกระทุบบริเวณที่จับไว้ทางลิ้นปี และ กดเข้าหาลำตัว จนกระทุบ อาการดีขึ้น หายใจ ได้ พูดได้ หรือ ไอได้แรงๆ กระทุบ 5 ครั้งแล้วจึงหยุดดูว่ามีสิ่ง แปลกปลอมในช่องปาก

b. ดูแลเด็กหลังจากช่วยเหลือแล้ว รอรถพยาบาลรับผู้สำลักไปรักษาต่อ

- หากเด็กหมดสติ และ เศษยังไม่หลุดออกจาก
 - วางลงบน นอนหงายพื้นราบ แน่น เรียบ
 - โทร 1669
 - กดหน้าอกปั๊มหัวใจ CPR กับกี

เรียน CPR คุณพ่อคุณแม่ คุณครู และพี่ปักครองทุกท่าน ควรเรียนการ กดหน้าอกปั๊มหัวใจ CPR เพราะว่าหากเด็กหมดสติลง การช่วยเหลือขั้นต่อไปที่สำคัญคือการปั๊มหัวใจ เพื่อเอาเศษสิ่งแผลกล瘤ออกจาก

คำแนะนำสำหรับ คุณครู และ พี่สอน

ก่อนเปลี่ยนบทเรียนก่อน ควร ให้ฝึกปฏิบัติ โดยให้ปฏิบัติตามขั้นตอนที่กำหนดไว้ ตั้งแต่ข้างต้น เพราะการเรียนด้วยการฟัง ย่อมไม่ได้ไปกว่าการได้ทำจริง โดยก่อนอาจๆแสดงให้ดู ถึงตำแหน่งเมื่อที่ถูกต้องบนอุปกรณ์การฝึกที่เตรียมไว้

ห้ามให้นักเรียนลองทำ การกระทุกท้อง(Abdominal thrusts) จริง เพราะจะทำให้บาดเจ็บในหลักสูตรได้

บทที่ 7 การติดตามดุอาการและการเฝ้าสังเกตอาการหลังช่วยเหลือสำเร็จ

เศรษฐีจะเปลกปลอมขนาดเด็กว่าจะหลุดลงไปในทางเดินหายใจ หรือ กลืนลงท้องไปได้ ซึ่งอาจจะต้องดูอาการต่อไป เพราะ หลังจากที่รอดแล้ว ทางเดินหายใจยังคงไม่ได้เปิดกันทันที ยังคงต้องใช้เวลาสักพักก่อนที่จะหายใจได้คล่อง

นอกจากนี้ ขณะที่กำลังปฐมพยาบาลจริงอาจจะทำให้เด็กเจ็บได้

การดูแลอย่างใกล้ชิดควรดูอาการ ปวดท้อง เจ็บหน้าอก ไม่สบายตัว ปั๊มหัวใจ ถังน้ำจึงควรไปรักษาต่อที่โรงพยาบาลทุกรายไป

บทต่อไป จะนำทุกท่านไปรู้จักกับอุปกรณ์ ฝึกช้อมปฐมพยาบาล The Act+Fast Chokin Trainer™ และวิธีการฝึกอย่างละเอียด

บทที่ 8 ฝึกการใช้ The Act+Fast Chokin Trainer™

เด็กที่มีอายุ ตั้งแต่ 6 ขวบเป็นต้นไป สามารถเรียนการปั๊มพยาบาลช่วยสำลัก และการปั๊มหัวใจได้ไม่ยาก ตั้งแต่ การสังเกตอาการสำลัก ร้องขอความช่วยเหลือ ปั๊มหัวใจ การใช้ AED รวมไปถึง การกระทุบหัวใจ การตอบหลัง ได้

อุปกรณ์ของเรานั้น สามารถใช้ฝึกได้ตั้งแต่ พัฒนาครอง คุณครู คุณพ่อคุณแม่ คุณปู่ คุณย่า คุณตา คุณยาย และนักเรียนก็สามารถช่วยเพื่อนๆ รวมชั้นได้

การฝึก พัฒนาที่แสดงเป็นพัฒนาสู่อุปกรณ์ The Act+Fast Chokin Trainer™ ให้พร้อมก่อนทำการฝึกสอน รัดชุดฝึกสอนบริเวณเอว และ ให้หลังพอดีตัว โดยให้นักเรียนคนอื่นๆ สังเกต และดูเพื่อนช่วยเหลือกัน ด้วยก้านพัฒนาสอนต้องห้ามเด็กๆ ทำจริงๆ โดยไม่ใช้ชุดฝึก และการฝึกต้องเป็นไปตามขั้นตอนที่กำหนดไว้ โดยเริ่มตาม บทที่ 4-7 ตามขั้นตอนดังนี้

4. ประเมินเด็ก

- ประเมินว่าต้องการความช่วยเหลือไหม
- หากเด็กตอบไม่ได้ ไอไม่ได้ ไอเบาๆ พูดไม่ออก ร้องไห้ไม่ได้ มีหายใจต้องช่วยเหลือกันที่
- ให้พัฒนาครอบฯ ข้างโทรศัพท์ 1669 เพื่อขอความช่วยเหลือ
- เข้าไปใกล้ๆ โดย ยืนหรือ คุกเข่า ข้างหลังเด็ก (ขึ้นอยู่กับความสูง)

5. วางแผนดำเนินการ

- ทดสอบด้านหลังของเด็กบริเวณเอว และคลำสะโพกของเด็ก ด้วยนิ้วมือ
- วางแผนบริเวณ ระหว่างลิ้นปี กับ สะโพก เด็ก
- ดำเนินปั๊วิ่งในมือข้างหนึ่ง และ ใช้มืออีกข้างกำแน่นๆ

6. กระทุบหัวใจ

- a. กดกระถุงบริเวณที่จับไปทาง ลินปี และ กดเข้าหาลำตัว จนกระกัง อาการดีขึ้น หายใจ ได้ พูดได้ หรือ ไอได้แรงๆ
- b. ถูแลเด็กหลังจากช่วยเหลือแล้ว รอรถพยาบาลรับเด็กบ่อนอยไปรักษาต่อ



วิธีอันเพื่อช่วยเหลือ

มีการพัฒนาการช่วยเหลือ สำหรับผู้ป่วยสำลักดังนี้

การช่วยด้วย การตบหลัง สลับกับการกระทุบกระทุบ

การตบหลัง คือ การใช้มือรอบไปด้านหน้าของผู้ป่วยแล้วให้ผู้ป่วยเอบตัวไปข้างหน้า เมื่ออักข้าตอบลงบริเวณระหว่างสะบักก้มส่องข้าง

โดยตบหลังสลับกับการกระทุบกระทุบอย่างละ 5 ครั้ง ไปเรื่อยๆ

The Act+Fast Chokin Trainer™ สามารถเพิ่มอุปกรณ์การตบหลัง ด้วยการแปะชุดตบหลังไว้ข้างหลัง ซึ่งเป็นตำแหน่งที่สามารถใช้ สับมือกระแทกบริเวณ นั้นๆ ซึ่งไม่ทำให้บาดเจ็บ

Heimlich's
Manuever

ช่วย
สำลัก



ขั้นตอนการช่วยเหลือ ด้วยวิธี Back blows with Abdominal Thrusts

1. จัดท่าเด็กน้อยให้เอนตัวไปข้างหน้า และให้คออยู่ต่ำกว่าหน้าอก
2. ตบไปที่หลังบริเวณสะบักกั้ง 2 ข้าง ด้วยสันมือข้างที่เหลือ 5 ครั้ง
3. กระทุนท้องอีก 5 ครั้ง และจึงสลับกันไป

วิธี ช่วยเหลือตนเอง

ถ้าท่านอยู่คนเดียวแล้วสำลักอาหารโดยไม่มีใครอยู่เลย

ท่านสามารถช่วยเหลือตนเองได้โดยใช้พับกพิงเก้าอี้ โดยให้ พับกพิงอยู่ต่ำเหน้นท์ท้อง พอดี

ขั้นตอนการช่วยตัวเองจากการสำลัก

1. วางท้องบริเวณพับกพิงเก้าอี้
2. กดตัวลงไปแน่ๆ และแรงๆ ที่พับกพิงเก้าอี้
3. กดซ้ำๆ จนกระทุนหายใจได้ปกติ

วิธีช่วยเหลือผู้ป่วยในท่านั่ง

เมื่อونกับตอนช่วยตอนยืน แต่ในผู้ป่วยบางราย ยืนขึ้นไม่ได้ ให้ใช้การรักษาแบบกระทุนท้องคล้ายกับท่านั่งเพียงแต่ ท่านต้องย่อขาลงไปเพื่อกดต่ำๆเหน้นท์ที่ถูกต้อง

สรุป

- การสำลักเป็นสาเหตุการตายที่สำคัญของเด็กที่อายุต่ำกว่า 5 ขวบเป็นอย่างมาก
- การป้องกันและการให้ความรู้ เป็นสิ่งที่สำคัญมาก
- สติสำคัญมากสำหรับทุกสถานการณ์ฉุกเฉิน
- เด็กที่อายุมากกว่า 6 ปี สามารถช่วยชีวิตพยุงปั๊มสำลักได้แล้ว
- เด็กที่ ไอไม่ได้ พูดไม่มีเสียง ร้องไห้ไม่ได้ ไม่หายใจ เป็นอาการต้องรับช่วยเหลือด่วน
- กำนนครช่วยเหลือพยุงปั๊มสำลักก่อน แล้ว จึงค่อยโทรศัพย์ด่วน 1669
- การกระทุบก่องเพียงอย่างเดียว ก็เพียงพอสำหรับช่วยเหลือพยุงปั๊มสำลักได้แล้ว
- The Act+Fast Choking Trainer™ ช่วยให้ก่านได้ฝึกเรียนรู้ ปฏิบัติจริง
- หลังจากที่ช่วยเหลือ เด็กสำลักแล้ว ควรส่งเข้าไปรับการรักษาในโรงพยาบาลทุกคน

คำศัพท์ ตอบปุ๊ย

ถาม เด็กๆใช้ ชุดฝึกได้ใหม่

ตอบ ใช้ได้สี ไม่ว่าจะเป็นเด็กผู้ชายหรือผู้หญิง พี่เลี้ยงเด็ก มีรายงานผลการครั้งกี่เด็กๆ ช่วยเหลือชีวิตเพื่อบันได

ถาม ปลั๊กไฟใช้ซ้ำได้ไหม

ตอบ ได้สี เราสามารถใช้ไฟได้หลายครั้ง แต่ถ้าหาย เราเมื่อยนะ

ถาม ชุดชั้ม กบแค่ไหน

ตอบ ชุด The Act+Fast Chokin Trainer™ กบมาก จำกัด พลาสติกอย่างเดียว neoprene(แบบเดียวกับชุดกันน้ำ) และ ใช้บ่อยๆ ก็กบได้หลายปี

ถาม ทำความสะอาดได้ไหม

ตอบ ทำความสะอาดได้ง่ายมาก โดยท่านสามารถแยกชิ้นมาทำความสะอาดได้ด้วยการล้างด้วยน้ำสบู่ ตามให้แห้งก็พอ

ถาม มีประกันไหม

ตอบ มีประกัน 1 ปี หลังจากวันที่ส่งมอบ หากมีปัญหาการใช้งาน สามารถติดต่อเราได้ตลอด

ถาม ถ้าซื้อมาใช้ไม่ได้ติดต่อใครดี

ตอบ ติดต่อได้ โดยตรงที่ line: @jia1669 หรือ 090-979-1212 บริษัท เจียรักษา จำกัด

ตั้งสติ และ นึกให้ดี
คุณกำได้

เจี่ย



www.JiA1669.com
Power by JiaLuckSa

Heimlich's
Maneuver

ช่วย
สำลัก



กดหน้าอก

Chest
Thrust



B
a
c
k
B
l
o
w

ตบหลัง



เช็คปULSE
Check Pulse

ฉีดยา

i
n
j
e
c
t
i
o
n



J www.JiA1669.com
Power by JiaLuckSa

ช่วยหายใจ
Capnograph

V
e
n
t
i
l
a
t
i
o
n



ใส่ถ哥ช่วยหายใจ

i
n
t
u
b
a
t
i
o
n



E
T
T
u
b
e

ช็อค

A
E
D



เตรียมพบกับ

เล่นใหม่ เร็วๆนี้

WWW.JiA1669.COM

fb.com/JiA1669

