



เป็นโรคที่เกิดการระคายเคืองบนผิวหนังหลังจากพบสารระคายเคือง

สาเหตุ

เกิดจากสารบางอย่างสัมผัสผิวหนังโดยตรงทำให้เกิดอาการแพ้เช่น เรซิน ผลิตภัณฑ์ไม้เลื่อยพิษไอ้พิษและพืชชูแมคพิษ เป็นสาเหตุที่พบบ่อย การสัมผัสกับสารอาจไม่เกิดขึ้นโดยการสัมผัสต้นไม้เท่านั้น แต่รวมถึงเสื้อผ้าหรือสัตว์เลี้ยงด้วย และสาเหตุอื่น ๆ เช่น น้ำยาทำความสะอาด น้ำหอม สบู่ แชมพู นิเกิล ยา ยาน้ำแมลงสาบ



อาการ

แห้งแดง แดงเป็นแผล คัน ระคายเคือง แสบผิวเกิดขึ้นใน 24-36 ชม.หลังสัมผัสสารนั้น ๆ ตามด้วยแผลพุพองและหนาเหมือนเปลือกไม้และบวมของผิวหนัง การหายใจเข้าหรือกลืนสารเข้าไปอาจทำให้หายใจไม่ออกหรือคลื่นไส้ การเกาผิวหนังอาจนำไปสู่การติดเชื้อ



วินิจฉัย

ผิวหนังอักเสบจากประวัติการพบสารระคายเคืองหรือดูรอยโรคของผิวหนัง



การรักษา

การรักษาที่ดีที่สุดคือหลีกเลี่ยงการสัมผัส
ตัวอย่างเช่นหลีกเลี่ยงเชื้อสื้อพาขนสัตว์และผ้าห่ม
หากคุณรู้สึกไวต่อขนสัตว์เรียนรู้ที่จะรู้จักไม้เลื้อย
พืช สวมถุงมือยาว แขนเสื้อและกางเกงขายาวเพื่อ
หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับต้นไม้หรือเถา การรักษา
อื่น ๆ เช่นสเตียรอยด์ ยาแก้แพ้ ยากดภูมิคุ้มกัน
ยาสเตียรอยด์สามารถให้ทั้งยาเม็ด ครีม น้ำมันทา คาลามาย ทาผิวหากมีอาการคัน



ควรไม่ควร

- ✓ ควรใช้ยาสเตียรอยด์ตามคำแนะนำ รวมถึงยาแก้แพ้หากจำเป็นและหยุดทันทีเมื่ออาการคันดีขึ้น กินอาหารที่ดีต่อสุขภาพ
- ✓ ควรใช้คาลามายด์แก้คันแต่ควรใช้หลังจากทาสเตียรอยด์ไป1ชม.
- ✓ ควรออกกำลังกายแต่เมื่อมีอาการร้อนและเหงื่อออกควรชำระล้างร่างกายให้สะอาด
- ✓ ควรใช้สบู่หรือแชมพูอ่อนๆ หลีกเลี่ยงสารที่อาจระคายเคืองเช่นน้ำหอม สารให้ความหอมต่าง ๆ ทำความสะอาดผิวทันทีเมื่อสัมผัสสารระคายเคือง
- ✓ ควรรีบพบแพทย์หากมีไข้ ไอ หายใจวิิด อาเจียน ท้องเสีย หรือผื่นแฉ่งลง



- ✗ ไม่ควรเพิ่มปริมาณยาสเตียรอยด์เองเมื่อผิวหนังแฉ่งลง
- ✗ ไม่ควรใช้ยาแก้แพ้หรือผิวหนังอักเสบ

