



การบาดเจ็บทางผิวหนังในโครงสร้างใต้ผิวหนังเกิด จากสัมผัสความร้อนที่มากเกินไปหรือแสงบางชนิด หรือวัตถุที่มีความร้อนสูง ความรุนแรงของแผลขึ้นอยู่กับความลึกของแผลแบ่งเป็นแผลไหม้ระดับ 1-4 ซึ่งระดับสี่จะไหม้ลึกถึงชั้นกล้ามเนื้อเนื้อต่ำกว่าผิวหนัง กระแสไฟฟ้าหรือสารเคมี กรดหรือด่าง ทำให้เกิดผิวหนังไหม้ได้ การมีแผลไหม้จากสารเคมีจะมีภาวะแทรกซ้อนมากกว่าและยากจะประเมินความรุนแรง ส่วนกระแสไฟฟ้าจะทำให้เกิดแผลไหม้ ที่ลึกถึงระดับกล้ามเนื้อและกระดูก



สาเหตุ

แผลไหม้เกิดจากไฟลวก ไอน้ำร้อน ไฟช็อต พระอาทิตย์ สารเคมี น้ำร้อน ขอร้อน



อาการ

อาการขึ้นอยู่กับระดับการทำลายเนื้อเยื่อ แผลไหม้ระดับแรกจะรู้สึกเจ็บปวด บวมแดง บนผิวหนังบวม ไม่มีตุ่มน้ำ แผลไหม้ระดับสองจะมีตุ่มน้ำเกิดขึ้นแสบร้อนพิวมาก ระดับสาม แผลไหม้ลึกถึงชั้นใต้พิว จะเห็นเป็นเนื้อเยื่อสีขาว จะไม่มีอาการเจ็บแสบเนื่องจากเส้นประสาทบริเวณแผลถูกทำลาย

วินิจฉัย

การตรวจร่างกายผิวหนัง ร่วมกับอาการช่วย กำหนดความรุนแรง



การรักษา

แผลไหม้ระดับแรกเล็กน้อยอาจไม่ต้องการการรักษาใด ๆ ประคบด้วยน้ำเย็นช่วยลดอาการปวดบวมเล็กน้อยได้ แผลพุพองแตกทำให้เกิดการติดเชื้อได้ ควรระมัดระวัง ใช้ว่านหางจระเข้และอะเซตามิโนเฟนหรือไอบูโพรเฟนสามารถช่วยบรรเทาอาการปวดได้ รวมถึงการทำแผลและใช้ยาปฏิชีวนะอาจป้องกันการติดเชื้อได้



ควรไม่ควร

- ✓ ควรเปลี่ยนผ้าพันแผลและทายาปฏิชีวนะ
- ✓ ควรกินยาแก้ปวด
- ✓ ควรกินน้ำเยอะ ๆ และกินอาหารที่มีประโยชน์
- ✓ ควรไปตามนัดแพทย์
- ✓ ควรบอกแพทย์หากมีอาการไข้ หนาวสั่น ปวดมากหรือมีหนองที่แผล
- ✓ ควรแจ้งแพทย์หากมีอาการหากมีผลข้างเคียงจากยา



- ✗ ไม่ควรละลายหากมีแผลรุนแรงระดับสอง
- ✗ ไม่ควรปล่อยให้พันแผลสกปรก
- ✗ ไม่ควรให้แผลถูกแสงแดด
- ✗ ไม่ควรพยายามลอกแผลออก

