



โครงการ ฟื้นคืนชีวิต และ การใช้เครื่องฟื้นคืนคลื่นหัวใจด้วยไฟฟ้าแบบอัตโนมัติในสถานประกอบการ
หลักสูตร อบรมฟื้นคืนชีวิต และ การใช้เครื่องฟื้นคืนคลื่นหัวใจด้วยไฟฟ้าแบบอัตโนมัติในสถานประกอบการ
หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วย ประกาศคณะกรรมการแพทยฉุกเฉิน เรื่องกำหนดให้การใช้เครื่องฟื้นคืนคลื่นหัวใจด้วยไฟฟ้าแบบอัตโนมัติเป็นการปฐมพยาบาล ไว้สำหรับเริ่มต้นกระทำการเพื่อรักษาชีวิตหรือช่วยเหลือผู้ป่วย)กเงินขณะรอคอยปฏิบัติการแพทย์จากผู้ประกอบวิชาชีพ หรือ ผู้ช่วยเวชกรรม ณ ที่เกิดเหตุการณ์และขณะเคลื่อนย้ายผู้ป่วยฉุกเฉิน ดังนั้นแล้ว บุคคลทั่วไปสามารถใช้เครื่องฟื้นคืนคลื่นหัวใจด้วยไฟฟ้าแบบอัตโนมัติได้ แต่หากจะใช้เครื่อง จำเป็นต้องมีความรู้ในการช่วยเหลือชีวิตผู้ป่วยด้วยการฟื้นคืนชีวิต หรือในทั่วไปเราใช้คำว่า ปัมหัวใจ โดยการ กดหน้าอกและการช่วยหายใจร่วมด้วย ดังนั้น ในสถานประกอบการ พนักงานจะสามารถช่วยพนักงานด้วยกันได้จึงจำเป็นต้อง ผ่านการอบรมเรื่องการฟื้นคืนชีวิตและการใช้เครื่องฟื้นคืนคลื่นหัวใจด้วยไฟฟ้าแบบอัตโนมัติด้วย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อที่จะได้ฟื้นคืนชีวิตได้อย่างถูกต้อง
2. เพื่อจะได้ฟื้นคืนชีวิตได้ทันทั่วถึง
3. เพื่อที่จะใช้เครื่องฟื้นคืนคลื่นไฟฟ้าด้วยหัวใจแบบอัตโนมัติ ได้อย่างถูกต้อง
4. เพื่อที่จะใช้เครื่องฟื้นคืนคลื่นไฟฟ้าด้วยหัวใจแบบอัตโนมัติ ได้ทันทั่วถึง

หัวข้อการอบรม

ประเด็นสำคัญ	หมายเหตุ
การฟื้นคืนชีพและเครื่องฟื้นคืนคลื่นไฟฟ้าด้วยหัวใจแบบอัตโนมัติ ในผู้ใหญ่	
การปั๊มหัวใจ(การฟื้นคืนชีพ)	
การกดหน้าอก	
การช่วยหายใจ	
การเปิดทางเดินหายใจ	
การให้ลมหายใจ	
การใช้หน้ากากช่วยหายใจ	
การใช้เครื่องฟื้นคืนคลื่นหัวใจด้วยไฟฟ้าแบบอัตโนมัติ(AED)	
การประเมินผู้ประสบภัย และโทรเรียก 1669/รถพยาบาล/กู้ชีพ	
สรุปขั้นตอน ปั๊มหัวใจและเครื่องฟื้นคืนคลื่นไฟฟ้าหัวใจแบบอัตโนมัติ พร้อมปฏิบัติ	

เทคนิควิธีการอบรม

1. บรรยาย
2. บทบาทสมมติ
3. ฝึกปฏิบัติ
4. สอบ

ระยะเวลา

4 ชั่วโมง

วิทยากร

นพ. สมชาย แซ่เจี๋ย แพทย์ผู้สอนการฟื้นคืนชีพ (ACLS Instructor)

อาจารย์ผู้ช่วยสอน 1 ท่าน ต่อ นักเรียน 6-8 ท่าน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนสามารถช่วยเหลือพนักงานท่านอื่นที่ปลุกไม่ตื่นไม่หายใจได้ถูกต้องและทันท่วงที
2. นักเรียนที่ผ่านการฝึกอบรมสามารถประเมินสถานการณ์ได้อย่างถูกต้อง
3. นักเรียนที่ผ่านการฝึกอบรมสามารถ ขอความช่วยเหลือ จาก 1669
4. นักเรียนที่ผ่านการฝึกอบรมสามารถป้อนหัวใจได้อย่างถูกต้อง
5. นักเรียนที่ผ่านการฝึกอบรมสามารถใช้เครื่องฟื้นคืนคลื่นไฟฟ้าหัวใจได้อย่างถูกต้องและปลอดภัย
6. นักเรียนที่ผ่านการฝึกอบรมสามารถป้อนหัวใจเด็กได้อย่างถูกต้อง
7. นักเรียนที่ผ่านการฝึกอบรมสามารถช่วยลำลึกผู้ใหญ่และเด็กได้อย่างถูกต้องปลอดภัย

วิธีการประเมินผลการฝึกอบรมและติดตามผล

1. สอบภาคทฤษฎี เกณฑ์สอบผ่าน 80%
2. สอบภาคปฏิบัติ จำลองสถานการณ์

ผู้เข้ารับการอบรม

นักเรียน จำนวนอย่างน้อย 20 ท่าน ไม่เกิน 40 ท่าน

งบประมาณการฝึกอบรม

1,900 บาทต่อท่าน

กำหนดการฝึกอบรม

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรฟื้นคืนชีวิต และ การใช้เครื่องฟื้นคืนคลื่นหัวใจด้วยไฟฟ้าแบบอัตโนมัติใน
สถานประกอบการ

วันที่

เวลา

สถานที่

8:00-8:30	ลงทะเบียนพร้อมรับเอกสาร
8:30-8:35	พิธีเปิดการอบรม โดย นพ. สมชาย แซ่เจี๋ย
8:35-9:00	หลักการและวิธีการฟื้นคืนชีวิตทั่วไป
9:00-10:15	ฝึกปฏิบัติการกดหน้าอก การช่วยหายใจ และ การช่วยลำลัก โดยแบ่ง เป็น 2,3,4 กลุ่มตามจำนวนนักเรียน
10:15-10:30	พักทานอาหารว่าง
10:30-11:00	หลักการใช้ AED และ สอบภาคทฤษฎี
11:00-12:00	สอบ ภาคปฏิบัติ และ สรุปการบรรยาย

อุปกรณ์ หลักสูตรฟื้นคืนชีวิต และ การใช้เครื่องฟื้นคืนคลื่นหัวใจด้วยไฟฟ้าแบบอัตโนมัติในสถานประกอบการ

เอกสาร	
ประกาศ	1/หลักสูตร
ป้ายชื่อ	1/นักเรียน/อาจารย์
ตารางสอน	1/นักเรียน/อาจารย์
จดหมายเชิญ	1/นักเรียน
คู่มือ หลักสูตร (เพิ่มส่วนต่าง)	1/นักเรียน/อาจารย์
คู่มือการสอบภาคปฏิบัติ	1/นักเรียน
ข้อสอบภาคทฤษฎีทาง kahoot	1/นักเรียน
วิถีทัศน์และสภาวะแวดล้อม	
คอมพิวเตอร์ และ จอฉาย	1/หลักสูตร
ลำโพงและเครื่องเสียง	เพียงพอต่อนักเรียน
เครื่องปรับอากาศ	เพียงพอต่อนักเรียน
อุปกรณ์	
หุ่นผู้ประสภภัย และ เลื่อ	1/นักเรียน 6-8 ท่าน
เครื่อง AED trainer	1/นักเรียน 6-8 ท่าน
หุ่นเด็กกดหน้าอกและช่วยหายใจ	1/นักเรียน 6-8 ท่าน
หุ่นฝึกช่วยลำลัก	1/นักเรียน 6-8 ท่าน
แบบทดสอบ สำรอง AED Trainer	1/หลักสูตร
อุปกรณ์ วัดคุณภาพการ CPR	1/นักเรียน 6-8 ท่าน
แผ่นช่วยหายใจ	1/นักเรียน



อุปกรณ์เตรียมไปสอนวันที่	วัน	เดือน	ปี
จำนวนนักเรียน	20	30	40
จำนวนฐาน	2	3	4
จำนวนผู้สอน	2	3	5
AED จำลอง	2	4	6
หุ้บผู้ใหญ่	3	4	6
หุ้บ Ambu	1	1	1
หุ้บเด็ก	2	4	4
หุ้บสาริตการสาส์ก	1	2	2
แผ่นช่วยหายใจ	20	30	40
นาฬิกา CPR	2	3	4
มือถือ Jia สําหรับ นาฬิกา	2	2	2
Printer wifi	1	1	1
กระดาษ Jia	30	40	50
ข้อสอบ Jia	20	30	40
กระเป๋าเจีย	20	30	40
ลําโพงพร้อมไมค์ลอย	1	1	1
Roll Up + projector	1	1	1
ปากกา เมจิก	3	4	6
หมายเหตุ			

ชื่อนักเรียน

วันที่สอบ

สถานการณ์ เมื่อท่านพบ คนที่นอนนิ่งไม่ขยับ ไม่พบว่ามีคนอยู่ข้างๆ ท่านประเมินว่าสถานการณ์ว่าปลอดภัยแล้ว ท่านควรทำอะไรต่อไป

1. ประเมินความรู้สึกตัว

- ปลุกเรียก
- ขอความช่วยเหลือหรือ โทร 1669
- เปิดเสื้อ
- ตรวจสอบการหายใจ 10 วินาที

ขณะนักเรียนขอความช่วยเหลือ ผู้สอนให้หน้ากากหรือแผ่นช่วยหายใจ แล้วจึง โทรแจ้ง 1669 ไปตาม AED ให้

2. กดหน้าอกปฐมหัวใจ/เป่าปอด รอบที่ 1 (ควร ผ่านสอบ SimCpr มาก่อน)

- a. กดหน้าอก กดลึก 30 ครั้ง ที่กลางหน้าอกระหว่างหัวนมทั้ง 2 ข้าง ให้เร็ว 15-18 วินาที กดลึก 5 เซนติเมตร และปล่อยให้สุด

- b. ช่วยหายใจ 2 ครั้ง ด้วยหน้ากากหรือแผ่นช่วยหายใจ ครั้งละประมาณ 1 วินาที ให้หน้าอกขยับ ไม่ควรนานกว่า 10 วินาที

3. กดหน้าอกปฐมหัวใจ/เป่าปอด รอบที่ 2

- กดหน้าอกอีก 30 ครั้ง
- ช่วยหายใจ 2 ครั้ง

ผู้สอน บอกว่า “นำ AED มาแล้ว” พร้อมยื่น AED ให้

4. AED (ทำตามขั้นตอนของAED)

- เปิดเครื่อง
- กดแผ่นแปะแนบหน้าอก
- เสียบขั้วแผ่นแปะ
- รอเครื่องวิเคราะห์
- ซ็อกได้อย่างถูกต้องปลอดภัย
- กดหน้าอกต่อทันที

5. กดหน้าอกปฐมหัวใจ/เป่าปอด รอบที่ 3

- กดหน้าอกอีก 30 ครั้ง
- ช่วยหายใจ 2 ครั้ง

จบการสอบ

คำแนะนำผู้สอน

- ให้ผู้สอน เขียน เครื่องหมาย ลงในช่องที่นักเรียนทำได้ถูกต้อง
- ถ้าช่องไหนที่ไม่ได้ เขียนแสดงว่าไม่ถูกต้อง นักเรียนต้องซ่อม เพื่อให้ทำได้ถูกต้อง

ผลการสอบ

- ผ่าน
- ไม่ผ่าน
- ควรได้รับการซ่อม

ครูผู้ประเมิน

ข้อสอบเขียน

- หลังจากยืนยันว่าผู้ป่วยไม่มีการตอบสนองและไม่หายใจ ท่านได้ตามทีมช่วยชีวิตฉุกเฉินแล้ว ท่านเห็น AED อยู่ในระยะหยิบได้ภายใน 1 นาที ท่านจะทำอะไรเป็นลำดับถัดไป
 - ไปเอา AED
 - ดูการหายใจ
 - ช่วยหายใจ 2 ครั้ง
 - กดหน้าอกปั๊มหัวใจ
- หัวหน้าทีมช่วยฟื้นคืนชีพ ควรสั่งเปลี่ยนคนทำหน้าที่กดหน้าอกบ่อยเท่าไร
 - ทุก 1 นาที
 - ทุก 2 นาที
 - ทุก 3 นาที
 - ทุก 4 นาที
- ข้อผิดพลาดในช่วยชีวิตที่พบได้บ่อยครั้ง และ รุนแรงที่สุด คืออะไร
 - ไม่สามารถเปิดหลอดเลือดสำหรับให้ยาได้
 - หยุดการช่วยหายใจนานเกินไป
 - ไม่สามารถใส่ท่อช่วยหายใจได้สำเร็จ
 - หยุดกดหน้าอกนานเกินไป
- ข้อใดต่อไปนี้เป็นองค์ประกอบของการกดหน้าอกอย่างมีประสิทธิภาพ
 - ปล่อยให้ทรวงอกกลับคืนตำแหน่งเดิมจนสุด(Full recoil) ก่อนจะกดครั้งต่อไป
 - ทำการกดหน้าอกโดยไม่ต้องช่วยหายใจ
 - กดหน้าอกด้วยอัตราเร็ว 60 ถึง 90 ครั้งต่อนาที และสลับกับการช่วยหายใจ 15:2
 - กดหน้าอกอย่างต่อเนื่องโดยไม่หยุด ให้ทรวงอกยุบไป 3-4 เซนติเมตร
- ข้อใดที่แนะนำให้กดหน้าอกถูกรอบวนน้อยที่สุดระหว่าง CPR
 - กดหน้าอกอย่างต่อเนื่องระหว่าง เครื่อง AED กำลัง charge
 - คลำชีพจรผู้ป่วยทันทีหลังจาก ปลดสายกระแสไฟฟ้า
 - ฉีดยาให้ผู้ป่วยเฉพาะช่วยที่ทำการช่วยหายใจเท่านั้น
 - ใช้เครื่อง AED ต่อ ถึงแม้ว่าเครื่อง manual defibrillator จะมาถึงแล้ว
- การหยุดกดหน้าอกได้นานเท่าไรระหว่างการทำการช่วยชีวิต
 - น้อยกว่า 10 วินาที

- b) 10-15 วินาที
- c) มากกว่า 20 วินาที
- d) ห้ามหยุดกดหน้าอกไม่ว่ากรณีใดๆ

7. ความลึกเท่าไร ที่เหมาะสมสำหรับกดหน้าอกผู้ใหญ่หัวใจหยุดเต้น

- a) น้อยกว่า 1 นิ้ว
- b) 1-1.5 นิ้ว
- c) 5-6 เซนติเมตร
- d) มากกว่า 6 เซนติเมตร

8. กดหน้าอกด้วยอัตราเร็วเท่าไร สำหรับผู้ใหญ่ที่หัวใจหยุดเต้น

- a) น้อยกว่า 100 ครั้งต่อนาที
- b) 100-120 ครั้งต่อนาที
- c) ประมาณ 150 ครั้งต่อนาที
- d) มากกว่า 120 ครั้งต่อนาที

9. อัตราการช่วยกดหน้าอกสำหรับเด็ก เมื่อมี ผู้ช่วย 2 คน ควรเป็นเท่าไร

- a) กดหน้าอก 30 ช่วยหายใจ 2 ครั้ง
- b) กดหน้าอก 30 ช่วยหายใจ 1 ครั้ง
- c) กดหน้าอก 15 ช่วยหายใจ 2 ครั้ง
- d) กดหน้าอก 15 ช่วยหายใจ 1 ครั้ง

10. หากพบ สมาชิกในครอบครัว อายุ 45 ปี ขณะทานอาหารพูดไม่มีเสียง กุมคอกอยู่ ท่านจะทำอย่างไร

- a) เป่าปากทันที
- b) ช่วยสลัก ด้วยการอุ้มพาดบ่า
- c) ช่วยสลักด้วยการกะทุ้งท้อง Heimlich manuver
- d) ให้นอนลงแล้วกดหน้าอกทันที