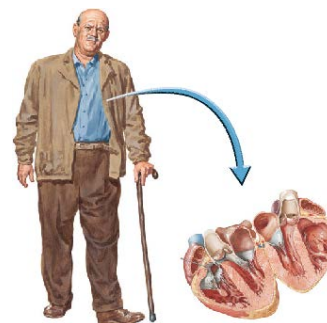




Atrial Flutter หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ

ห้องหัวใจเอเทรียมคือห้องบนสุดของหัวใจ ห้องเวนทริเคิลโพรงคือห้องด้านล่าง ใน atrial flutter เริ่มต้นอย่างรวดเร็วเนื่องจากมีแรงกระตุ้นทางไฟฟ้าผิดปกติ มากเกินไป ห้องเอเทรียมพยายามหดตัว แต่เป็นการหดตัวที่เร็วเกินไปอาจเต้นได้ถึง 300 ครั้งต่อนาที แทนที่จะเป็น 60 ถึง 100 Atrial flutter มักเกิดขึ้นในผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่เป็นผู้ชาย



สาเหตุ

โรคต่าง ๆ สามารถทำให้หัวใจห้องเต้นผิดปกติหรือ Atrial flutter ได้ โรคเกี่ยวกับหัวใจและปอด โรคไทรอยด์ และความผิดปกติของลิ้นหัวใจมักพบบ่อยที่สุดที่เกี่ยวข้องกับ atrial flutter

อาการ

อาการหลักคือใจสั่น เหมือนกับหัวใจเต้นแฉ่งกัน เหนื่อย และอาจเป็นลม การเจ็บบริเวณหัวใจแบบ Angina และหัวใจล้มเหลวสามารถเกิดขึ้นได้เนื่องจากเลือดไปเลี้ยงหัวใจน้อย รวมถึงการหายใจผิดปกติ แน่นหน้าอก เป็นลมจากหัวใจล้มเหลวได้เช่นกัน



วินิจฉัย

แพทย์จะซักประวัติ ตรวจร่างกาย และตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (ECG) ยืนยันการวินิจฉัย จากการทำ Echocardiography ตรวจดูการเคลื่อนที่ของหัวใจห้องบนว่ามีลิ่มเลือดหรือไม่ แพทย์อาจต้องการส่งผลแล็บ เพื่อแยกแยะความผิดปกติอื่น ๆ เช่นต่อมไทรอยด์ที่ทำงานมากเกินไป



การรักษา

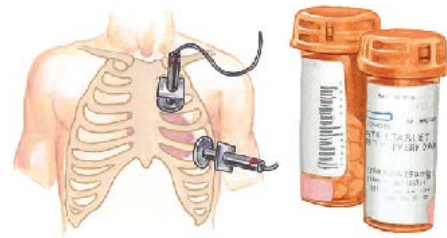
การรักษามีจุดมุ่งหมายเพื่อแก้ไขสาเหตุของการรบกวนจังหวะอัตราการเต้นของหัวใจ และป้องกันลิ่มเลือด การรักษาจังหวะการเต้นของหัวใจตามปกติเป็นอีกเป้าหมายหนึ่งการรักษาขึ้นอยู่กับอาการและสาเหตุ ยาช่วยควบคุมอัตราการเต้นของหัวใจห้องล่างและพยายามปรับกลับจังหวะปกติของหัวใจ ถ้าอาการแยกลง อาจต้องช็อกไฟฟ้า



หัวใจ ขึ้นตอนนี้เรียกว่า cardioversion แบบใช้กระแสไฟฟ้า โดยจะไฟฟ้าช็อตชั่วคราว หัวใจจะหยุดการทำงานและทำให้จังหวะการเต้นของหัวใจปกติอีกครั้งหากมาตรการทั้งหมดนี้ไม่ได้ผล แพทย์อาจแนะนำการตรวจ EPS โดย แพทย์โรคหัวใจ เชี่ยวชาญในปัญหาจังหวะการเต้นของหัวใจทำการทดสอบนี้ EPS อาจช่วยแพทย์ตัดสินใจเกี่ยวกับการรักษาอื่น ๆ ตัวเลือกต่าง ๆ เช่น การตัดด้วยคลื่นความถี่วิทยุ การใส่เครื่องกระตุ้นหัวใจ และการผ่าตัด

ควรไม่ควร

- ✓ หยุดสูบบุหรี่
- ✓ ลดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ✓ รับประทานอาหารที่มีไขมันต่ำและดีต่อสุขภาพหัวใจ
- ✓ ลดน้ำหนักหากคุณมีน้ำหนักเกิน
- ✓ ลดความเครียดของคุณ ความเครียดอาจทำให้คุณแสบ
- ✓ ปรึกษาแพทย์ของคุณถ้าคุณมีผลข้างเคียงจากยาหรือมีอาการใหม่หรือแสบ. ซึ่งรวมถึงอาการเจ็บหน้าอก หายใจถี่ ปัญหาการหายใจ เป็นลม ใจสั่น การเปลี่ยนแปลงความสามารถในการพูด ก็น เดิน หรือใช้แขนขาของคุณ



✗ อย่าทำกิจกรรมที่ทำให้ฟกซ้ำถ้าคุณทานยาต้านการแข็งตัวของเลือด

✗ อย่าหยุดรับประทานยาหรือเปลี่ยนขนาดยาวันแต่แพทย์ยินยอม

✗ ห้ามใช้ยาใด ๆ (รวมทั้งที่จำหน่ายหน้าเคาน์เตอร์และผลิตภัณฑ์สมุนไพร) โดยไม่แจ้งแพทย์ทราบก่อน

