



Giardiasis เป็นโรคลำไส้ที่เกิดจากปรสิต เป็นหนึ่งในสาเหตุหลักของโรคอุจจาระร่วงในสหรัฐอเมริกา Giardiasis มักจะไม่ร้ายแรง แต่อาจเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น การดูดซึมอาหารไม่ดี น้ำหนักลด และของเหลวในร่างกายลดได้



สาเหตุ

สาเหตุคือปรสิตตัวเล็ก ๆ ที่คุณมองไม่เห็นชื่อ Giardia การดื่มน้ำหรือรับประทานอาหารที่มี Giardia อาจส่งผลให้เกิด giardiasis. ซึ่งง่ายมากที่จะได้รับเมื่อเดินทางไปยังต่างประเทศจากน้ำประปาที่ปนเปื้อน Giardiasis ยังแพร่กระจายได้ง่ายในสถานที่แออัดหรือไม่สะอาด หรือในพื้นที่ที่มีระบบประปาหรือสุขาภิบาลไม่ดี เด็กในศูนย์รับเลี้ยงเด็กและโรงเรียนอนุบาลมีความเสี่ยง ดื่มน้ำจากลำธารขณะตั้งแคมป์หรือเดินป่าหรือว่ายน้ำในสระน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อ Giardia สามารถนำไปสู่โรค giardiasis ได้ ผู้ที่ได้รับการผ่าตัดกระเพาะอาหารมีความเสี่ยงสูงในการติดเชื้อเนื่องจากกรดในกระเพาะอาหารมักจะป้องกันการติดเชื้อ ความเสี่ยงยังมีมากขึ้นสำหรับการมีเพศสัมพันธ์ทางปากและกวารหนัก



อาการ

ผู้ที่ป่วยโรค giardiasis ด้วครั้งหนึ่งไม่มีอาการ เมื่อเกิดอาการ จะเริ่มใน 1 ถึง 3 สัปดาห์หลังจากนั้น การเข้าสู่ร่างกายของ Giardia อาการท้องเสียเริ่มกะทันหัน การเคลื่อนไหวลำไส้จะจะมีน้ำมาก และมีกลิ่นเหม็น ตะคริวที่ท้อง อาหารไม่ย่อย รู้สึกไม่สบายที่ส่วนบนของกระเพาะ เรอ มีแก๊ส มีไข้เล็กน้อย และน้ำหนักลด และอื่น ๆ บางครั้งอาการจะกลับมาหลายครั้งต่อเดือน



วินิจฉัย

แพทย์อาจสงสัยว่าเป็นโรค giardiasis จากประวัติการเดินทาง อาการและการตรวจร่างกาย การวินิจฉัยทำได้โดยศึกษาตัวอย่างอุจจาระในห้องปฏิบัติการ

การรักษา

ยาต้านพยาธิในช่องปาก เช่น เมโทรนิดาโซล กำจัดปรสิต อาจจำเป็นต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาลและให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำสำหรับท้องร่วงอย่างรุนแรงและสูญเสียของเหลวในร่างกายมากเกินไป การป้องกันคือการรักษาที่ดีที่สุด ระวังเรื่องการดื่มน้ำหรืออาหารการกินที่อาจไม่ปลอดภัย อย่าดื่มน้ำพิวดิน (แม่น้ำและสระน้ำ) เมื่อเดินป่าหรือตั้งแคมป์ ถ้าสงสัยว่ามีเชื้อ ให้ดื่มน้ำ ดื่มน้ำขวด หรือบำบัดน้ำด้วยเครื่องฟอกสารเคมีมีจำหน่ายในร้านค้าอุปกรณ์การตั้งแคมป์ นอกจากนี้ การล้างมือบ่อย ๆ ก็มีความสำคัญ โดยเฉพาะก่อนกินอาหารสำหรับผู้ที่มีอาการท้องร่วงหรือคนรอบข้างด้วยท้องเสียและหลังจากจัดการกับผ้าอ้อมที่เปื้อน รับประทานอาหารที่มีเชื้อ giardiasis กลับบ้านจากสถานรับเลี้ยงเด็กและห่างจากเด็กคนอื่น ๆ จนกว่าอาการจะดีขึ้น



ควรไม่ควร

- ✓ ดื่มเฉพาะน้ำดื่มบรรจุขวดเมื่อเดินทาง และอย่ากินก้อนน้ำแข็ง (อาจทำจากน้ำที่ปนเปื้อน)
- ✓ ดื่มน้ำมาก ๆ (อย่างน้อยแปดแก้วน้ำหรือของเหลวทุกวัน) หากคุณมี giardiasis
- ✓ ล้างมือบ่อย ๆ โดยเฉพาะหลังจับต้องผ้าอ้อมเปื้อนเพื่อป้องกันการติดเชื้อจากการแพร่กระจาย
- ✓ ควรให้เด็กที่เป็นโรค Giardiasis กลับบ้านจนกว่าจะมีอาการจะดีกว่าเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น
- ✓ พบแพทย์หากคุณมีอาการใหม่ที่อธิบายไม่ได้ บางครั้งยาทำให้เกิดผลข้างเคียง



- ✗ อย่าดื่มแอลกอฮอล์ มีผลกับยาและทำให้ปวดท้องและคลื่นไส้
- ✗ อย่าใช้ยาที่ไม่ได้สั่งโดยแพทย์สำหรับโรคกระเพาะอาหาร สามารถปกปิดอาการได้