



Shigellosis โรคบิดจากเชื้อชิกেলা

Shigellosis คือการติดเชื้อในลำไส้ ด้วยแบคทีเรีย ชื่อชิกেলা มากกว่า 15,000 สาย ต่อปีเกิดขึ้นในสหรัฐ shigellosis มักส่งผลกระทบต่อเด็กและสามารถแพร่กระจายอย่างรวดเร็วในศูนย์รับเลี้ยงเด็ก



สาเหตุ

Shigellosis คือการติดเชื้อแบคทีเรียที่เกิดจากแบคทีเรียสายพันธุ์ Shigella Shigella sonnei เป็นสายพันธุ์ที่แยกได้บ่อยที่สุดในสหรัฐ. Shigella เป็นสาเหตุที่พบบ่อยที่สุดของโรคบิด ในสหรัฐอเมริกา การ



แพร่กระจายมาจากคนสู่คนผู้สัมผัสใกล้ชิด. มันมักจะพ่นไปกับอาหารหรือน้ำที่ปนเปื้อน ชายรักชายมีความเสี่ยงสูงได้รับเชื้อเนื่องจากการสัมผัสทางปากทางทวารหนัก

อาการ

เวลาพักตัวสามารถอยู่ที่ 1 ถึง 7 วันโดยเฉลี่ย 3 วัน อาการ รวมถึงไข้ อาจทำให้มีไข้สูงในเด็ก และ



หดเกร็งของท้อง ท้องเสียเป็นน้ำ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดกล้ามเนื้อ มูกเลือดปนมากับอุจจาระ โรครุนแรง พบได้บ่อยในเด็ก และคนสูงอายุและในประเทศที่มีสุขอนามัยไม่ดี



วินิจฉัย



แพทย์สงสัยโรคบิดจากเชื้อชิกেলাเนื่องจากประวัติทางการแพทย์และการตรวจร่างกาย การได้รับอุจจาระ

จำเป็นต้องมีตัวอย่างเพาะเชื้อเพื่อการวินิจฉัย ห้องปฏิบัติการอื่น ๆ อาจทำการทดสอบเพื่อแยกแยะโรคที่คล้ายคลึงกัน

การรักษา

การรักษาหลักคือการดื่มน้ำให้เพียงพอและอิเล็กโทรไลต์สูญเสียไปกับอาการท้องเสีย อาจให้ยาปฏิชีวนะลดระยะเวลาการเจ็บป่วยและป้องกันการส่งต่อไปยังผู้อื่น ถ้าเป็นไปได้ ผู้ติดเชื้อมีแนวโน้มที่จะใช้ห้องน้ำแยกต่างหาก ถ้าไม่ได้ควรสวมถุงมือและล้างมือด้วยน้ำยาฟอกขาวหลังการใช้งานทุกครั้ง การล้างมือด้วยสบู่เป็นสิ่งที่ดีหลังจากใช้ห้องน้ำและก่อนรับประทานอาหาร เพื่อลดอาการท้องเสีย ควรรับประทานอาหารเหลว (เจลาติน, ซุป) จากนั้นควรเพิ่มอาหารช้า ๆ แต่ไม่กินผลไม้และผักดิบ ไม่ควรใช้ยาต้านอาการท้องเสียเพราะทำให้แบคทีเรียถูกกำจัดได้ไม่ดีและทำให้เจ็บป่วยได้นานขึ้น เข้าห้องน้ำจนหายไข้และท้องเสีย ผ้าปูเตียงและเสื้อผ้าควรซักด้วยน้ำสบู่และน้ำร้อนที่สุด



ควรไม่ควร

- ✓ รับประทานยาปฏิชีวนะตามที่กำหนดจนกว่าจะหมด
- ✓ ล้างมือให้สะอาดหลังใช้ห้องน้ำและก่อนรับประทานอาหาร
- ✓ เพิ่มปริมาณเกลือแร่เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำ
- ✓ พบแพทย์หากมีอาการปวดท้อง บวม หรือมีไข้ ระหว่างการรักษา หรือมีเลือดในอุจจาระของคุณ รวมถึงขาดน้ำ (น้ำหนักลด ผิวแห้ง ตาแฉะ หรือต้องปัสสาวะน้อยลง) หายใจถี่หรือช็อคต่อบวม



- ✗ อย่าใช้ยาที่ไม่ได้สั่งโดยแพทย์เพื่อหยุดอาการท้องเสีย
- ✗ อย่ากินอาหารแข็งจนกว่าอาการท้องร่วงจะซาลง
- ✗ อย่ากินผักและผลไม้ดิบจนกว่าจะติดเชื้อหายไปหมด